am Samstag, 11.10., 9-14 Uhr:
Kaffee, Kleider, Kinderbücher, Krimskrams
In Zusammenarbeit mit dem Projekt ‚**Nahtstelle' des Roten Kreuz** veranstalten wir halbjährlich einen Kleiderverkauf. Das Rote Kreuz bietet einen Saison-Verkauf von gut erhaltenen Kleidungsstücken aus der Waldshuter Kleiderkammer.
Das Familienzentrum bietet gut erhaltene Kinder- und Jugendbücher und –spiele sowie ein Sammelsurium von unterschiedlichsten Flohmarktartikeln zum Verkauf.
Wir nehmen gerne noch gut erhaltene Bücher und ‚Raritäten' an.
Das FaZ-Café bietet einen Brunch an – zur Erholung und Stärkung!

am Samstag, 11.10., 14-15.30 Uhr:
Kinderküche mit Nina - Kinderkochkurs
(nächster Kinderkochkurs: Samstag, 29.11., 14-15.30 Uhr)

am Samstag, 11.10., 15.30 Uhr: **Herbstfest ‚Sonnenkäfer'**

ab 13.10., 19.30-21.00 Uhr:
Fotografieren – die richtige Beleuchtung, Licht und Schatten

am Dienstag, 14.10., ab 15.30 Uhr:
Nachmittags-Gesprächskreis: ‚Lea und Rahel'
‚Frauen in der Bibel' mit Pfarrerin M. Stockburger

ab Dienstag, 14.10., 19-21 Uhr:
Abnehmen im Schlaf – der hilfreiche Weg von dick nach dünn
Wie geht das? Ganz einfach mit der Insulin-Trennkost. Sie lernen die Dickmacher-Hormone zu überlisten, und die Schlankmacher-Hormone zu aktivieren.

Am Samstag, 18.10., ab 9 Uhr: **Wellnesstag für Frauen 50+**
Gönnen Sie sich für ein paar Stunden eine Auszeit zum Genießen und Auftanken!
Entdecken Sie Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden aufs Neue, probieren Sie, was am besten zu Ihnen passt, oder worauf Sie Lust haben.
Ein kompetentes Team aus verschiedenen Bereichen zeigt Ihnen, wie Sie auch in hektischen Zeiten das Gleichgewicht halten können.

Neuheit – Haushaltführerschein:

Sie wollen weniger Zeit mit Hausarbeit verbringen?
Sie wollen Hausarbeit partnerschaftlich teilen?
Sie gründen einen eigenen Haushalt?
Stress im Haushalt muss nicht sein.
Wir zeigen Ihnen alles, was die Hausarbeit leichter und schöner macht.

Seminar über drei Samstage, jeweils 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
— nächster Seminar-Termin: **ab 8. November 2008** —
50 Euro – inklusive Seminar-Ordner und Zertifikat
+ 7,50 Euro für drei Mittagessen/Getränke

Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:
Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

- nächster Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs:
in den Herbstferien 29. bis 31.10.2008
Informationen und Vermittlung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr
Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

Herbstferien im Abenteuerland
3 Tage Ferienprogramm für 11 – 14-jährige – weitere Infos nächste Woche hier, im FaZ oder auf unserer Homepage.

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin,
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de

FREIWILLIGE FEUERWEHR LAUCHRINGEN

www.feuerwehr-lauchringen.de

VORANZEIGE

Schrottsammlung

Die Freiwillige Feuerwehr Lauchringen führt am

Samstag, 11. Oktober 2008

die alljährliche Schrottsammlung durch.

Bitte legen Sie den Schrott ab 08.00 Uhr am Straßenrand zur Abholung bereit.
Für Ihre Bemühungen bedanken wir uns.

Ihre
Freiwillige Feuerwehr Lauchringen

---

www.feuerwehr-lauchringen.de

Praxis-Probe: ***Montag, 06. Oktober 2008***
Beginn ist um 19.30 Uhr am Gerätehaus.

Freiwillige Feuerwehr Lauchringen
gez. Bernhard Loll (Kommandant)

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Waldshut e.V.

DRK-Kleiderladen
kommt nach Lauchringen

Der Waldshuter Kleiderladen des Deutschen Roten Kreuzes bietet gute Kleidung fast geschenkt am **Samstag, 11. Oktober 2008, in Lauchringen an. Im Familienzentrum (FaZ)** Hochrhein an der Hauptstraße 47 in Lauchringen geht es an diesem Tag von 9 bis 14 Uhr um „Kaffee, Kleider, Kinderbücher und Krimskrams". Das Familienzentrum bietet gut erhaltene Kinder- und Jugendbücher und Spiele sowie ein Sammelsurium von unterschiedlichsten Flohmarktartikeln zum Verkauf. Im FaZ-Café kann man sich mit einem Brunch stärken.

Der Kleiderladen des DRK-Kreisverbands Waldshut veranstaltet im Rahmen des DRK-Projekts „Nahtstelle" im FaZ halbjährlich einen Saison-Verkauf von gut erhaltenen Kleidungsstücken aus dem Bestand des Kleiderladens, der als Waldshuter DRK-Kleiderkammer an der Fuller Straße 2 im Stadtteil Schmittenau vielen bekannt ist.