



Programm Familienzentrum ab 29. März 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

hausgemacht von unseren internationalen MitarbeiterInnen

Montag, 29.03.: **Käsespätzle mit Salat**

Dienstag, 30.03.: **Überraschung**

Mittwoch, 31.03.: **Reiseintopf m. Hackfleisch, Paprika + Dessert**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

1. bis 9. April (Osterferien) ist das FaZ geschlossen!

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichk. 14.04., 20 Uhr

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12.30 Uhr für Schüler im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro/Tag (von pensionierten Lehrern betreut)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro/Tag
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas

Freitag 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €.

26.03.: **Osterzopf backen**

16.04.: **Herzblume aus Holz für Muttertag**



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘
wir vermitteln ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Angebote

Wir suchen **dringend** ehrenamtliche HelferInnen für verschiedene Aufgaben, z.B. Seniorenbetreuung in Lauchringen, Tiengen, Dettighofen

Hilfe – Anfragen: Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Gurtweil und Breitenfeld
- Seniorenbetreuung in Lauchringen und Tiengen

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe u.a. in Haushalt und Garten, Botengänge, Einkaufen, Tiere versorgen in Lauchringen, Wutöschingen, Erzigen und Grießen

Wir suchen weiterhin MitbürgerInnen, die gerne helfen möchten und solche, die Hilfe benötigen.

Bitte melden Sie sich! Helfen macht Spaß!

NEU: unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- **Bügelservice**
- **Partyservice/Catering**
- **Kinder-Haarschnitt**, freitags, 14.30 - 16 Uhr: (5 Euro/ Kind)-
bitte anmelden
- **Kindergeburtstags-Service**
- Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning**
von Andreas Schumpp Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Kostenlose Hilfe beim Formulare-Ausfüllen –
Jeden letzten Montag im Monat von 13.30 bis 14 Uhr

Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren.

Donnerstag, 25.03., 16 – 18 Uhr, 8 €

Osterangebot für kids

Heute dreht sich alles um Ostern! Wir basteln tolle Osterdekorationen, färben bunte Ostereier und backen leckere Osterköstlichkeiten.

Wer Lust hat mitzumachen, kommt am Samstag vor Ostern mit einer Schürze ins FaZ!

Samstag, 27.03., 9.30 – 16 Uhr, 18 €, inkl. Verpflegung + Material

Müttercafé

mit Hebamme P. Smeenk: 04.02. ab 10 Uhr

Abnehmen mit Trennkost

Erreichen Sie Ihr Wunschgewicht und halten Sie es mit vollwertiger Trennkost. Mit Hilfe der Klopfakupressur EFT fällt das Abnehmen leicht; wird im Kurs vermittelt.

Dienstags, ab 13.04., 19.30 – 21 Uhr, 5 Abende,
40 € inkl. Material, zzgl. Lebensmittel

Kreativtag für Frauen

Malen, Handmassage, Schmuckherstellung

Samstag, 17.04., 9 bis 17 Uhr, 50 € inkl. Material + Verpflegung

RatzFaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Eine spannendes Übernachtungsprogramm für die Kinder, ein freier Abend oder lange Nacht für die Eltern!

01.05., 17 Uhr bis 02.05., 11 Uhr ‚Tanz in den Mai‘

Englisch für Vorschulkinder

Wir möchten einen neuen Kurs starten – wer hat Interesse?

Die nächsten Babysitterkurse:

07.04. – 09.04. in Stühlingen

08.04. – 10.04. in Kadelburg

29.07. – 31.07. im FaZ

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923

e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de

Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de