

## Der Sozialverband VdK informiert.

Der nächste Sprechtag der VdK SRgGmbH Servicestelle findet statt:

**Albbruck im Rathaus, Schulstr. 6 am Mi, den 10.03.2010**

Oder besuchen Sie den Sprechtag in:

**Klettgau-Grießen, im Rathaus Grießen!!  
am Mi, den 10.03.2010**

in:

**WT-Tiengen, im Rathaus Tiengen am Mi, den 17.03.2010**

### **WICHTIG für alle Termine:**

**Sprechtag nur nach telefonischer Terminvereinbarung.  
Schließzeiten der Rathäuser: Vormittag: Einlass bis 12.30  
Uhr Einlass nur !! wie oben angegeben! Auch wenn  
persönlicher Termin später liegt.**

Informiert und beraten wird in allen sozialrechtlichen Fragen, u. a. im Schwerbehindertenrecht, in der gesetzlichen Unfall-, Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung.

**Weitere Auskünfte erhalten Sie in der VdK SRgGmbH  
Servicestelle LÖRRACH  
unter der Tel.-Nr.: 07621 / 93 96 39 – 0,  
E-Mail: srg-loerrach@vdk.de**

## **verbraucherzentrale** *Baden-Württemberg*

### **Ratgeber für Besitzer älterer Immobilien**

#### **Gebäude modernisieren - Energie sparen!**

**In der energetischen Modernisierung des Gebäudebestands liegt das größte Potenzial zur Energieeinsparung. Auch Altbauten können die Anforderungen der Energieeinsparverordnung erfüllen oder gar übertreffen. Mit dem Ratgeber 'Gebäude modernisieren - Energie sparen' können Besitzer älterer Immobilien sich über die Planung von Maßnahmen zur Senkung des Heizenergieverbrauchs informieren.**

Schritt für Schritt zeigt das 300-seitige Buch, wo Häuser je nach Baujahr typischerweise Energie verlieren, wie konkrete Schwachstellen auffindig gemacht werden und welche Maßnahmen sich zur energetischen Verbesserung des Gebäudes eignen. Sind vom Keller bis zum Dach alle Energiefresser identifiziert, kann die Modernisierung angegangen werden: Mit Hilfe des Ratgebers erfahren Bauherren, für welche Arbeiten Energieberater, Architekten, Fachingenieure oder Handwerker hinzugezogen werden sollten, worauf bei Planung und Bauablauf zu achten und für welche Maßnahmen ein Baugesuch erforderlich ist. Hinweise zur Abnahme von Handwerkerleistungen, zur Prüfung von Abrechnungen, zur Gewährleistung sowie Informationen über die gesetzlichen Vorschriften zum energiesparenden und immissionsarmen Bauen helfen Bauherren bei der Abwicklung ihres Vorhabens. Informationen über Baustoffe und Bauteile sowie Empfehlungen zum richtigen Heizen und Lüften runden den Ratgeber ab.

'Gebäude modernisieren - Energie sparen' kostet inklusive Versand 15,40 Euro und kommt per Post mit Rechnung ins Haus. Bestelladresse: Versandservice Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V., Heinrich-Sommer-Straße 13, 59939 Olsberg, Fax 0 29 62 / 80 01 49, E-Mail an [broschueren@vz-bw.de](mailto:broschueren@vz-bw.de) oder telefonisch unter der 0 1805-50 59 99 (0,14 €/min).



## **Bundesagentur für Arbeit** Agentur für Arbeit Lörrach

### **Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrerinnen**

**Am Montag, den 15.03.2010 um 9.30 Uhr findet in der Geschäftsstelle Waldshut der Agentur für Arbeit Lörrach, Waldtorstr. 1a, Gruppenraum 2.01, eine Informationsveranstaltung für BerufsrückkehrerInnen und WiedereinsteigerInnen statt.**

Mehr als zwei Drittel aller Frauen nehmen Elternzeit in Anspruch. Aber nicht immer ist ein Wiedereinstieg beim bisherigen Arbeitgeber möglich. Nutzen Sie deshalb den Wiedereinstieg als Chance für eine Neuorientierung.

Bei der Informationsveranstaltung erhalten Sie erste Informationen, die Ihnen den beruflichen Neubeginn erleichtern. Beispielsweise zur Arbeitsmarktsituation, zu Bewerbungstraining und zu möglichen unterstützenden Leistungen der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Jutta Hünenberger und Eva Fallner.

E-Mail: [Loerrach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Loerrach.BCA@arbeitsagentur.de)

## **"HILFE FUER ÄTHIOPIEN" UPDATE**

Diejenigen, die so großzügig Ihre Kleider, Spielsachen und Schuhe gespendet haben möchte ich gerne über den aktuellen Stand unserer Projektes informieren.

Die Geschenke für die Kinder in Äthiopien wurden mit viel Liebe am 7. November in Holzkisten verpackt. Nachdem der Papierkram erledigt war gingen 10 Holzkisten, Gesamt 3.5 Tonnen auf Ihre lange Reise nach Adis Ababa in Äthiopien. Da Luftfracht zu teuer war haben wir entscheiden die Kisten per Schiff und über Land zu transportieren. Unsere Kisten sind in der 1. Januar Woche im Hafen von Djibuti angekommen und sollten von dort aus ins Landes Innere nach Adis Ababa transportiert werden. Bis hierhin war es der einfachere Teil des Projektes !!!

Seitdem versuchen wir vergeblich die Ware aus dem Zoll zu bekommen. Unter anderem sind wir im Kontakt mit der Deutschen Botschaft die uns ebenfalls versuchen zu helfen.

Die äthiopischen Behörden sind nicht sehr kooperativ und wir bekommen ständig verschiedenste Aussagen. Die Situation ist für uns nicht zufrieden stellend da wir bevor wir die Sammlung begonnen haben uns über die Einfuhr erkundigten. Die Aussage war deutlich, überhaupt kein Problem die Ware einzuführen. Herzlich willkommen in Äthiopien !!!

Da das für uns alle frustrierend ist haben wir unseren Spediteur gebeten die Waren kostenlos nach Süd Afrika weiterzuleiten. Dort unterstützen wir die TShega Missions in Limpopo, ich hoffe das wir dort mehr Erfolg haben. ( [www.tshega.org](http://www.tshega.org) )

Wir werden nicht aufgeben und bemühen uns für ein glückliches Ende dieser Hilfsaktion.

Wir bitten vielmals um Entschuldigung.

Ich werde Sie weiterhin auf dem laufenden halten.

Liebe Grüße

Aarhi D'mel Müller