



**Männergesangverein Unterlauchringen**  
Gegründet 1861 - Mitglied des Hochrhein-Sängerbundes  
**Singen \* Leben \* Lachen**  
[www.mgv-unterlauchringen.de](http://www.mgv-unterlauchringen.de)

Liebe Sängerkameraden

Wir möchten uns für die Mitarbeit bei unserem Frühlingsfest „Unter der Linde“ bei allen Sängerkameraden bedanken.

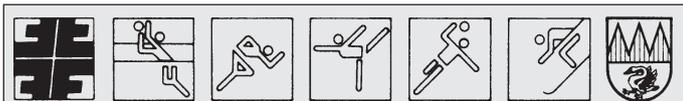
Ein besonderer Dank gilt den Sängerfrauen für die feinen Kuchen und Torten, sowie die tatkräftige Unterstützung an diesem Fest.

Zur Probe treffen wir uns um 20.00 Uhr am Freitag, den 21. Mai 2010.

### HERZLICHES DANKESCHÖN !

Sehr herzlich bedanken wir uns bei allen Gästen, welche uns bei unserem Frühlingsfest „Unter der Linde“ in Oberlauchringen besucht haben.

Mit freundlichen Grüßen  
die Vorstandschaft



Turnverein Lauchringen 1925 e.V. [www.TV-Lauchringen.de](http://www.TV-Lauchringen.de)  
Geschäftsstelle: U. Hannemann, Wichernstr. 12a, Telefon: 07741-61306  
Fax: 07741-808448 - Email: [UJHannemann@kabelbw.de](mailto:UJHannemann@kabelbw.de)

### Eltern-Kind-Turnen Wilde Rüben II

Wegen den Pfingstferien machen wir nun eine kleine Turnpause.

Unsere nächste Turnstunde nach den Ferien ist am:

07. Juni

Ich wünsche Euch schöne Ferien

Eure Christine

### Vorschulturnen

Die nächsten drei Wochen fällt das Turnen wegen den Pfingstferien aus.

Die nächsten Turnstunden nach den Ferien sind am

**16., 23. und 30. Juni**

Danach gehen wir in die Sommerpause.

Um fürs nächste Schuljahr planen zu können, melden Sie bitte Ihre Kinder frühzeitig an.

Anmeldung unter:

Tel. 07741/61419 oder 07741/62144

E-mail [detlef-tvlauchringen@t-online.de](mailto:detlef-tvlauchringen@t-online.de)

Liebe Grüße

Simone und Detlef

### Damengymnastik Halle OL Freitag

Wegen den Pfingstferien vom 22.05. bis 04.06. ist die Halle geschlossen und am 11.06. ist Halle anderweitig belegt. Am 11.06 werden wir uns um 14.30 Uhr zu einem Spaziergang treffen.



Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V. DKV



**Budo-Sport Lauchringen e.V.**

**Karate unter Freunden .... so macht's richtig Spass!**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Mittwoch</b>   | 17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1   |
| <b>Mittwoch</b>   | 18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Kinder, Jugend und Erwachsene<br>Unterstufe bis 6. Kyu Grüngurt<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1   |
| <b>Mittwoch</b>   | 18:30 – 20:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene<br>Mittel- und Oberstufe ab 5. Kyu Blaugurt<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 2 |
| <b>Mittwoch</b>   | 20:00 – 21:30 Kontakt-Karate nach Dominique Valera 8. DAN<br>Jugend und Erwachsene<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1                        |
| <b>Donnerstag</b> | 19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung<br>Jugend und Erwachsene<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1                           |
| <b>Freitag</b>    | 18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Fortgeschrittene<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1   |
| <b>Freitag</b>    | 19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene<br>alle Graduierungen<br>Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1                                 |

**Weitere Infos und Kontakt:**  
**07741 7781 oder [info@karate-lauchringen.de](mailto:info@karate-lauchringen.de)**

**[www.karate-lauchringen.de](http://www.karate-lauchringen.de)**

### **+** Mein nächster Blutspendetermin **+**

#### **Bitte spenden Sie Blut – jetzt!**

Über 3000 Blutspenden werden jeden Tag in den Kliniken in Baden – Württemberg und Hessen benötigt. Vielen Patienten, unter ihnen Krebspatienten und Unfallopfer, kann nur mit gespendetem Blut geholfen werden. Daher bittet das Deutsche Kreuz dringend um Ihre Blutspende am:

**Freitag, dem 28.05.2010**

**Von 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr**

**Gemeindehalle Unterlauchringen, Jahnstraße 1  
79787 LAUCHRINGEN**

Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Blutentnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließender Ruhepause sowie einem kleinen Imbiss sollte eine gute Stunde Zeit eingeplant werden. Eine Stunde Ihrer Zeit, die ein anderes Leben retten kann.

Weitere Informationen zur Blutspende erhalten Sie Unter der gebührenfreien DRK-Service-Hotline 0800-1194911 und im Internet ([www.blutspende.de](http://www.blutspende.de))