



LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Alpine Skigruppe

Die nächste Skiausfahrt zum Feldberg findet am **Mittwoch, 31. März** statt. Treffpunkt: 08.00 Uhr am Rathausparkplatz. Bis einschließlich Mittwoch, 31. März werden die Fahrten wöchentlich immer mittwochs durchgeführt.

Handarbeitsgruppe

Die Handarbeitsgruppe trifft sich am **Montag, 29. März 2010**, ab 14.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung (ca. 2 Stunden) findet am **Donnerstag, 08. April** statt.
Treffpunkt: 14.00 Uhr am Rathaus.

Neuer Kurs „Feldenkrais im Sitzen“

Feldenkrais ist ein Lernen über das zentrale Nervensystem (Gehirn). Bei den Lektionen werden leichte Bewegungen spielerisch und achtsam ausgeführt. Dabei nehmen Sie wahr und erforschen, wie weit mache ich die Bewegungen leicht, was ist noch möglich ohne Anstrengung. Der Organismus wird angeregt, sich neu zu organisieren. Mit der Zeit kann sich ein allgemeines Wohlbefinden, ein Lösen von Verspannungen und Schmerzen und ein besseres Fließen des Atems einstellen. So berichten viele Menschen, dass sie durch diese Methode beweglicher, stabiler und selbstsicherer geworden sind und sich im Alltag angemessener bewegen.

Kursbeginn: **Mittwoch, 14. April** (6 Kurstage).

Zeit und Ort: 10.00 bis 11.00 Uhr im Mehrzweckraum des Rathauses.

Kosten: 36,- €, der Betrag ist bei Kursbeginn zu entrichten.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken.

Bei Fragen zur Feldenkraismethode, wenden Sie sich bitte an Frau Romy Heuser, Tel. 07741/66470. Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlesse im Rathaus entgegen genommen.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlesse:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Danke!

Unser traditioneller „Suppenonntag“ war wieder ein schöner Erfolg! Viele haben dazu beigetragen: Die zahlreichen Gäste, die großzügigen Spender, die vielen Kuchenbäckerinnen, alle, die die Suppen vorbereitet und gekocht haben. Den Ministranten und allen Helferinnen und Helfern, die ihre Freizeit in den Dienst

dieser guten Sache stellten, danken wir ganz herzlich. Wir können für das Projekt „MADAGASKAR: Ein Dorf macht Schule“ an MISEREOR den Betrag von 1100 € überweisen. Ein herzliches Dankeschön an alle!

Pfarrausschuss von Herz-Jesu

Seelsorgeeinheit Tiengen-Lauchringen

Pfarramt Tiengen, Kirchplatz 1
79761 Waldshut-Tiengen,
Tel. 2093
Email: pfarramt-tie@tiengen-lauchringen.de

Pfarramt Lauchringen,
Schulstr.14
79787 Lauchringen,
Tel. 91788-0
Email: pfarramt-lau@tiengen-lauchringen.de

Samstag, 27. März 2010

17.30 Uhr Altenpflegeheim
18.30 Uhr Tiengen

Kommunionfeier
Eucharistiefeier (PS)

19.00 Uhr Unterlauchringen

Singspiel des Kinder- und Jugendchores Soleil
„Der große Himmel und die kleine Ruth“

Sonntag, 28. März 2010 - Palmsonntag

Beginn der Sommerzeit

09.00 Uhr Krenkingen

Palmweihe
Eucharistiefeier (LC)

09.00 Uhr Unterlauchringen

Palmweihe auf dem Schulhof
Prozession in die Kirche
Eucharistiefeier (PS)

10.30 Uhr Oberlauchringen

Palmweihe beim Kindergarten
Prozession in die Kirche
Eucharistiefeier (PS)
mitgestaltet vom Kindergarten und der Chorgemeinschaft OL

10.30 Uhr Tiengen

Versammlung im Schlosshof und Prozession in die Kirche
Eucharistiefeier (LC)

11.45 Uhr Oberlauchringen

Tauffeier für Sarah Herzog

18.30 Uhr Tiengen

Kreuzwegandacht
gest. von den Frauengem.
Tiengen und Unterlauchringen

Dienstag, 30. März 2010

10.30 Uhr Kreispflegeheim
19.00 Uhr Oberlauchringen

Keine Eucharistiefeier
Eucharistiefeier (LC)

Mittwoch, 31. März 2010

07.30 Uhr Unterlauchringen
09.00 Uhr Tiengen
19.30 Uhr Unterlauchringen

Kein Schüleregottesdienst
Dankmesse (PS)
Liturgischer Abschied der Projektwoche „Traurig aber wahr-Abschiede“ (SW u. KS)

Gründonnerstag, 01. April 2010

09.30 Uhr Lauchringen
Betreutes Wohnen
15.00 Uhr Tiengen/Pfarrsaal
19.00 Uhr Oberlauchringen

Ökum. Gottesdienst

anschl. bis 24.00 Uhr Oberlauchringen

Gottesdienst für Kinder
Eucharistiefeier (LC)
mitgest. vom Kirchenchor
Betstunde
(Liste liegt aus – bitte eintragen)

19.00 Uhr Tiengen

Messe vom letzten Abendmahl (PS)
mitgest. vom Kirchenchor

anschl.
-5.00 Uhr
21.15 Uhr
-6.00 Uhr

Trauermette
Betstunden
Liturgische Nacht der Jugendlichen im Pfarrheim