



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm Familienzentrum ab 19. Juli 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Wer isst schon gern alleine?

Montag, 19.07.: **Spaghetti mit Tomatensauce an Blattsalaten**
Dienstag, 20.07.: **Hamburger, Salat und Obst-Dessert**
Mittwoch, 21.07.: **'Schweizer' Putenschnitzel, Reis, Dessert**
Donnerstag, 22.07.: **Hähnchenschenkel, Sommergemüse, Kart.**
Freitag, 23.07.: **Spätzle-Hackpfanne und Salat**
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.07., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	22.09., 20 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- **Bügel-service**
- **Partyservice/Catering**
- **Kindergeburtstags-Service**
Ein Kindergeburtstag steht ins Haus und Sie sind ratlos?
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin;
Gudrun Bähler, seit über 30 Jahren in der Kinder- und Jugendarbeit,
hilft Ihnen gerne!

Bilder-Ausstellung: **Behinderten-Kunst**
bis zu den Sommerferien täglich während der Öffnungszeiten

Alleinerziehenden-Frühstück

am Sonntagmorgen mit Zopf, Kaffee, Kakao
Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen
statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitag vorher anmelden!
25.07., 10 – 12 Uhr Preis pro Erw. 3 €, pro Kind 2 €

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –
für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ
Nach den Ferien werden Plätze frei!

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt
werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas

Freitags 15 – 17 Uhr: offenes Kinderprogramm – 5 €
16.07.: **Freibad Lauchringen**
23.07.: **wir sind im Abenteuerland**

Wir suchen fürs Abenteuerland:
- viele Gummi-Schwimmten für die Wutach
- Biergarnituren
- ‚Südsee‘-Kleider

Gitarren- und Keyboard-Kurse für Kinder und Erwachsene
Gruppen –und Einzelunterricht
Infos und Anmeldung: Frau Wanner, 0174-7423696

Babysitter-Kurs nur noch wenige Plätze frei!

Wir bilden neue Babysitter aus. Die Ausbildung dauert drei
Tage (inkl. Erste-Hilfe-Kurs); zum Abschluss gibt es ein
Zertifikat. Wer möchte, kann sich in unsere Babysitterkartei
aufnehmen und vermitteln lassen.
29. – 31.07.10, jeweils 9 bis 15 Uhr, Kosten: 40 €



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe – Angebote. Wir bieten an:

Alltagsunterstützung für Senioren in Lauchringen + Umgebung
Frau bietet Unterstützung – nur Tiengen
Mann bietet Unterstützung in Lauchringen + Umgebung

Hilfe – Anfragen: Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Gurtweil + Lienheim
- Kinderbetreuung (2x/Woche vormittags) in Waldshut
- **wer bringt ausländischen Frauen das Fahrradfahren bei?**

Taschengeldbörse - Jugendliche bieten an:

Maren, 17, Kinderbetreuung, Einkaufen, Gartenarbeit u.a. in
Lauchringen + Wutöschingen
Alina, 12, Tiere versorgen in Lauchringen
Lisa, 13, Tiere versorgen, Babysitten in allen Ortsteilen von
Wutöschingen

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Vorschau: vormerken!!!

Am Sonntag, den 19.09. findet wieder der ‚Weltkindertag‘
im Abenteuerland statt – mit tollen Angeboten:

um 11.30 Uhr
- **Tipi-Gottesdienst mit Pfarrerin M. Stockburger**

ab 12 Uhr
- **Luftballon-Aktion – Deutscher Kinderschutzbund**
- **Spiele mit den Pfadfindern**
- **Märchenzelt mit Hanne Breinig**
- **Trommel-Workshop mit Petrus Bücklers**
- **Riesenkaleidoskop + Farbschleuder – Kiga O-Lauchr.**
- **Kinderschminken + Rollstuhlparcours – Fa(s)Zination**
- **Stein-Schnitzen + Bastelangebote - FaZ**
- **Sackhüpfen – Herr Koc**
- **Kinder-Flohmarkt – FaZ**
- **Spielgeräte vom Jugendreferat Waldshut**

- **leckere Bewirtung**

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de