

Die Spätlese auf dem Lauchringer Wochenmarkt

Am Donnerstag, 23. Oktober unterhält die Handarbeitsgruppe der Lauchringer Spätlese einen Stand auf unserem Wochenmarkt. Verkauft werden selbst hergestellte Strickwaren und Kuchen. Marktbeginn ist um 15.00 Uhr. Wir freuen uns, wenn Sie von dem Angebot regen Gebrauch machen werden.



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm

ab 18. Oktober 2008

Neues Programm und veränderte Öffnungszeiten :

FaZ-Café

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Montag, 20.10.: Tageskarte

Dienstag, 21.10.: **Fisch Surprise, Kartoffeln + Salat**

Donnerstag, 23.10.: **Putengeschnitzeltes in Weißweinsauce / Bandnudeln + Salat**

Freitag, 24.10.: Tageskarte

Essen für Dienstag und Donnerstag bitte vorbestellen

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert**. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 3,50/4,00 €, für Senioren und Kinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘:

Es gibt nur noch wenige Plätze – vormittags und/oder nachmittags Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852
Am 20. + 22.10. basteln die ‚Sonnenkäfer‘-Eltern Laternen – Laternenumzug am 6.11. um 17.30 Uhr am Spielplatz Neubaugebiet

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

Bügelservice in Tiengen (von privat): Telefon 0173-6884817 (pro Wäschekorb 15 €)

Partyservice/Catering Maya (von privat): Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!

Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat): Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice
Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

freitags, 14-16 Uhr: **Kinder-Haarschnitt - neues Angebot im FaZ**
unsere neue Mitarbeiterin Gudrun ist Friseurin und schneidet Ihrem Kind/Ihren Kindern pfiffig und günstig die Haare. - **bitte anmelden**

Am Samstag, 18.10., ab 9 Uhr: **Wellnesstag für Frauen 50+**

Gönnen Sie sich für ein paar Stunden eine Auszeit zum Genießen und Auftanken! Entdecken Sie Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden aufs Neue, probieren Sie, was am besten zu Ihnen passt, oder worauf Sie Lust haben. Ein kompetentes Team aus verschiedenen Bereichen zeigt Ihnen, wie Sie auch in hektischen Zeiten das Gleichgewicht halten können.

Samstag, 18.10., 9.30-15 Uhr: **Integrativer Kinder- und Jugendclub** (vierzehntägig) Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

Am Mittwoch, den 22.10. und am Montag, den 3.11. um 19.30 Uhr:
Vortrag der Verbraucherberatung BW und des Landratsamt WT, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige: **„Hilfe! Meine Angehörigen brauchen Hilfe – was bringt die Pflegereform?“**

Am Samstag, den 25.10. **feiert der Möbelmarkt Dogern/SB-Markt 10-jähriges Jubiläum:** wir sind mit einem Kinder-Bastel-Stand und Kinder-Schminken dabei! An einem Info-Stand erfahren Sie alles über unsere Angebote – vielleicht haben Sie auch Lust, bei uns mitzumachen?

Am Samstag, den 25.10., 11-17 Uhr:

Naturkosmetik selber herstellen

Aus Kräutern, die über das Jahr gesammelt, getrocknet oder zu Ölen verarbeitet wurden sowie natürlichen Zutaten stellen wir Cremes, Badezusatz und Lippenpomade für den Winter her. Es sind Produkte, die frei von künstlichen Parfums, Zusatz- und Konservierungsmitteln sind.

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Einchecken: Freitag, 24.10. um 17 Uhr

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen? Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Kinderhotel Ratz-FaZ! Die Kinder werden von einer Erzieherin, unterstützt durch mind. einen Helfer, betreut. Thema: Herbst bitte am Samstag gegen 10 Uhr Ihr/e Kind/er wieder abholen

Neue regelmäßige Angebote:

Oktober

Montag, Mittwoch, Freitag:

„Wir trinken Tee und sprechen Deutsch“ für ausländische Frauen

1. Kurs: 9.00 – 10.00 Uhr 2. Kurs: 10.15 – 11.15 Uhr

jeden Donnerstag 10-11 Uhr:

Still-Café für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café

Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschl. 11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell und kostenlos

am Donnerstag, 30.10., 19.30 Uhr: **„Trauertreff“** (vierzehntägig)
Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.

Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

Neuheit – Haushaltführerschein:

Sie wollen weniger Zeit mit Hausarbeit verbringen?

Sie wollen Hausarbeit partnerschaftlich teilen?

Sie gründen einen eigenen Haushalt?

Stress im Haushalt muss nicht sein.

Wir zeigen Ihnen alles, was die Hausarbeit leichter und schöner macht.

Seminar über drei Samstage, jeweils 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

— nächster Seminar-Termin: **ab 8. November 2008** —

50 Euro – inklusive Seminar-Ordner und Zertifikat

+ 7,50 Euro für drei Mittagessen/Getränke

Babysitter/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

- nächster Babysitter-/Kinderbetreuer-Kurs:

in den Herbstferien 29. bis 31.10.2008

Informationen und Vermittlung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

Herbstferien im Abenteuerland 27.10. – 29.10., von 9.30 - 17 Uhr

3 Tage Ferienprogramm für 11 – 14-jährige

„Farbe? Fische? Ferien!!!“

Ausschreibung und Anmeldeformular im FaZ oder auf unserer Homepage.

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin, e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de