



## Familienzentrum Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

**Programm  
ab 19. Dezember 2008**

**In den Weihnachtsferien ist das FaZ-Café geschlossen**

### **Integratives Ferien-Angebot im FaZ am 7., 8., 9. Januar 2009: Aktiv ins neue Jahr!**

Wir wollen mit Claudia kochen lernen, mit Petrus trommeln, mit Gudrun und Christine toben, basteln, spielen, lachen und was uns sonst noch einfällt....

Kosten: 45 € für drei Tage inkl. Programm, Material, Betreuung,  
Verpflegung - Informationen und Anmeldung im FaZ -

**Unsere aktuelle Bilderausstellung im FaZ-Café:  
„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“  
von Manuela Strizek**  
während unserer Öffnungszeiten zu besichtigen

**Spiel- u. Lerngruppe „Sonnenkäfer“: täglich von 9.30 – 11.30 Uhr**  
Es gibt noch Plätze für Dienstag/Donnerstag Nachmittag (15.30 – 17.30 Uhr), ab Januar/Februar werden wieder Vormittags-Plätze frei!  
Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever, Tel. 07741/965852

### **Haushaltsnahe Dienstleistungen:**

**Bügelservice:** Sie bringen Ihre gewaschene Wäsche montags oder dienstags ins FaZ – wir bügeln jeden Mittwoch und Sie holen die fertige Wäsche donnerstags oder freitags wieder ab!  
Günstige Preise – nähere Infos im FaZ

**Brauchen Sie Hilfe beim Antrag stellen, Formulare ausfüllen oder beim Schriftverkehr mit Behörden – dann wenden Sie sich auf der Stelle an Frau Elle!** Preis nach Vereinbarung – Kontakt über Familienzentrum Hochrhein

### **Partyservice/Catering Maya (von privat):**

Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr!  
Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen – bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

**Schreibwerkstatt Maya (von privat):** Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice  
Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat – Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Zwei türkische Familien suchen dringend privaten  
Deutsch-Unterricht – wer kann helfen?  
Bitte im Familienzentrum melden

Freitag, 19.12.08, 17 Uhr bis Samstag, 20.12., 10 Uhr:

### **Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder**

Sie wollen mal wieder einen langen Abend mit Ihrem Partner alleine verbringen? Wir kennen diese Situation aus eigener Erfahrung und bieten Ihnen eine etwas andere Kinderbetreuung an – unser Kinderhotel Ratz-FaZ!



NEU NEU NEU — jeden Mittwoch von 16 – 17 Uhr

### **Märchenstunde im FaZ**

Frau Breinig liest für interessierte Kinder - kostenlos

Donnerstag 10-11 Uhr (14-tägig): **Mütter-Café** für Mütter und Babys im gemütlichen FaZ-Café

Möglichkeit zur Stillberatung und Informationen rund ums Stillen, anschließend

11-12 Uhr: **Hebammen-Sprechstunde** individuell und kostenlos

### **Babysitter- / Kinderbetrieungsdienst:**

Flexible und preisgünstige Vermittlung von ausgebildeten Babysittern und Kinderbetreuern

Informationen und Vermittlung: E Podgorski, montags 12 -14 Uhr, donnerstags 18 – 19 Uhr

Telefon: 0172/9779261, e-mail: [e.podgorski@faz-hochrhein.de](mailto:e.podgorski@faz-hochrhein.de)

Nächste Babysitterkurse – bitte bei Frau Podgorski anmelden

### **NEU: Flexible Kinderbetreuung**

**Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!**

#### Angebot 1

täglich Mittagessen ab 12.30 Uhr für Schüler im FaZ: 3,00 Euro/Tag

#### Angebot 2

tägliche Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro/Tag

**von Lehrern betreut**

#### Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag

**Notfall-Termine sind jederzeit möglich;  
vorheriger Anruf genügt.**

**NEU: seit Mitte November leitet Andreas Schupp  
die Kinderbetreuung**

### **Suchen Sie noch eine Geschenk-Idee?**

Im FaZ können Sie Gutscheine bekommen, z.B. für den **Wellnesstag für Frauen am Samstag, den 31. Januar 2009** oder für den nächsten **Haushaltsführerschein-Kurs** oder für viele andere Gelegenheiten.

### **Vorankündigungen für Januar 2009**

#### **Lauchringer Casino-Nacht:**

**Sie wollen mitspielen und mit gewinnen?  
Der Babysitter kann nicht so lange bleiben ?– die Lösung:**

**Ratz-FaZ – Kinderhotel – nur für Kinder –**

Einchecken: Samstag, 17.01.09 um 17 Uhr/ auschecken: Sonntag, 18.01.09 gegen 10 Uhr

neuer Kurs : ab Mittwoch, 14. Januar 2009 (13x, bis 8.4.09)  
19.15 – 20.45 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**, (Krankenkassenanteil möglich) Anmeldungen an: M. Jensen, Dipl. Bewegungs- und Rückenpädagogin, Tel. 07742/928960

NEU: ab Donnerstag, 15. Januar 2009 (6x)

19.00 – 20.30 Uhr: **Ägyptisches Yoga** mit Martin Moffor aus Kamerun  
Informationen/Anmeldungen: C. Rutschmann, Tel. 07742/922082 oder [info@martin-moffor.de](mailto:info@martin-moffor.de)

Neue Kurse: **„Starke Eltern – starke Kinder“** des Kinderschutzbundes (Elternkurs) im FaZ

Abendkurs: ab 19. Januar 2009., 20.00 – 22.00 Uhr (10x)

Vormittagskurs: ab 20. Januar 2009, 09.00 – 11.00 Uhr (10x)

Anmeldungen: Deutscher Kinderschutzbund, Tel. 07741/672 724, [info@kinderschutzbund-wt.de](mailto:info@kinderschutzbund-wt.de)

Mittwoch, 28. Januar 2009, 15.00 – 17.00 Uhr

Info-Veranstaltung: **Gesund und fit – da mach ich mit, Schritt für Schritt – so werd ich fit**

Intensiv-Kurs für Kinder, die zu Übergewicht neigen – die Mitarbeit der Eltern ist erforderlich

Samstag, 31. Januar 2009, 09.00 – 18.00 Uhr

**Wellnesstag für Frauen** – Entspannung für Körper, Geist und Seele  
Wir freuen uns, Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen!  
(in Kooperation mit der Kommunalen Stelle für Gleichstellung des Landkreises Waldshut)

### **Anmeldungen und Informationen:**

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 oder Tel. 07751/6922 bei Ulla Hahn, Projektleiterin, e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

Fax 07741/9679924 [www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de)