

LAUCHRINGER SPÄTLESE

gemeinsam statt einsam!

Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für Senioren

Zu Herbstbeginn starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, immer donnerstags mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,-- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

Erster Kurstag: Donnerstag, 16. September, 16.00 Uhr.

Treffpunkt: Wiggenbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. Die Anmeldung sollte möglichst bis Dienstag, 14. September erfolgen.

Wunschbox für Lieder und Gedichte

Wir veranstalten unsere nächste Wunschbox am

Samstag, den 23. Oktober 2010, 15.00 Uhr

im alten Feuerwehrhaus Unterlauchringen.



Dazu benötigen wir Ihre Lied- und Gedichtwünsche, die Sie bitte **bis spätestens Mittwoch, 29. September 2010** im Rathaus abgeben. Selbstverständlich können Ihre Wünsche auch telefonisch durchgegeben werden.

Gerne geben wir den Teilnehmern auch Gelegenheit zu eigenen Lied-, Gedicht- oder Instrumentalbeiträgen. Auch in diesem Fall sollte eine vorherige Anmeldung erfolgen, damit die Beiträge ins Wunschboxprogramm aufgenommen werden können.

Wir freuen uns auf zahlreiche Lied- und Gedichteingänge sowie Ihre rege Beteiligung.

Ihre Lauchringer Spätlese

♫<-----

Meine Wunschtitel:

Mein Name:

Wandergruppe

Die nächste kleine Monatswanderung findet am **Donnerstag, 09. September** statt.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Rathaus.

Bitte beachten: Ortswechsel beim Stubenmusikkonzert!!!!

Das Konzert der Lauchringer Stubenmusik, welches am **Sonntag, 26. September** stattfindet, kann leider nicht, wie vorgesehen auf dem Gelände des Klausenhofs in Herrischried durchgeführt werden. Das Konzert findet statt dessen, **am gleichen Tag**, in Menzenschwand, dem vielleicht schönsten Dorf im Kreis Waldshut, im dortigen Gasthaus Hirschen statt. Folgender Ablauf ist geplant:

Nach unserer Ankunft in Menzenschwand bekommen wir eine 30-minütige Führung im Winterhaltermuseum (Sitzmöglichkeiten sind vorhanden). Die Menzenschwander Brüder Franz Xaver und Hermann Winterhalter waren im 19. Jahrhundert die bekanntesten und beliebtesten Fürstenmaler an allen europäischen Höfen. Im Anschluss daran, ist ein kurzer, **ca. 15-minütiger** Spaziergang geplant. Dabei können Sie die Schönheit der Menzenschwander Hochebene bewundern. Außerdem sind unterwegs einige typische, alte Menzenschwander Gebäude, drei Schwarzwälder Miniaturmühlen bzw. Klopfsägen sowie das Radon Revitalbad zu sehen. Wer nicht am Spaziergang teilnehmen will oder kann, hat die Möglichkeit, im Gasthaus Hirschen auf die Gruppe zu warten. Bevor das Konzert der Stubenmusik beginnt, stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen. Den Abschluss des Nachmittags bildet ein Vesper im Hirschen.

Abfahrt: Ab 12.45 Uhr von den Bushaltestellen Rathaus und Impuls (jeweils in Fahrtrichtung OL) sowie Adler, Volksbank UL und Deutscher Kaiser (jeweils in Fahrtrichtung Tiengen). Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt um ca. 20.00 Uhr.

Kosten: ca. 20,-- € (je nach Teilnehmerzahl), darin enthalten sind die Buskosten, der Konzerteintritt, der Eintritt und die Führung im Winterhaltermuseum sowie alle Trinkgelder. Der größte Kostenpunkt für diese Fahrt sind die Buskosten, das bedeutet, je mehr Personen an der Fahrt teilnehmen, desto günstiger fällt der Gesamtpreis aus. Es wäre daher schön, wenn Teilnehmer noch die eine oder andere zusätzliche Person für die Konzertfahrt begeistern könnten. Natürlich freut sich auch unsere Stubenmusik über eine große Zuhörerschaft.

Wichtig: Wer sich bereits für die Fahrt zum Klausenhof in Herrischried angemeldet hatte, muss sich nicht erneut anmelden.

Die Stubenmusikgruppe besteht aus Inge Scheiner, Peter Oehler und Gerd Schaible.

Spielnachmittag

Der nächste Spielnachmittag findet am **Montag, 06. September, ab 14.00 Uhr** im Großen Sitzungssaal des Rathauses statt.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35
Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33