



5 Flutlicht Ski- und Snowboardkurse im Hochschwarzwald

Auch diesen Winter bieten wir wieder die beliebten Ski- / Snowboardkurse für Erwachsene an, die am Abend bei Flutlicht im Schwarzwald durchgeführt werden. Diese Kurse finden in kleinen Gruppen statt und richten sich an alle Könner-Stufen.

Angebot: 6 Doppelstunden inkl. Busfahrt

Kurstage:

Montag, 12.01. und 19.01. evtl. 26.01.2009
Mittwoch, 14.01. und 21.01. evtl. 28.01.2009
Freitag, 16.01. und 23.01. evtl. 30.01.2009

Die mit eventuell bezeichneten Tage gelten als Verschiebungstermine bei Schnee in Herrischried!

Kurskosten, inkl. Bus: Euro 90.-
plus Zusatzkosten für Liftkarten.

Rabatt für Mitglieder des TVL: Euro 10.-

Mitfahrgelegenheit im Bus: Euro 15.-
(Für Freifahrer, der Bus ist im Kurspreis inbegriffen)

Abfahrt: Jeweils 18.45 Uhr mit dem Bus ab Marktplatz Unterlauchringen.

Rückkehr: Jeweils gegen 22.45 Uhr

Verschiebungstermine: Bei Schneemangel im Schwarzwald finden die Kurse nach Absprache an drei Sonntagen in den Alpen statt.

Kurstage: Sonntage, 18.01, 25.01. und 01.02.2009

Abfahrt / Rückkehr bei Austragung in den Alpen:

Abfahrt: 6.30 Uhr, Schwimmbadparkplatz Süd, UL
Rückkehr: Gegen 19.00 Uhr, gleicher Ort.

Mehrpreis bei Austragung in den Alpen: Euro 15.- pro Tag und Person. Dieser Betrag wird am Kurstag vom Ausbilder einkassiert.

Anmeldung für Ski- und Snowboardkurse bei:
Lauchringen, Duo Optik, Hauptstr. 75, Tel. 07741/ 5050

Auskünfte über Austragung und den Austragungsort:
Im Internet oder unter Telefon 07741 / 671249 am Vortag ab 19.00 Uhr!

Für zusätzliche Auskünfte

Ernst Aerni, Lauchringen Tel. 07741 / 671249 ab 19.00 Uhr, oder im Internet.

6 Spezialkurse am Wochenende im Januar 2009

Spezialkurse zum Verbessern des persönlichen Fahrkönnens in folgenden Bereichen:

- Verbessern des persönlichen Fahrkönnens über die Grundfunktionen "Gleiten, Kanten, Belasten, Drehen", und mit optimaler Position auf dem Ski.
- Erarbeiten des hochwertigen Skifahrens.
- Aktiv und passiv gedrehte Schwünge oder vom Parallelschwung zum Carven.
- Fahren in schwierigem Gelände.
- Einsteigerkurs in die Telemarktechnik.
- Umsteigerkurs oder der schnellste Weg zum Snowboarden.

Angebot: Tageskurse in den oben genannten Punkten

Kurstage: Sonntage, 18.01, 25.01. und 01.02.2009

Austragungsort: Flums oder Schwarzwald, je nach Schneelage.

Kurskosten*:

Pro Tag: Euro 45.- / 40.- plus Liftkarten.
Für 2 Tage: Euro 70.- / 60.- plus Liftkarten.
Für 3 Tage: Euro 95.- / 80.- plus Liftkarten.
Rabatt für Mitglieder des TVL: Euro 10.-

* Kosten für Austragung Flums / Schwarzwald

Minimale Teilnehmerzahl: Diese Kurse werden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen in einer Gruppe durchgeführt.

Transport: Der Transport kann organisiert werden, die Kosten dafür sind aber in den oben aufgeführten Preisen nicht eingeschlossen!

Mietkosten für Telemarkausrüstung: Euro 50.- pro Tag. (Bitte Schuhgröße, Körpergröße und Gewicht angeben).

Abfahrt: 6.30 / 7.30 Uhr, Schwimmbadparkplatz Süd, UL

Rückkehr: Um 19.00 Uhr / 18.00 Uhr, gleicher Ort. (Austragungsort Alpen/ Schwarzwald).

Anmeldung für Spezialkurse bei:

Lauchringen, Duo Optik, Hauptstr. 75, Tel. 07741/ 5050

Für zusätzliche Auskünfte

Ernst Aerni, Lauchringen Tel. 07741 671249 ab 19.00 Uhr, oder im Internet.



7 Bärenstarker KiKu im Schwarzwald

An Wochenenden im Januar bieten wir in Herrischried für Kinder einen "bärenstarken KiKu" (Kinderskikurs) an. Wir wollen damit jüngeren Kindern einen spielerischen Einstieg ins Skifahren ermöglichen und Ihnen dabei in Anfängerkursen die Grundlagen im Skifahren beibringen.

Kurstage: Samstage / Sonntage 24 / 25.01. sowie 31.01. und 01.02.2009

Treffpunkt: Skilift Haus Herrischried: Um 10.00 Uhr
Dauer der Kurse: Bis 13.00 Uhr

Altersgrenzen: Ab 5 Jahren (eine gewisse Selbständigkeit wird vorausgesetzt), und bis zu maximal 8 Jahren!

Kosten:

Pro Kind und 4 Tage: Euro 45.-
Preisminderung für Mitglieder des TVL Euro 5.-

Leistungen: 4 halbe Tage Anfängerkurs für Ski.
Achtung: Es werden nur Anfängerkurse durchgeführt!

Kursdurchführung: Bei Bedarf kann auf einen anderen, schneesicheren Ort im Schwarzwald ausgewichen werden. Die Kurse finden bei einer minimalen Teilnehmerzahl von 5 Kindern statt. Bitte informieren Sie sich im Internet ob und wo die Kurse stattfinden.

Transport: Die Eltern bringen Ihre Kinder und holen sie wieder ab.

Liftkarten: Liftkarten werden bei Bedarf durch die Teilnehmer selber bezogen.

8 Ausfahrt ins hochalpine Gelände, Sonntag den 15. 02. 2009

Ski- und Snowboardkurs-Abschlussfahrt und Ausfahrt für Jedermann- und Frau ins hochalpine Gelände.

Angebot: Fahrt ins Skigebiet per Bus, Liftkarte und Betreuung der Skikursteilnehmer durch Skilehrer.

Abfahrt: 05.30 Uhr ab Schwimmbadparkplatz Süd, UL

Kosten: Erwachsene ab 18 Jahre: Euro 49.-
Jugendliche 13 bis 17 Jahre: Euro 45.-
Kinder 6 bis 12 Jahre: Euro 40.-

Anmeldung: Während den Kursen oder bei Brigitte Weber, Lauchringen, Tel. 07741 671249 abends ab 19.00 Uhr.

Achtung: Die Teilnehmerzahlen sind beschränkt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

9 Ski- und Snowboardfreizeit vom Freitag 20.02 bis Montag 23.02. 2009 in Brigels

Über das Faschnachtswochenende fahren wir für 4 Tage in das sonnige und familienfreundliche Wintersportgebiet nach Brigels. Der Ort liegt in schönster Umgebung und das Gebiet ist bekannt für seine herrlichen Hänge und beste Abfahrten für Könner und Genießer.

Angebot: Anreise im Privat PKW (Mitfahrgelegenheit mit Kostenbeteiligung), Unterkunft im Ferienhaus in Familien- und Mehrbettzimmer, inklusive Halbpension und Skipass.

Kosten:

Erwachsene (ab 19 Jahre) Euro 260.-
Jugendliche von 13 - 18 Jahre Euro 220.-
Kinder bis 12 Jahre Euro 175.-

Zuschläge: Doppelzimmer, Euro 27.50 pro Person.

Achtung: Stichtag für das Alter ist immer der Geburtstag.

In den oben aufgeführten Kosten ist ein halber Kurstag eingeschlossen (Carving oder Telemark für gute Skiläufer). Das Material muss durch die Teilnehmer besorgt werden und die Anmeldung für diese Kurse erfolgt vor Ort.

Abfahrt: Freitag, 20.02.2009 um 06.00 Uhr ab Marktplatz Unterlauchringen

Rückkehr: Montag, 23.02.2009 um ca. 20.00 Uhr

Anmeldung: Siehe Folgeseite.

Für zusätzliche Auskünfte:

Brigitte Weber, Lauchringen Tel. 07741 671249 ab 19:00h, oder im Internet