



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm
ab 06. Dezember 2008

FaZ-Café

täglich von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr (mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr)

Montag, 08.12.: **Tageskarte**

Dienstag, 09.12.: **Schweizer Pizza**
(Käserösti, Speck, Paprika) + Salat

Mittwoch, 10.12.: **Tageskarte**

Donnerstag, 11.12.: **Vegetarische Spaghetti Bolognese mit Salat**

Freitag, 12.12.: **Tageskarte**

Essen, wenn möglich, bitte vorbestellen

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – alle Zutaten werden vom EDEKA-Markt gesponsert. Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 3,50/4,00 €, für Schulkinder und Senioren 2,50/3,00 €, für Kleinkinder 2,00 €.

Dank der großzügigen Auto-Spende von Fa. Tiefert können wir einen Hol- und Bringdienst anbieten! Wer zum Essen kommen möchte, aber keine Transportmöglichkeit hat, kann von uns abgeholt werden – bitte rechtzeitig absprechen.

Eine schöne Geschenk-Idee:

Unsere aktuelle Bilderausstellung im FaZ-Café:

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ von Manuela Strizek während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘:

täglich von 9.30 – 11.30 Uhr

Es gibt nur noch wenige Plätze – Dienstag/Donnerstag nachmittag (15.30 – 17.30 Uhr)

Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

Haushaltnahe Dienstleistungen:

Bügel-service: Sie bringen Ihre gewaschene Wäsche montags oder dienstags ins FaZ – wir bügeln jeden Mittwoch und Sie holen die fertige Wäsche donnerstags oder freitags wieder ab!
Günstige Preise – nähere Infos im FaZ

Brauchen Sie Hilfe beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen oder beim Schriftverkehr mit Behörden – dann wenden Sie sich auf der Stelle an Frau Elle! Preis nach Vereinbarung – Kontakt über Familienzentrum Hochrhein

Partyservice/Catering Maya (von privat): Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!

Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya (von privat): Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice
Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

NEU NEU – jeden Mittwoch von 16 – 17 Uhr – NEU NEU



Märchenstunde im FaZ

Frau Breinig liest für interessierte Kinder - kostenlos

jeden Donnerstag 10-11 Uhr:

Mütter-Café für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café
Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschl. 11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell u. kostenlos

Samstag, 6.12., 10-14 Uhr:

Kochkurs: ‚Es muss nicht immer Gans sein!‘

Ein Weihnachtessen – lecker u. trotzdem nicht schwer für den Geldbeutel.

Samstag, 6.12., ab 15 Uhr:

große Nikolausfeier im FaZ – mit Musik, Basteln, Kaffee + Kuchen
Adventsfensteröffnung um 17 Uhr; hierzu erwarten wir den **Nikolaus!**

Dienstag, 9.12., 9-11 Uhr: **Advent-Frühstück** –
Petra und Adelheid stimmen uns ein in den Advent

Donnerstag, 11.12., 19.30 Uhr: **„Trauertreff“** (vierzehntägig)
Betrauern Sie den Verlust eines lieben Menschen? Suchen Sie nach einem Ort an dem Sie mit Ihrer Trauer sein dürfen? Im Trauertreff sind Sie mit all ihren Gefühlen und Fragen willkommen.

Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls von einem Verlust durch Tod oder Trennung betroffen sind und haben die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre über Ihren Schmerz zu sprechen.

Adventbacken für Kinder:

Für Kinder von 4-6 Jahren: Mittwoch, 10.12., 15-18 Uhr
Freitag, 12.12., 15-18 Uhr

Für Kinder von 7-12 Jahren: Mittwoch, 3.12., 15-18 Uhr
Montag, 8.12., 15-18 Uhr

Freitag, 12.12., 19 Uhr:

Kultur-Café – neue Interessenten sind herzlich willkommen

Samstag, 13.12., 17-19 Uhr: **Adventstreffen für Allein-Erziehende**

Samstag, 13.12., 9.30-15 Uhr: **Integrativer Kinder- und Jugendclub – Adventsfeier** (vierzehntägig) Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

Babysitter-/ Kinderbetreuungsdienst:

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Informationen und Vermittlung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261, e-mail: e.podgorski@faz-hochrhein.de

Nächste Babysitterkurse – bitte bei Frau Podgorski anmelden

NEU: Flexible Kinderbetreuung

Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!

Angebot 1

täglich Mittagessen für Schüler im FaZ: 2,50/3,00 Euro/Tag

Angebot 2

tägliche Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro/Tag **von Lehrern betreut**

Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag

Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt.

NEU: seit Mitte November leitet Andreas Schupp die Kinderbetreuung

Freitag, 19.12.08, 17 Uhr bis Sonntag, 20.12., 10 Uhr:

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen? Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Kinderhotel Ratz-FaZ! Die Kinder werden von einer Erzieherin, unterstützt durch mind. einen Helfer, betreut.

Suchen Sie noch eine Geschenk-Idee?

Im FaZ können Sie Gutscheine bekommen, z.B. für den **Wellnessstag für Frauen** am Samstag, den 31. Januar 2009 oder für viele andere Gelegenheiten.



Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin,
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de