



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm Familienzentrum ab 28. Juni 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Wer isst schon gern alleine?

Montag, 28.06.: **Italienischer Salatteller**
Dienstag, 29.06.: **Salzkartoffeln, Gemüse, Frikadellen**
Mittwoch, 30.06.: **Toast Hawaii mit Salat und Obst**
Donnerstag, 01.07.: **Überraschung**
Freitag, 02.07.: **Überraschung**

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichk.	14.07., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.07., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder,	30.06., 20 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- **Bügel-service**
- **Partyservice/Catering**
- **Kindergeburtstags-Service**
Ein Kindergeburtstag steht ins Haus und Sie sind ratlos?
Beengte Räumlichkeiten, Alter der Kinder/Jugendlichen,
Auswahl der Beschäftigungsmöglichkeiten oder oder oder...
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin;
Gudrun Bähler, seit über 30 Jahren in der Kinder- und Jugendarbeit,
hilft Ihnen gerne!

Neue Bilder-Ausstellung: **Behinderten-Kunst**
bis zu den Sommerferien täglich während der Öffnungszeiten
Vernissage: Samstag, 03.07. von 15 – 20 Uhr

Alleinerziehenden-Frühstück

am Sonntagmorgen mit Zopf, Kaffee, Kakao
Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen
statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitag vorher anmelden!
nächste Termine: 25.07., jeweils 10 – 12 Uhr
Preis pro Erw. 3 €, pro Kind 2 €

Frauen-Palaver mit Kaffee und Kuchen

Thema: Entspannung
Donnerstag, 1.07., 15 Uhr

Senioren-Nachmittag

Heute sind die Senioren besonders eingeladen; bei Kaffee und
Kuchen stellen wir die Arbeit des FaZ vor. Frau Wiegard
berichtet über die ‚helfenden Hände‘.
Donnerstag, 08.07., 15 Uhr

Vortrag im Rahmen der SHG ADHS:

Lern- und Verhaltensprobleme erkennen und lösen

Stress erzeugt Blockaden – und Blockaden erzeugen noch mehr
Stress. Viele Kinder, aber auch Erwachsene sind Opfer dieser
verhängnisvollen Negativspirale.
Lese-, Rechtschreib- oder Rechenprobleme, schlechtes Schriftbild oder
Konzentrationschwäche, den ‚Affen‘ spielen, um sich schlagen oder
sich einfach nichts getrauen sind oft Folgen von solchen Blockaden.
Werden diese erkannt, können sie durch einfache, gezielte
Bewegungsübungen gelöst werden.
Referentin: Sonja Glatt, prak. Päd. Lernberaterin + Coach
Mittwoch, 30.06., 20 Uhr – Eintritt frei, Spende erbeten

Freitags 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €.
25.06.: **Spiele im Abenteuerland**
anschl. **Lesenacht im Tipi/Abenteuerland 10 € inkl. Essen**
02.07.: **Gipsfiguren gießen**

Ratz-Faz Kinderhotel – nur für Kinder

Samstag, 26.06., 17 Uhr bis Sonntag, 27.06., 11 Uhr
Die Eltern haben frei; die Kinder haben Spaß....



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Angebote. Wir bieten an:

Senioren-/Behindertenbetreuung in Lauchringen und
Umgebung
weibliche Unterstützung – nur Tiengen
männliche Unterstützung in Lauchringen und Umgebung

Hilfe – Anfragen: Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Gurtweil und Lienheim
- Kinderbetreuung (2x/Woche vormittags) in Waldshut

Taschengeldbörse - Jugendliche bieten an:

Maren, 17, Kinderbetreuung, Einkaufen, Gartenarbeit u.a. in
Lauchringen und Wutöschingen
Alina, 12, Tiere versorgen in Lauchringen
Lisa, 12, Tiere versorgen, Babysitten in allen Ortsteilen von
Wutöschingen
Laura und Judith, beide 15, Kinderbetreuung, Tiere versorgen,
Haushalts- u. Gartenarbeitshilfe

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



VÄTERTAG – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen und
Großväter mit Enkelinnen und Enkeln
- Grünholzschnitzen
- Seilbrücke bauen ins Reich der Mythen
- in den Bäumen unterwegs
- alte Tradition des Geschichtenerzählens
- Holz- und Mal-Werkstatt
- Schubkarrenparcour
- WM Fußball-Bildchen-Tauschbörse
- brunchen und grillen
Samstag, 3. Juli von 10 bis 17 Uhr im Abenteuerland
(Evtl. um 16 Uhr WM-Spiel, dann machen wir früher Schluss!)
Vater oder Opa + Kind = 15 €, zusätzl. Kind 2 €, zusätzl. Erw. 3 €

Wir suchen fürs Abenteuerland:

- eine Torwand (die alte ist leider kaputt)
- viele Gummi-Schwimmenten für die Wutach

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de