



Familienzentrum Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

**Programm
ab 09. Mai 2009**

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

— (NEU: mit Internet-Zugang)

Möchten Sie das Familienzentrum Hochrhein kennen lernen? Besuchen Sie das FaZ-Café, es ist offen für alle Mütter, Väter, Omas und Opas, für alle großen und kleinen Kinder, 'Neue' und 'Alte', Kaffee- und Nicht-KaffeetrinkerInnen. Hier kann man sich entspannen oder auch aktiv werden.

Es gibt Kaffee, Tee, Kakao, kalte Getränke und Frühstück, nachmittags Kuchen und manchmal Waffeln und mittags ein leckeres Essen – und alles zu sehr günstigen Preisen.

Eine unserer Gastgeberinnen kümmert sich um dies alles und kann auch bei allen Fragen weiterhelfen. **Kommen Sie doch einfach mal vorbei!**

täglich von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr (mittwochs von 9.30 bis 13.30 Uhr)

Montag, 11.05.: **Omas Nudelauflauf mit Salat**
Dienstag, 12.05.: **Toast-Hawaii und Salatteller**
Mittwoch, 13.05.: **Spaghetti Bolognese mit Salat**
Donnerstag, 14.05.: **Putenschnitzel Schweizer Art mit Reis**

Freitag, 15.05.: **und süßer Überraschung**
Fit-Hit: Ungarisches Paprikagulasch und Salzkartoffeln

— Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen —

Ein herzliches Dankeschön an verschiedene Geschäfte im Ort und Landkreis für die Unterstützung!

Unser Mittagessen wird frisch gekocht – **die Zutaten werden uns vom EDEKA-Markt günstiger abgegeben.** Die Preise sind deshalb sehr günstig: für Erwachsene 4,00 €, für Schulkinder u. Senioren 3,00 €, für Kleinkinder 2,00 €.

**Neue Bilderausstellung von Elke Stadler:
Vernissage Freitag, 24.04.09, 19 Uhr**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

Bügel-service: Sie bringen Ihre gewaschene Wäsche montags oder dienstags ins FaZ - wir bügeln jeden Mittwoch und Sie holen die fertige Wäsche donnerstags oder freitags wieder ab!

Günstige Preise - nähere Infos im FaZ

Partyservice/Catering Maya Hausgemachte Spezialitäten und vieles mehr! Sie feiern und genießen Ihre Gäste, alles andere überlassen Sie mir. Ich helfe auch bei den Vorbereitungen für Ihr Fest. Wünsche, Fragen, Anregungen - bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de

Schreibwerkstatt Maya Anfertigung/Hilfe von/bei Korrespondenzen, Schreibservice. Verfassen von Reden, Vorträgen, etc für Firmen und Privat - Infos bei Gudrun Bähler im FaZ, g.baehler@faz-hochrhein.de



Neu - neu - neu im Kindergarten St. Vinzenz
jeden **Dienstag** von 16 – 17 Uhr (außer Ferien)
Märchenstunde
Hanne Breinig liest für interessierte Kinder - kostenlos

jeden ersten Donnerstag im Monat von 10 bis 11 Uhr:

Eltern-Café für Mütter und Väter mit Babys/Kleinkinder im gemütlichen FaZ-Café. Möglichkeit zum Austausch und Informationen rund ums Kind - begleitet wird das Eltern-Café von Hebamme Petra Smeenk -

jeden Donnerstag 11 bis 12 Uhr:

Hebammen-Sprechstunde individuell und kostenlos von Petra Smeenk, Hebamme

– nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung unter 0151/11209391

Flexible Schulkinder-Betreuung

Unser neuer **Werkraum** ist fast fertig, das **Riesen-Trampolin** ist aufgebaut, neue **Fußbälle** warten, eine Menge **Bastelmaterial und Spiele** liegen im Schrank –

Andreas und unsere 'Nachmittagskinder' warten auf Verstärkung! Jeden Nachmittag wird bei uns gespielt, getobt, gebaut, Ausflüge ins **Abenteuerland** und viel Spaß gemacht.

Wir suchen rüstige, nervenstarke Rentner, die gerne ihre **Alltagskompetenzen** an unsere Jugend weitergeben möchte, z.B. 'was wächst in meinem Garten?' 'wie repariert man ein Fahrrad?' 'wir backen zusammen einen Kuchen', 'wie sieht ein Radio von innen aus?' usw. usw. Eigene Ideen und Vorschläge sind herzlich willkommen!

Bitte bei Andreas melden.

Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden, es sind auch einzelne Tage möglich – aber bitte vorher anmelden!

Angebot 1

täglich Mittagessen ab 12.30 Uhr für Schüler im FaZ: 3,00 Euro/Tag

Angebot 2

tägliche Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro/Tag **von Lehrern betreut**

Angebot 3

tägliches Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag
forschen, bauen, toben, spielen, und....

Notfall-Termine sind jederzeit möglich; vorheriger Anruf genügt. Leitung: Andreas Schumpff

Samstag, 09.05., 9.30 - 16 Uhr

Integrativer Kinder- und Jugendclub (vierzehntägig)

Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 5 Jahren

Integratives Pfingstferien-Angebot im FaZ

für Kinder von 3 bis 18 Jahren

2. bis 5. Juni (**4 Tage**) von 9.30 bis 16.00 Uhr

Kosten: 60 € (inkl. Betreuung, Ausflüge, Verpflegung, Material),
Geschwisterkinder auf Anfrage

oder über Verhinderungspflege für behinderte Kinder

meldet Euch bald an - wir haben wieder ein tolles Programm!

Informationen und Anmeldung:

Familienunterstützender Dienst Lebenshilfe, Christine Crystof,
Tel. 07751/895911

Laufend BetreuerInnen für unsere integrativen Gruppen gesucht - bitte melden bei FUD 07741/9657277

Basteln von "Nanas"

Im Rahmen des "Infotag Wiedereinstieg für Frauen" (gefördert vom Bundesfamilienministerium), der am 13. Juni in der Stadtscheuer Waldshut stattfinden wird, werden "Nanas", Powerfrauen aus Drahtgeflecht und Pappmaché, unter Leitung von Ulrike Willmann angefertigt.

Die Figuren werden während des Infotages in der Stadtscheuer ausgestellt.

Die "Nanas" werden im FaZ an folgenden Terminen gebastelt:

Sa/So, 9./10. Mai jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr, Do, 11. Juni ab 17.00 Uhr,
Kosten incl. Material: 30,- €. Anmeldung bis spätestens 4. Mai 2009 bei:
a.kummle@faz-hochrhein.de

Ratz-FaZ - Kinderhotel - nur für Kinder -

nächster Ratz-FaZ-Termin: Pfingsten 29.05. - 31.05.09 (**2 Nächte!!**)

- auch eine Nacht möglich -

einchecken: Freitag, 29.05.09 um 17 Uhr / abholen: Sonntag, 31.05.09

Kinderküche für Schulkinder

Die Kinder erfahren, wie lecker gesunde Köstlichkeiten schmecken und was zu einem ausgewogenen Essverhalten dazugehört. Sie nehmen einfache und praktische Tipps zur optimalen Nährstoff-, Vitamin- und Mineralversorgung mit.

Samstag, 16.05.09, 11.30 – 13.00 Uhr, Kosten: 6 € + 2 € Zutaten