

Vorankündigung Nikolausturnen:

Unser traditionelles Nikolausturnen findet dieses Jahr am 07. Dezember in der Sporthalle Lauchringen statt.

Beginn ist um 15.00 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer.

Für das leibliche Wohl ist wie immer gut gesorgt.

Euer TV Lauchringen Jugend

Ski- und Snowboardschule
TV Lauchringen e.V.
www.TV-Lauchringen.de/Skiabteilung
Winterprogramm Saison 2008– 2009



Ski- und Snowboardkurse für Kinder und Erwachsene über 4 Tage in den Alpen

Die Kurse dauern insgesamt 4 Tage. Drei davon finden zwischen Weihnachten und Neujahr in den Alpen statt.

Der vierte Tag wird dann in Herrischried durchgeführt, an welchem das bisher gelernte mit viel Spiel und Spaß gefestigt wird. Der Kurs wird am Nachmittag mit Demonstrationsfahrten der Gruppen abgeschlossen.

Falls notwendig wird für die Durchführung des vierten Tages auf den Feldberg oder in die Alpen ausgewichen.

Kurstage in Flums: Samstag, Sonntag und Dienstag 27./28. und 30.12. 2008

Abschluss in Herrischried: Sonntag, 11.01.2009

Kosten:

Für Kinder (bis 12 Jahre)	Euro 140.-
Ab 3. Kind:	Euro 130.-
Jugendliche (12 – 18 Jahre)	Euro 155.-
Eltern/ Erwachsene, pro Person (ohne Liftkarten)	Euro 130.-
Rabatt für Mitglieder des TVL	Euro 10.-

Mitfahrgelegenheit für Eltern zu den Kursorten ist mit oder ohne Liftkarte möglich. Preis auf Anfrage.

Leistungen:

Kinder, Jugendliche: 4 Tage Ski- / Snowboardkurs inkl. Busfahrt und Liftgebühren und vollumfängliche Betreuung der Kinder über den ganzen Tag.

Jugendliche im Leistungskurs: 4 Tage Ski- / Snowboardkurs inkl. Busfahrt und Liftgebühren. Der Leistungskurs kann nur nach Sichtung der Teilnehmer durch den Skilehrer belegt werden. Falls notwendig, können die Teilnehmer in die normalen Kurse ein oder zurückgestuft werden.

Erwachsene: 4 Tage Ski- / Snowboardkurs inkl. Busfahrt. Bei den Erwachsenen werden die Liftkarten separat verrechnet. Die Ski- / Snowboardkurse für die Eltern (Erwachsene) finden parallel zu den Kinderkursen in eigenen Gruppen statt.

Betreuung: Ihre Kinder und Jugendlichen werden während den Kurstagen, von der Abfahrt an bis zur Rückkehr nach Lauchringen, von unseren Ski- / Snowboardlehrern betreut. Bitte geben Sie Ihren Kindern ein Lunchpaket (Brot, Obst und heißer Tee, etc.) für die Mittagspause im Bus mit.

Alter: Ab 6 Jahren. Eine gewisse Selbständigkeit wird vorausgesetzt.

Abfahrt und Rückkehr, Kurstage in Flums:

Abfahrt: 6.30 Uhr, Schwimmbadparkplatz Süd, UL
 Rückkehr: Gegen 19.15 Uhr, gleicher Ort.

Abschlussstag im Schwarzwald, bzw. nach Bedarf in den Alpen:

Der letzte Kurstag mit Ausbildung, Spiel und Spaß und Abgabe der Urkunden, findet am Sonntag den 11.01.2009 nach Möglichkeit in Herrischried statt. Bei Bedarf wird auf den Sonntag, 18.01.2009 verschoben.
 Abfahrt: 07.45 Uhr Schwimmbadparkplatz Süd, UL
 Rückkehr: Gegen 17.15 Uhr, gleicher Ort

Bei Verlegung des Abschlußtages an den Feldberg oder nach Flums entstehen Mehrkosten von 12,00 bzw. 20,00 Euro

Bärenstarker KiKu im Schwarzwald

An Wochenenden im Januar bieten wir in Herrischried für Kinder einen "bärenstarken KiKu" (Kinderskikurs) an.

Wir wollen damit jüngeren Kindern einen spielerischen Einstieg ins Skifahren ermöglichen und Ihnen dabei in Anfängerkursen die Grundlagen im Skifahren beibringen.

Kurstage: Samstag / Sonntage 24 / 25.01. sowie 31.01. und 01.02.2009

Treffpunkt: Skilifthus Herrischried: Um 10.00 Uhr

Dauer der Kurse: Bis 13.00 Uhr

Altersgrenzen: Ab 5 Jahren (eine gewisse Selbständigkeit wird vorausgesetzt), und bis zu maximal 8 Jahren!

Kosten:

Pro Kind und 4 Tage: Euro 45.-

Preisminderung für Mitglieder des TVL Euro 5.-

Leistungen: 4 halbe Tage Anfängerkurs für Ski.

Achtung: Es werden nur Anfängerkurse durchgeführt!

Kursdurchführung: Bei Bedarf kann auf einen anderen, schneesicheren Ort im Schwarzwald ausgewichen werden. Die Kurse finden bei einer minimalen Teilnehmerzahl von 5 Kindern statt. Bitte informieren Sie sich im Internet ob und wo die Kurse stattfinden.

Transport: Die Eltern bringen Ihre Kinder und holen sie wieder ab.

Liftkarten: Liftkarten werden bei Bedarf durch die Teilnehmer selber bezogen.

Anmeldung für Ski- und Snowboardkurse:

Duo Optik, Hauptstr. 75, Lauchringen Tel. 07741 / 5050



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden so macht's richtig Spass!

Mittwoch	17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Kinder, Jugend und Erwachsene Unterstufe bis 6. Kyu Grüngurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1
Mittwoch	18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene Mittel- und Oberstufe ab 5. Kyu Blaugurt Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 2
Mittwoch	20:00 – 21:30 Kontakt-Karate nach Dominique Valera 8. DAN Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Donnerstag	19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung Jugend und Erwachsene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Fortgeschrittene Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1
Freitag	19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene alle Graduierungen Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Weitere Infos und Kontakt:

07741 7781 oder info@karate-lauchringen.de

www.karate-lauchringen.de