

Programm Familienzentrum ab 15. März 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 - 14.00 Uhr)

hausgemacht von unseren internationalen MitarbeiterInnen
Montag, 15.03.: **Spinat-Nudeln und süße Überraschung**
Dienstag, 16.03.: **Kartoffelsalat, Fischstäbchen, Obst**
Mittwoch, 17.03.: **Frikadelle, Jäger-Art, Pommies, Salat**
Donnerstag, 18.03.: **Gemüsetopf mit Milchreis**
Freitag, 19.03.: **Spaghetti Bolognese, Salat, Dessert**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern: 19.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichk. 14.04., 20 Uhr

Frauenfrühstück mit Pfarrerin Martina Stockburger:
„Wie setze ich mein Interesse durch? Von David und Abigail“
Donnerstag, 18.03., ab 9.30 Uhr

Osterangebot für kids

Heute dreht sich alles um Ostern! Wir basteln tolle Osterdekorationen, färben bunte Ostereier und backen leckere Osterköstlichkeiten.
Wer Lust hat mitzumachen, kommt am Samstag vor Ostern mit einer Schürze ins FaZ!
Samstag, 27.03., 9.30 - 16 Uhr, 18 €, inkl. Verpflegung + Material

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
von Andreas Schumpp Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr - ab 7 €

Trommeln mit Petrus für Schulkinder
Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren.
Donnerstag, 25.03., 16 - 18 Uhr, 8 €

RatzFaZ Kinderhotel - nur für Kinder
Eine spannendes Übernachtungsprogramm für die Kinder, ein freier Abend oder lange Nacht für die Eltern!
Die nächsten Termine: 20.03., 17 Uhr bis 21.03., 11 Uhr / 01.05., 17 Uhr bis 02.05., 11 Uhr, 'Tanz in den Mai'

„Fit für Veränderungen“
Veränderungen begleiten unser Leben. Manche können wir selbst entscheiden, andere werden für uns entschieden. Ob eine Planung beruflich oder privat ansteht oder ob sie einfach neue Impulse suchen; aktive Unterstützung finden Sie mittels der Strategien aus diesem Workshop.
Seminarleiterin: Monika Studinger, dipl. sys. Coach
Dienstags, 16.+23.03., jeweils 8.30 - 12 Uhr
Kosten: 50 € zzgl. MwSt. inkl. Auswertung eines eigenen Persönlichkeitsprofils und kompletter Dokumentation

Und zum Abschied, sag' ich leise servus.....

Liebe Sonnenkäfer, nun beginnt für mich meine Mutterschaftszeit und ich möchte mich für die letzten zweieinhalb Jahre Sonnenkäferzeit bedanken. Es war eine tolle Zeit und ich werde mich sehr gerne daran erinnern. Steffi möchte ich danken, dass sie meine Vertretung übernommen hat. Ich wünsche dir Durchhaltevermögen und ganz viel Freude mit unseren Sonnenkäfern.
Liebe Grüße auch an mein Team, ihr seid wirklich Spitze!
Viele Grüße, Eure Sieglinde Hever
Spiel- und Lerngruppe 'Sonnenkäfer' -
für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 - 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de

Nachhilfe-LehrerIn für „Deutsch als Zweitsprache“

Ob 14-jährig, Hausfrau oder Rentner - es ist einfacher, als man denkt !

Sie erhalten eine zehnstündige Vorbereitung, ausführliche schriftliche Unterlagen sowie mein Angebot, bei Problemen jederzeit Hilfe zu bekommen.

Da zusätzliche Bildung nicht kostenlos, aber bezahlbar sein sollte, bleibt für die Unterrichtenden ein kleines Taschengeld übrig - und das gute Gefühl, lernwilligen Migranten bei ihrer Eingliederung ein wenig geholfen zu haben.

Referentin: Hanne Breinig, Realschullehrerin i. R.

Wenn Sie anschließend im Rahmen des Familienzentrums Hochrhein unterrichten wollen, ist dieser Kurs für Sie kostenlos. Andernfalls beträgt die Kursgebühr 30 €. Erster Termin: 17./18. April 2010, jeweils 10 bis 15 Uhr