

Schreibwerkstatt Maya (von privat): Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice
Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ,
g.baehler@faz-hochrhein.de

freitags, 14-16 Uhr: **Kinder-Haarschnitt - neues Angebot im FaZ**
unsere neue Mitarbeiterin Gudrun ist Friseurin und schneidet Ihrem Kind/Ihren Kindern pfiffig und günstig (5 Euro pro Kind) die Haare. - bitte anmelden



NEU NEU NEU
— jeden Mittwoch von 16 – 17 Uhr —
NEU NEU NEU

Märchenstunde im FaZ

Frau Breinig liest für interessierte Kinder -kostenlos

Wir gründen ein Kultur-Café – wer macht mit?
Erstes Treffen am Freitag, den 21.11. um 19 Uhr
im FaZ – bitte anmelden!

Freitag, 21.11.08, 16 – 18 Uhr:

Trommeln mit Petrus – Trommelworkshop für Schulkinder
Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren.

Samstag, 22.11.08, 17 Uhr bis Sonntag, 23.11., 10 Uhr:

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen? Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Kinderhotel Ratz-FaZ! Die Kinder werden von einer Erzieherin, unterstützt durch mind. einen Helfer, betreut. Thema: Advent

Dienstag, 25.11., 15 Uhr: Gesprächskreis mit Kaffee/Kuchen
Thema: „**Jugend in der NS-Zeit**“
mit Herr Studinger

Mittwoch, 26.11., 19 Uhr: Vortrag der Verbraucherberatung:
Wie viel Eigenheim kann ich mir leisten?

Die Erfüllung des Traums von den eigenen vier Wänden steht und fällt mit der Finanzierung. Unzureichende Beratung im Vorfeld kann Tausende Euro kosten oder gar zu einem finanziellen Desaster für die Baufamilie führen.

Dieser Vortrag gibt Tipps, wie man eine Immobilienfinanzierung angeht und welche Fallstricke drohen.

Donnerstag, 27.11., 16.15 – 17.15 Uhr: **English for kids**

Donnerstag, 27.11., 19.30 Uhr: **„Trauertreff“** (vierzehntägig)
Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.
Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

Samstag, 29.11., 9.30-15 Uhr:

Integrativer Kinder- und Jugendclub (vierzehntägig) Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

Samstag, 29.11., 9 – 12.30 Uhr: **Energie-Strömen**

Haben Sie Lust auf mehr Wohlbefinden, weniger Stress, Stärkung der Selbstheilungskräfte?

Mit Jin Shin Jyutsu ist uns eine Möglichkeit geschenkt, uns selber helfen zu lernen und uns selbst kennen zu lernen.

Diese uralte Kunst harmonisiert unsere Lebensenergie in Körper, Seele und Geist. Sie werden Freude und Harmonie an diesem einfachen Weg finden und mit sich und ihrem Körper tiefer in Kontakt kommen.

Samstag, 29.11., 14 – 15.30 Uhr: **Kinder-Kochkurs**

Die Kinder erfahren, wie lecker gesunde Köstlichkeiten schmecken und was zu einem ausgewogenen Essverhalten dazugehört. Sie nehmen einfache und praktische Tipps zur optimalen Nährstoff-, Vitamin- und Mineralstoffversorgung mit.

Babysitter- / Kinderbetrieungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Informationen und Vermittlung:

E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

NEU: Flexible Kinderbetreuung

Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!

Angebot 1

täglich Mittagessen für Schüler im FaZ: 2,50/3,00 Euro/Tag

Angebot 2

tägliche Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro/Tag

Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag

Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt.

Um den generationsübergreifenden Gedanken unseres Mehrgenerationenhauses auch hier umsetzen zu können, sind wir froh um pensionierte Lehrer/Erzieher/Eltern, die sich für diese Aufgabe zur Verfügung stellen wollen. Aber auch alle anderen nervenstarken, kinderlieben Helfer sind herzlich willkommen.

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin, e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de



die lobby für kinder



Starke Eltern – Starke Kinder

Das Ziel unseres Elternkurses ist, Eltern darin zu stärken, sich auf ihre guten Seiten zu besinnen und ihren Kindern die Sicherheit zu geben, die sie für eine gute Entwicklung brauchen.

Die Inhalte werden in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt.

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Neue Kurse

19.01. – 30.03.2009
20.00 – 22.00 Uhr

20.01. – 31.03.2009
09.00 – 11.00 Uhr

Jeweils 10 Termine
im Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen

Anmeldungen:

Deutscher Kinderschutzbund, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Telefon: 07741 672 724, e-Mail: info@kinderschutzbund-wt.de