

## Kanku-Dai Karate Schule Lauchringen e.V.



### T-Bo / Top-Body Neue Fitness-Kurse:

#### Gesund und Fit in den Herbst!

Unter diesem Motto startet der Verein neue Kurse des aktuellen Fitnessprogramms T-Bo Top-Body am Dienstag 19. und Donnerstag, den 21. Januar 2010. Fortgeschrittene trainieren jeweils Dienstag in Lauchringen, Gemeindehalle 19-20 Uhr aber auch 20-21 Uhr und Donnerstag in Tiengen, Sporthalle, Eing. 3 um 20.30 Uhr. Der Kurs dauert 3 Monate bis Dezember 2009. Der Beginnerkurs findet wöchentlich immer Donnerstag in Tiengen, Sporthalle, Eing. 3 um 19.30 Uhr statt.

**T-Bo / Top-Body** ist ein ideales Herz- Kreislauftraining mit qualifizierten, ausgebildeten Trainern.

Unter dem Motto: Fit werden, Kondition aufbauen, Gewicht verlieren und sich einfach wohl fühlen mit toller Musik für Jung + Alt- für Frauen wie auch Männer starten neue Beginner und Fortgeschrittene Kurse. Eine ideale Zusammensetzung aus Kampfsport mit einem tollem Fitnessprogramm. Geeignet ist dieser Kurs für Frauen und Männer, aber auch für Paare ab der Altersstufe 15 bis ins hohe Alter.

Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tel. 913330 oder 966292 entgegen!

## Selbsthilfegruppe "Epilepsie" WT e.V.

### Hauptversammlung

Zu unserer Jahreshauptversammlung 2010 laden wir unsere Aktiv- und Passivmitglieder sowie alle Freunde und Gönner recht herzlich ein. Diese findet am

**Freitag, dem 29. Januar 2010 um 19<sup>30</sup> Uhr**

im Bildungswerk der Erzdiözese, Bildungszentrum Waldshut, Eisenbahnstr.29 in 79761 Waldshut-Tiengen statt.

Mit freundlichen Grüßen  
Robert Keusch

## fotoclub küssaberg e.V.



Am kommenden **Mittwoch, 20. Jan. 2010** ab **20 Uhr**, ist wieder **offener Fototreff** des Fotoclubs im Hotel **Feldeck in Oberlauchringen**. Mitglieder, Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen. Info unter Tel 07741-3969.



## Kolpingsfamilie Lauchringen

Am Sonntag, den 17. Januar 2010 beginnen wir um 17.30 Uhr traditionell mit unserem **Hasen-Essen**.

Am Montag, den 18. Januar 2010 findet um 20.00 Uhr eine Vorstandsschaftssitzung statt.

Treu Kolping  
**Die Vorstandschaft**



## Siedlergemeinschaft Oberlauchringen

[www.verband-wohneigentum.de/sg-oberlauchringen](http://www.verband-wohneigentum.de/sg-oberlauchringen)

Liebe Siedlerfreunde,

### Zur Erinnerung:

Wie angekündigt findet unsere diesjährige

### Hauptversammlung

am Freitag, den 15. Januar 2010 um 19:30 Uhr im Hotel Feldeck statt. Wir würden uns sehr über Ihr Kommen freuen.

### Info Frauengruppe:

Das diesjährige Motto der Frauenfasnacht am 10. Februar 2010 ist „So wie es früher war“. Zur Vorbesprechung treffen wir uns am Dienstag, den 19. Januar 2010 um 19:30 Uhr im Impuls. Alle Närrinnen sind herzlich dazu eingeladen. Wir freuen uns wieder über eine nette Gruppe!

**Siedlergemeinschaft Oberlauchringen**  
**Verena Wunderlich, Gemeinschaftsleiterin**



## Spielgruppe Oberlauchringen

### Die AWO Spielgruppe lädt ein.

Haben Sie Lust gemeinsam mit ihrem Kind zu spielen, singen, kreativ zu sein?

Möchten sie Erfahrungen austauschen und neue Kontakte für sich und ihr Kind knüpfen?

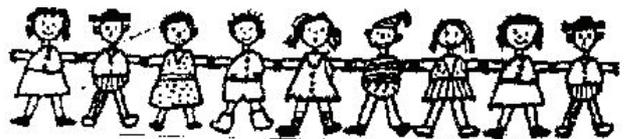
Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter von zehn Monaten bis zum Kindergarteneintritt.

Bei Kursbeginn im 10. Lebensmonat kann der Bildungsgutschein des Landesprogramms Stärke eingelöst werden.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr im Alten Rathaus / Oberlauchringen.

Die Kursgebühr für 10 Treffen beträgt 45 €.

**Nähere Informationen erteilt Stephanie Landwehr Tel 07741/3847**



Alkoholprobleme?

**alko  
fon**

Mo.-Fr.  
18-20h

0180 / 10 645 645

2,5 cent/Min.

Ein  
Service  
des  
**blv.**