



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm Familienzentrum ab 3. Mai 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Montag, 03.05.: **Makkaroniauflauf mit Salat**
Dienstag, 04.05.: **Hamburger mit Salat und Dessert**
Mittwoch, 05.05.: **Frühlingsuppe mit Brot und Dessert**
Donnerstag, 06.05.: **gefüllte Pfannkuchen mit Salat**
Freitag, 07.05.: **Bratwurst mit Kartoffeln und Salat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas

Freitag 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €.
30.04.: **Besichtigung Rettungswache DRK Lauchringen**
07.05.: **wir besuchen einen Bauernhof in Dogern**
14.05.: **wir sind im Abenteuerland**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- **Kostenlose Hilfe beim Formulare-Ausfüllen** –
jeden letzten Montag im Monat von 13.30 bis 14 Uhr

wir haben eine neue Bilder-Ausstellung:
neue Bilder des Künstlers **J. Scheel**

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ

RatzFaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Eine spannendes Übernachtungsprogramm für die Kinder,
ein freier Abend oder lange Nacht für die Eltern!
01.05., 17 Uhr bis 02.05., 11 Uhr ‚Tanz in den Mai‘

Frauenfrühstück:

Buchvorstellung: „Ja, aber ...“ von Lelia Kühne de Haan
Die heimliche Kraft alltäglicher Worte und wie man durch
bewusstes Sprechen selbstbewusster wird!!
Dienstag, 04.05., ab 9.30 Uhr

Elterncafé mit Hebamme Petra Smeenk

Donnerstag, 06.05., ab 10 Uhr

Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den
eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu
stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör
zu sensibilisieren.

Donnerstag, 06.05., 16 – 18 Uhr, 8 €

Be fit – be beautiful – Wellnessday for girls
Entspannung, Ernährung, Schminktipp
Samstag, 08.05., 10 – 16 Uhr, 20 € + 5 € für Material, Essen

Neues Angebot:

Alleinerziehenden-Treff

am Sonntagmorgen mit Zopf, Kaffee, Kakao
Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen
statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitag vorher anmelden!
Sollte sich eine feste Gruppe finden, können Zeiten und
Angebot gerne abgesprochen werden.
nächste Termine: 09.05., 20.06., 25.07., jeweils 10 – 12 Uhr
Preis pro Erw. 3 €, pro Kind 2 €

Vorankündigung: Sie können sich schon anmelden!

VÄTERTAG – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen und
Großväter mit Enkelinnen und Enkeln
Samstag, 3. Juli von 10 bis 17 Uhr im Abenteuerland

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichk. 09.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 21.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder, 19.05., 20 Uhr



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Angebote. Wir bieten an:

- Seniorenbetreuung in Waldshut, Tiengen, LR, Gurtweil
- weibliche Unterstützung in Tiengen
- männliche Unterstützung

Hilfe – Anfragen: Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Tiengen, Gurtweil, Lienheim und Breitenfeld

Taschengeldbörse

- **Nora, 14 J.**, hilft beim Einkaufen, Hund ausführen,
spazieren gehen in Erzingen und Grießen
- **Selina, 13 J.**, hilft beim Einkaufen, Haus- und Gartenarbeit,
Tiere versorgen, Kinderbetreuung in Wutöschingen und LR
- **Alina, 12 J.**, Hunde ausführen, Tiere versorgen in LR

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Wir suchen:

- Betreuer (ab 18 J.) und Helfer (ab 16 J.) für die Pfingst- und Sommerferien im Abenteuerland
- eine kleine Wohnung in Lauchringen oder Umgebung für eine Mitarbeiterin – bitte dringend melden!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de