



## FamilienZentrum Hochrhein

**Nach vier Wochen ‚Südsee‘ im Abenteuerland melden wir uns zurück im FaZ! Es war eine spannende Zeit mit vielen tollen Kindern und spendablen Eltern; herzlichen Dank für die großzügige Unterstützung mit Obst, Brot, Kuchen, usw.!**

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen --- täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr) Wer isst schon gern alleine?**

Montag, 20.09.: **Kartoffelsuppe und Zwetschkuchen**  
Dienstag, 21.09.: **Käsespätzle mit Salat, Dessert**  
Mittwoch, 22.09.: **Frikassee mit Reis und Salat**  
Donnerstag, 23.09.: **Pfannkuchenpizza mit Dessert**  
Freitag, 24.09.: **Landfrauenauflauf mit Schokopudding**  
**Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

**Frauen-Palaver** mit Kaffee und Kuchen:  
,Bewegung + Ernährung‘ mit Elisabeth Kaiser  
Donnerstag, 23.09. um 15 Uhr

**Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit** 29.09., 19.30 Uhr  
**Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern** 28.09., 20 Uhr  
**Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder** 22.09., 20 Uhr  
**Neu-Gründung SHG Diabetes – Info-Abend** 04.10., 19.30 Uhr

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- **Kinder-Haarschnitt**, freitags, 14.30 - 16 Uhr: (5 Euro/ Kind)-  
bitte anmelden
- **Kindergeburtstags-Service**

**Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –**  
für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ. **Nach den Ferien freie Plätze!**

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpff  
Die verschiedenen Bausteine können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
  - Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:  
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
  - Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro  
Bauen, basteln, spielen, forschen, Ausflüge mit Andreas
- Jeden Freitag: offenes Kinderprogramm – Programm folgt!**

### Krabbelgruppe, 1- bis 2-jährige Kinder

Jeden Donnerstag Nachmittag trifft sich eine privat organisierte Krabbelgruppe in den Sonnenkäfer-Räumen.  
Nach den Ferien werden Plätze frei – Interessierte bitte bei Frau Bielinski melden; Telefon 07742/856949

### Englisch für Vorschüler

13.09. bis Ende 2010, montags 14.30 – 15.30 Uhr, 210 €  
Anmeldung: Th. Reinhard, 07751-802544

### Trennkost-Treffen monatlich

Eingeladen sind alle, die sich über Trennkost und gesunde Ernährung informieren wollen oder Unterstützung beim Abnehmen über die Trennkostgruppe benötigen.  
Erster Termin, 21.09., 19.30 Uhr 8 € pro Abend

**Kochkurs für Väter + Kinder: mit Hefe geht es ganz einfach**  
Samstag, 2.10., 10 Uhr 10 € für Vater + Kind, 2 € zus. Kind

**Abnehmen** für Kinder von 7 bis 12 Jahren  
In diesem Kurs gehen wir nicht nur den ‚Dickmachern‘ auf die Spur, sondern erfahren auch, wie eine gesunde, leckere Ernährung kinderleicht zubereitet wird.  
3 x montags, ab 11.10., 16 – 17.30 Uhr + Samstag, 30.10.  
+ 2 Elternabende 19.10. + 9.11., jeweils 19.30 – 21 Uhr  
Kosten: 60 € für Kurs, Elternabende, Lebensmittel + Material

### Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren  
Dienstag, 12.10., 16 – 18 Uhr 8 €

### Männergesundheitstage: in Zusammenarbeit mit dem LRA **Baustelle Männlichkeit – wie aus Jungen Männer werden‘**

Vortrag mit Diskussionsrunde  
Referent: R. Lauther, Sozialpädagoge  
Dienstag, 12.10., 19.30 Uhr Eintritt: 3 €/Paar 5 €

**Trommel-Workshop für Erwachsene** m. Petrus Bücklers.  
Freitag, 15.10., 19.30 – 21.30 Uhr 15 €



**NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘**  
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?**  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ-Büro

**unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von**



**Am Sonntag, den 19.09. findet wieder der ‚Weltkindertag‘ im Abenteuerland statt – mit tollen Angeboten:**

### um 11.30 Uhr

- **Tipi-Gottesdienst mit Pfarrerin M. Stockburger**

### ab 12 Uhr

- **Luftballon-Aktion – Deutscher Kinderschutzbund**
- **Spiele mit den Pfadfindern**
- **Märchenzelt mit Hanne Breinig**
- **Trommel-Workshop mit Petrus Bücklers**
- **Riesenkaleidoskop + Farbschleuder – Kiga O-Lauchr.**
- **Kinderschminken + Rollstuhlparcours – Fa(s)Zination**
- **Stein-Schnitzen + Bastelangebote - FaZ**
- **Sackhüpfen – Herr Koc**
- **Kinder-Flohmarkt – FaZ**
- **Spielgeräte vom Jugendreferat Waldshut**
- **Spielangebot vom Narrenverein Räbenheim**

- **leckere Bewirtung**

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924