



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

**Programm
ab 15. November 2008**

FaZ-Café

täglich von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr (mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr)
Montag, 17.11.: Tageskarte
Dienstag, 18.11.: **Pellkartoffeln mit Ampeldip + Obstsalat**
Mittwoch, 19.11.: Tageskarte
Donnerstag, 20.11.: **Pikanter Lauchauflauf mit Pfirsichquark**
Freitag, 21.11.: Tageskarte
Essen für Dienstag und Donnerstag bitte vorbestellen

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert**. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 3,50/4,00 €, für Schulkinder und Senioren 2,50/3,00 €, für Kleinkinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Spiel- u. Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘: täglich von 9.30 – 11.30 Uhr
Es gibt nur noch wenige Plätze – nachmittags (16.00 – 17.30 Uhr)
Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Haushaltnahe Dienstleistungen:

Brauchen Sie Hilfe beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen oder beim Schriftverkehr mit Behörden – dann wenden Sie sich auf der Stelle an Frau Elle! Preis nach Vereinbarung – Kontakt über Familienzentrum Hochrhein

Partyservice/Catering Maya (von privat): Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!

Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat): Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice. Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

freitags, 14-16 Uhr: **Kinder-Haarschnitt - neues Angebot im FaZ**
unsere neue Mitarbeiterin Gudrun ist Friseurin und schneidet Ihrem Kind/Ihren Kindern pfiffig und günstig (5 Euro pro Kind) die Haare.
- bitte anmelden

Wir gründen ein Kultur-Café – wer macht mit? Erstes Treffen am Freitag, den 21.11. um 19 Uhr im FaZ – bitte anmelden!

jeden Donnerstag 10-11 Uhr: **Mütter-Café** für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café. Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschließend
11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell und kostenlos

Samstag, 15.11., 9.30-15 Uhr: **Integrativer Kinder- und Jugendclub** (vierzehntägig). Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

Sonntag, 16.11. ab 10 Uhr:
Brunch für alleinerziehende Mütter und Väter – bitte anmelden
- wird von der kommunalen Stelle für Gleichstellung bezuschusst, deshalb nur 5 Euro/Familie –

Dienstag, 18.11., 9.00 Uhr:
Frauenfrühstück ‚Immer nur lächeln‘ mit Friedegard Ziegler

15.00 Uhr:
Dienstagsrunde ‚Immer nur lächeln‘ mit Friedegard Ziegler

Donnerstag, 20.11., 16.15 – 17.15 Uhr: **English for kids**

Donnerstag, 20.11., 19.30 Uhr:

Vortrag – Weg mit Feuchtigkeit und Schimmel (kostenlos)

Häufig lässt sich übermäßige Feuchtigkeit in der Wohnung durch richtiges Lüften und Heizen von vornherein vermeiden. Grundsätzlich gilt dabei: je besser die Wärmedämmung eines Hauses ist, umso niedriger ist das Risiko für Feuchtigkeits- und Schimmelbildung. Schnelles und frühzeitiges Handeln ist daher wichtig: Der Vortrag behandelt die möglichen Maßnahmen.

Referentin: Dr. Erika Hoecker, Energieberaterin der Verbraucherzentrale

Freitag, 21.11.08, 16 – 18 Uhr:

Trommeln mit Petrus – Trommelworkshop für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusst wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren.

Samstag, 22.11.08, 17 Uhr bis Sonntag, 23.11., 10 Uhr:

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen? Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Kinderhotel Ratz-FaZ! Die Kinder werden von einer Erzieherin, unterstützt durch mind. einen Helfer, betreut. Thema: Advent

Donnerstag, 27.11., 19.30 Uhr: **‚Trauertreff‘** (vierzehntägig)

Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.

Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

Babysitter-/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern. Informationen und Vermittlung:

E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

NEU: Flexible Kinderbetreuung

Gemeinsam mit dem Kinderschutzbund bieten wir eine flexible Kinderbetreuung an. Wir möchten ausdrücklich erwähnen, dass wir schulergänzende Programme anbieten, um den Eltern die Mittags- und Nachmittagsbetreuung Ihrer Kinder zu erleichtern, d.h. unsere Angebote können auch im Anschluss an die Schulkinderbetreuung genutzt werden.

Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!

Angebot 1

täglich Mittagessen für Schüler im FaZ: 2,50/3,00 Euro/Tag

Angebot 2

tägliche Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro/Tag

Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag

Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt.

Um den generationsübergreifenden Gedanken unseres Mehrgenerationenhauses auch hier umsetzen zu können, sind wir froh um pensionierte Lehrer/Erzieher/Eltern, die sich für diese Aufgabe zur Verfügung stellen wollen.

Aber auch alle anderen nervenstarken, kinderlieben Helfer sind herzlich willkommen.

Programm 10. Kinder- und Jugendakademie

Chemie ab 5: experimentieren im Labor

(5 bis 8 Jahre / maximal 16 Kinder)

Samstag den **15. November von 10:00 bis 13:00** **ausgebucht** Kursgebühr: 12 €

- wo? In der Justus-von-Liebig Schule, Von-Kilian-Str. 5 in Waldshut - Das Forschermobil (FOMO) und die Laborräume der Justus-von-Liebig Schule sowie 5 Erzieherinnen und Herr Emmerich, Chemielehrer stehen Euch zur Verfügung um ganz viele Experimente in Chemie zu machen!

Mitbringen: Schürze oder ein altes Hemd

Zusatztermin: 15. November von 14 bis 17 Uhr!!!

Noch wenige Plätze frei