FamilienZentrum Hochrhein

Programm Familienzentrum ab 10. Mai 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Montag, 10.05.: **Zucchinicremesuppe, Waffeln ,heiße Kirschen**
Dienstag, 11.05.: **Tortellini in Tomatensauce und Salat**
Mittwoch, 12.05.: **Vegetarische Pizza und Salat**
Donnerstag, 13.05.: **- Feiertag -**
Freitag, 14.05.: **Fleischwurstnester, Bratkartoffeln, Erbsen**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

wir haben eine neue Bilder-Ausstellung:
neue Bilder des Künstlers **J. Scheel**

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas

Freitag 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €.
07.05.: **wir besuchen einen Bauernhof in Dogern**
14.05.: **wir sind im Abenteuerland**

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

Spiel- und Lerngruppe ,Sonnenkäfer' –
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ

Neues Angebot:
Alleinerziehenden-Treff
am Sonntagmorgen mit Zopf, Kaffee, Kakao
Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitag vorher anmelden! Sollte sich eine feste Gruppe finden, können Zeiten und Angebot gerne abgesprochen werden.
nächste Termine: 09.05., 20.06., 25.07., jeweils 10 – 12 Uhr
Preis pro Erw. 3 €, pro Kind 2 €

Kreatives Tanzen für Kinder
Der Kreative Kindertanz bietet Kindern die Möglichkeit, spielerisch ihre Bewegungsmöglichkeiten mit viel Phantasie und Freude zu entdecken. Über phantasievolle Bilder und Themen lernen sie elementare Tanzgrundlagen, Rhythmik, den Bezug zu Raum und Gruppe und somit ihren eigenen Körper kennen.
Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Vorschulalter (Ausnahmen möglich)!
mitwochs, ab 16.06., 14.15 – 15.00 Uhr, 4x, 20 €
(evtl. wird der Kurs weitergeführt)

Englisch für Vorschüler
Wir haben eine neue Referentin gefunden; Frau Reinhard ist ausgebildete Waldorf-Pädagogin (Zusatzausbildung in Englisch) und viel Erfahrung mit ,erstes Englisch'
Ab 07.06., 14.30 – 15.30 Uhr, 8x, 40 €
(nur noch wenige Plätze frei)

Vorankündigung: Sie können sich schon anmelden!
VÄTERTAG – der etwas andere ,Männertag'
für Väter mit Töchtern und Söhnen und
Großväter mit Enkelinnen und Enkeln
Samstag, 3. Juli von 10 bis 17 Uhr im Abenteuerland
(Evtl. um 16 Uhr WM-Spiel, dann machen wir früher Schluss!)

Frauen-Palaver
Thema: ,Schlank, fit und gesund'
Donnerstag, 20.05. um 15 Uhr

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichk. 09.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 21.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder, 19.05., 20 Uhr

Helfende Hände

NEU: ,helfende Hände' und ,Taschengeldbörse'
wir vermitteln ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Angebote. Wir **bieten an:**
- Seniorenbetreuung
- weibliche Unterstützung in Tiengen
- männliche Unterstützung

Hilfe – Anfragen: Wir **suchen**:
- Ersatzoma/-opa in Tiengen, Gurtweil, Lienheim und Breitenfeld
- Behörden-,Arztfahrten, Hilfe im Alltag in LR
- leichte Hausarbeiten in LR und WT

Taschengeldbörse
- **Nora, 14 J.**, hilft beim Einkaufen, Hund ausführen, spazieren gehen in Erzingen und Grießen
- **Alina, 12 J.,** Hunde ausführen, Tiere versorgen in LR

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von
Aktion Mensch

Wir suchen:
- Betreuer (ab 18 J.) und Helfer (ab 16 J.) für die Pfingst- und Sommerferien im Abenteuerland (nicht mehr alle Termine möglich)

- eine gute erhaltene Waschmaschine; unsere ist uralt und funktioniert nicht mehr richtig

Für Ihre Sommerferien-Planung:
Anmeldungen für die Sommerferien im ,Abenteuerland' sind bereits im Familienzentrum möglich.

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923
e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de