



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm Familienzentrum ab 15. Februar 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 - 13.30 Uhr)

das FaZ ist in den Fasnachtsferien geschlossen –
wir sind ab dem 22. Februar wieder da!

Selbsthilfegruppe ADHS: nächstes Treffen 10.03. um 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelallergie: 03.03., 19.30 Uhr

Club „Wilde Hühner“

Integrativer Club der Lebenshilfe
Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne
Behinderung ab 4 Jahren
27.02.2010 von 9.30 bis 16.00 Uhr

Informationen und Anmeldung:
FUD Lebenshilfe, Elke Stadler, 07741/9657277
oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt
werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12.30 Uhr für Schüler im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro/Tag (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas

Freitag 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €
26.02.: **Besuch Hallenbad Bülach/CH** (Rückkehr 19 Uhr!)
Schwimmsachen, Ausweis + zus. 3 € für Eintritt mitbr.
05.03./12.03.: **Nistkästen bauen**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
von Andreas Schumpp Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – 7 €

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder:
Fasnacht-Samstag, 13.02. um 17 Uhr einchecken bis
Sonntag, 14.02. gegen 11 Uhr
Kinder feiern Fasnacht und haben eine spannende
Übernachtung – Eltern feiern auch oder haben einfach frei!

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ – für Kinder ab ca.
1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Sieglinde Hever,
Tel. 07741/965852 oder im FaZ

neuer Kurs: Englisch für Vorschüler und Erstklässler
die englische Sprache spielerisch nahe bringen (Freitag nachm.)
wir starten einen neuen Kurs nach den Fasnachtsferien!



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Anfragen: wir suchen

- Ersatzoma/-opa in Gurtweil und Breitenfeld

Wir haben mittlerweile alle Hilfesuchenden (außer den o.g. Ersatzomas) im Rahmen der ‚helfenden Hände‘ erfolgreich an entsprechende Helfer vermittelt. Darauf sind wir sehr stolz, wollen uns aber nicht auf unseren ‚Lorbeer‘ ausruhen! Deshalb suchen wir weiterhin MitbürgerInnen, die gerne helfen möchten und solche, die Hilfe benötigen. Bitte melden Sie sich! Helfen macht Spaß!

Taschengeldbörse

verschiedene Jugendliche bieten Hilfe in Haushalt und Garten,
Botengänge, Einkaufen, Tiere versorgen in Lauchringen,
Wutöschingen, Erzingen und Grießen

NEU: unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Info-Abend FaZ

Was macht das Familienzentrum? Wer ist das ‚FaZ‘? Welche
Ziele streben wir 2010 an?
Informationen rund um das FaZ – wer Interesse hat, ist herzlich
eingeladen. Fragen, Anregungen, Kritik, Unterstützung – das
FaZ-Team steht zur Verfügung!
Montag, 22.02. um 19.30 Uhr

Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den
eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu
stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör
zu sensibilisieren.
Donnerstag, 25.02., 16 – 18 Uhr, 8 €

„Fit für Veränderungen“

Veränderungen begleiten unser Leben. Manche können wir
selbst entscheiden, andere werden für uns entschieden. Ob
eine Planung beruflich oder privat ansteht oder ob sie einfach
neue Impulse suchen; aktive Unterstützung finden Sie mittels
der Strategien aus diesem Workshop.
Seminarleiterin: Monika Studinger, dipl. sys. Coach
Dienstags, 16.+23.03., jeweils 8.30 - 12 Uhr
Kosten: 50 € zzgl. MwSt. inkl. Auswertung eines eigenen
Persönlichkeitsprofils und kompletter Dokumentation

Neue Krabbelgruppe

Engagierte Mütter haben eine neue Krabbelgruppe gegründet –
sie treffen sich freitags um 15 Uhr im ‚Sonnenkäfer‘-Raum,
nächstes Treffen 26.02. (nach den Ferien) - es können noch
weitere Interessierte mitmachen!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de