



Lauchringer Adventskalender



Am kommenden Montag wird das erste Türchen des Lauchringer Adventskalenders geöffnet. Groß und Klein sind herzlich eingeladen, abends um 17.00 Uhr ein bisschen Adventsstimmung mitzuerleben. Trauen Sie sich ruhig zu kommen, auch wenn Sie selbst kein Fenster gestalten.

Gerne werden noch Anmeldungen für die letzten 3 Fenster unter der Telefonnummer 670 945, Familie von Schnurbein, entgegengenommen.

01.12.	Familie von Schnurbein	Belchenweg 4
02.12.	Kindergarten St. Vinzenz Altbau	Schulstraße
03.12.		
04.12.	Kindergarten St. Vinzenz Hasengruppe Familie Selbach	Hauptstraße 6
05.12.	Familie Henschke	Spitzäcker 12
06.12.	Familienzentrum Hochrhein	Hauptstraße 47
07.12.	Familie Romotzki	Lachenäckerstr. 2
08.12.	Kindergarten St. Vinzenz Neubau	Querstraße
09.12.	BuchSchreiner	Hauptstraße 31
10.12.	Kindergarten St. Vinzenz Mittelbau	Querstraße
11.12.	Familie Fendt	Steinatalstr. 21
12.12.	Siedlerbund Unterlauchringen Reinleäckerstraße (hinter Friedhof)	
13.12.	Familie Merz	Bergstraße 24
14.12.	Familie Jahn	Albertstraße 1
15.12.	EDEKA Aktiv-Markt Prem	Hauptstraße 74
16.12.		
17.12.	Familie Keusch	Gartenstraße 1
18.12.	Familie Ritz	Schwarzwaldstr. 28
19.12.	Gemeinde Lauchringen	Marktplatz
20.12.	JEHLE Sport & Mode	Gerh. Hauptm.-Str. 13
21.12.	Kindergarten Oberlauchringen	Pfarrsaal St. Andreas
22.12.	Familie Isele	Hochstraße 29
23.12.		
24.12.	Weihnachtsgottesdienste	Unter- und Oberlauchringen



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm
ab 29. November 2008

FaZ-Café

täglich von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr (mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr)

Montag, 01.12.: **Erbsen-Cannelloni mit Salat**
Dienstag, 02.12.: **Suppentopf mit Pfannkucheneinlage + Tiramisu**

Mittwoch, 03.12.: **Frikadellen mit Gemüse und Kartoffeln**
Donnerstag, 04.12.: **Hühnerpfanne mit Reis, Zitronenquarkcreme**
Freitag, 05.12.: **Fisch mit Weizen, Brokkoli**

Essen, wenn möglich, bitte vorbestellen

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert.** Die Preise sind deshalb sehr günstig:
für Erwachsene 3,50/4,00 €,
für Schulkinder und Senioren 2,50/3,00 €, für Kleinkinder 2,00 €,

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Eine schöne Geschenk-Idee:

Unsere aktuelle Bilderausstellung im FaZ-Café:
'Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele' von
Manuela Strizek

während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen

Spiel- und Lerngruppe 'Sonnenkäfer':

täglich von 9.30 – 11.30 Uhr

Es gibt nur noch wenige Plätze – Dienstag/Donnerstag nachmittag (15.30 – 17.30 Uhr)

Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

Bügel-service: Sie bringen Ihre gewaschene Wäsche montags oder dienstags ins FaZ – wir bügeln jeden Mittwoch und Sie holen die fertige Wäsche donnerstags oder freitags wieder ab!
Günstige Preise – nähere Infos im FaZ

Brauchen Sie Hilfe beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen oder beim Schriftverkehr mit Behörden – dann wenden Sie sich auf der Stelle an Frau Elle! Preis nach Vereinbarung – Kontakt über Familienzentrum Hochrhein

Partyservice/Catering Maya (von privat): Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!
Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat):

Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice
Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

NEU NEU – jeden Mittwoch von 16 – 17 Uhr – NEU NEU



Märchenstunde im FaZ

Frau Breinig liest für interessierte Kinder - kostenlos

jeden Donnerstag 10-11 Uhr:

Mütter-Café für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café
Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschließend

11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell und kostenlos

Samstag, 29.11., 9.30-15 Uhr:

Integrativer Kinder- und Jugendclub (vierzehntägig)

Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit u. ohne Behinderung ab 5 Jahren

Samstag, 29.11., 9 – 12.30 Uhr: **Heil-Strömen**

Haben Sie Lust auf mehr Wohlbefinden, weniger Stress, Stärkung der Selbstheilungskräfte?

Mit Jin Shin Jyutsu ist uns eine Möglichkeit geschenkt, uns selber helfen zu lernen und uns selbst kennen zu lernen.

Diese uralte Kunst harmonisiert unsere Lebensenergie in Körper, Seele und Geist. Sie werden Freude und Harmonie an diesem einfachen Weg finden und mit sich und ihrem Körper tiefer in Kontakt kommen.

Samstag, 29.11., 14 – 15.30 Uhr: **Kinder-Kochkurs mit Nina**

Die Kinder erfahren, wie lecker gesunde Köstlichkeiten schmecken und was zu einem ausgewogenen Essverhalten dazugehört. Sie nehmen einfache und praktische Tipps zur optimalen Nährstoff-, Vitamin- und Mineralstoffversorgung mit.

Donnerstag, 4.12., 16.15 – 17.15 Uhr: **English for kids**

Samstag, 6.12., 10-14 Uhr:

Kochkurs: 'Es muss nicht immer Gans sein!'

Ein Weihnachtessen – lecker u. trotzdem nicht schwer für den Geldbeutel.

Samstag, 6.12., ab 15 Uhr: **große Nikolausfeier im FaZ – mit Musik, Basteln, Kaffee + Kuchen**

Adventsfensteröffnung um 17 Uhr; hierzu erwarten wir den **Nikolaus!!**