

Das DEUTSCHE ROTE KREUZ Kreisverband Waldshut e.V. bietet wieder einen „ERSTE-HILFE am Kind“ Kurs an.

Speziell auf Erste Hilfe-Situationen, die sich mit Kindern ergeben können, ist unser Lehrgang „Erste-Hilfe am Kind“ ausgerichtet und bietet sich somit für Eltern mit Kindern und Erzieher/innen an.

Der Kurs umfaßt 5 Doppelstunden.

**Kursbeginn:** Samstag, den 20.02. 2010  
**Zeit:** von 09.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Eggingen Stühlinger Str. 30  
**Kosten:** 26,00 EUR

Eine telefonische Anmeldung ist erwünscht.

Anmeldung und Information erhalten Sie unter [www.drk-kv-waldshut.de](http://www.drk-kv-waldshut.de) oder Tel.: 07751/8735-0.

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Waldshut e.V.  
[www.drk-kv-waldshut.de](http://www.drk-kv-waldshut.de), [info@drk-kv-wt.de](mailto:info@drk-kv-wt.de)

## Neuer Kompaktratgeber ‚Bausparen‘

**Staatliche Fördermaßnahmen wie Arbeitnehmersparzulage, Wohnungsbauprämie oder Wohn-Riester können Bausparen interessant machen für Eigenheimbesitzer und solche die es werden wollen. Komplexe gesetzliche Bestimmungen und schwer zu vergleichende Angebote erschweren in der Praxis jedoch die Beantwortung der Frage, wann Bausparen vorteilhaft ist. Der neue Ratgeber ‚Gut beraten: Bausparen‘ der Verbraucherzentrale hilft hier weiter.**

Bausparen zählt zu den beliebtesten Formen der Geldanlage in Deutschland. Auf 90 Seiten vermittelt der neue Ratgeber Verbrauchern, die den Erwerb einer Immobilie planen oder für Instandhaltungsinvestitionen einer eigenen Immobilie sparen, wie Bausparen funktioniert und für wen es sich eignet. Vor- und Nachteile unterschiedlicher Tarifvarianten sowie die staatliche Förderung werden beschrieben. Nützliche Tipps, Checklisten und Musterberechnungen helfen dabei, den passenden Vertrag auszutüfteln.

‚Gut beraten: Bausparen‘ kommt für 6,90 Euro per Post mit Rechnung ins Haus. Bestelladresse: Versandservice Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V., Heinrich-Sommer-Straße 13, 59939 Olsberg, Fax 02962 / 80 01 49 oder per Email an:

[broschueren@vz-bw.de](mailto:broschueren@vz-bw.de).

## Offene Mobbing-Selbsthilfegruppe

Mobbing ist mehr als ein schlechtes Betriebsklima, ist schlimmer als ein gelegentlicher „Büroklatsch“. Mobbing ist Psychoterror am Arbeitsplatz. Immer wieder leiden Menschen unter Beleidigungen, Schikanen, Intrigen und Ausgrenzung. Viele fühlen sich zu schwach und isoliert, um sich dagegen zu wehren.

In der „Mobbing-Selbsthilfegruppe“ erhalten sie Gelegenheit über belastende Situationen zu reden, einander zu ermutigen, neue Kräfte zu tanken und über mögliche Verbesserungen nachzudenken.

Die offene Mobbing – Selbsthilfegruppe trifft sich **14-tägig von 19.00 – 21.00 Uhr**

### Information und Beratung:

#### Referat Arbeitnehmerseelsorge / KAB

**Michael Herzog**, Eisenbahnstr. 29,  
79761 Waldshut-Tiengen Tel.: 07751/8314-400 oder 408;  
E-Mail: [m.herzog@kath-region-hochrhein.de](mailto:m.herzog@kath-region-hochrhein.de)

## Seniorenwerk St. Andreas OL



„Was die Sonne für die Natur,  
das ist die Freude für unser Leben.“

### VORANZEIGE 11

#### Einladung

Hiermit laden wir Sie wieder ganz herzlich ein zu unserem lustigen und unterhaltsamen Nachmittag auf

**Montag, den 08. Februar 2010, 14.30 Uhr  
im Gasthaus Adler Oberlg.**

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich ein bisschen Zeit nehmen würden um mit uns zusammen ein paar fröhliche Stunden zu erleben.

Erika Reich und Lisbeth Frey

## Notruftafel vom neuen Energieversorger in Lauchringen

Energiedienst Netze GmbH:  
Service-Nummer 0180 1 605050  
Störungs-Nummer 0180 1 605044

Die bisherigen Nummern der EnBW Regional entfallen.