



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

**Programm
ab 03. November 2008**

FaZ-Café

Täglich Montag bis Freitag von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Montag, 3.11.: Tageskarte

Dienstag, 4.11.: **Spinat-Wähe mit Salatbeilage + Pudding**

Mittwoch, 5.11.: Tageskarte (bis 13.30 Uhr geöffnet)

Donnerstag, 6.11.: ??? bitte nachfragen

Freitag, 7.11.: Tageskarte

Essen für Dienstag und Donnerstag bitte vorbestellen

**Neu: zusätzlich Mittwoch von 9.30 bis 13.30 Uhr –
Frühstück und Mittagessen**

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert**. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 3,50/4,00 €, für Senioren und Schulkinder 2,50/3,00 €, Kleinkinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“:

Es gibt nur noch wenige Plätze – vormittags und/oder nachmittags
Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

Partyservice/Catering Maya (von privat): Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr! Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat): Anfertigung/Hilfe von/bi Korrespondenzen, Schreibservice. Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

freitags, 14-16 Uhr: **Kinder-Haarschnitt - neues Angebot im FaZ**
unsere neue Mitarbeiterin Gudrun ist Friseurin und schneidet Ihrem Kind/
Ihren Kindern pfiffig und günstig die Haare. - **bitte anmelden**

Wir gründen ein Kultur-Café – wer macht mit?
**Erstes Treffen am Freitag, den 21.11. um 19 Uhr im FaZ –
bitte anmelden!**

Montag, Mittwoch, Freitag:

„Wir trinken Tee und sprechen Deutsch“ für ausländische Frauen

1. Kurs: 9.00 – 10.00 Uhr 2. Kurs: 10.15 – 11.15 Uhr

jeden Donnerstag 10-11 Uhr:

Still-Café für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café
Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschließend

11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell und kostenlos

ab 8. November: Neuheit – Haushaltsführerschein:

Sie wollen weniger Zeit mit Hausarbeit verbringen?

Sie wollen Hausarbeit partnerschaftlich teilen?

Sie gründen einen eigenen Haushalt?

Stress im Haushalt muss nicht sein.

Wir zeigen Ihnen alles, was die Hausarbeit leichter und schöner macht.

Seminar über drei Samstage, jeweils 9.00 bis ca. 18.00 Uhr

— nächster Seminar-Termin: **ab 8. November 2008** —

50 Euro – inklusive Seminar-Ordner und Zertifikat

+ 7,50 Euro für drei Mittagessen/Getränke

Babysitter- / Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern. Informationen und Vermittlung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr
Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

NEU: Flexible Kinderbetreuung vom FaZ/Kinderschutzbund
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!

Angebot 1

täglich Mittagessen für Schüler im FaZ: 2,50/3,00 Euro/Tag

Angebot 2

tägl. Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro/Tag

Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag

Für Ihre und unsere Planung bitten wir Sie um monatliche Anmeldung.
Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt.

Um den generationsübergreifenden Gedanken unseres Mehrgenerationenhauses auch hier umsetzen zu können, sind wir froh um pensionierte Lehrer/Erzieher/Eltern, die sich für diese Aufgabe zur Verfügung stellen wollen. Aber auch alle anderen nervenstarken, kinderlieben Helfer sind herzlich willkommen.

Montag, den 3.11. um 19.30 Uhr:

Vortrag der Verbraucherberatung BW und des Landratsamt WT, Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige: **„Hilfe! Meine Angehörigen brauchen Hilfe – was bringt die Pflegereform?“**

Mittwoch, den 5.11. **Aktionstag „Tagesmutter“** v. Jugendamt/Landratsamt
10 Uhr offizielle Eröffnung, Informationen zur Ausbildung u. Vermittlung, Tagesmütter live, Vorstellung Babysitter-Ausbildung, Austausch u. Beratung
15 Uhr: Wiederholung vom Vormittag Bewirtung im FaZ-Café

Freitag, 7.11. um 19 Uhr: **Vernissage Manuela Strizek**

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“

Donnerstag, 13.11., 19.30 Uhr: **„Trauertreff“** (vierzehntägig)

Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.

Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

Sonntag, 09.11.2008, 14-17 Uhr

1. Advents- und Weihnachtsbaumschmuck Tauschbörse

FaZ-Cafe geöffnet

Basteln für Kinder

- Ihnen gefällt die Farbe ihrer Weihnachtsbaumkugeln nicht mehr?
- Statt mit Schneemännern möchten Sie ihre Wohnung lieber mit Engeln dekorieren?
- Sie haben weihnachtliche Dekoration im Überfluss und möchten diese gerne eintauschen oder verkaufen?
So wie Ihnen geht es vielen Menschen!

Treffen Sie sich an unserer Tauschbörse und finden Sie Ihre Dekoration für diese Adventszeit.

anbieten – ansehen – tauschen - verkaufen

Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Das FaZ -Team freut sich auf Sie

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder

Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin,

e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de