



FamilienZentrum Hochrhein

Programm ab 25. Oktober 2010 Die neuen Programmhefte sind da!!!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 25.10.: **Ofenmakkaroni alla Mama mit Blattsalat**

Dienstag, 26.10.: **Hühnerrudeltopf mit Dessert**

Mittwoch, 27.10.: **Toskanischer Auflauf, süße Überraschung**

Donnerstag, 28.10.: **Frühlingsrolle, Truthahnschnitzel Chop Suey**

Freitag, 29.10.: **Fleischwurstnestchen, Bratkartoffeln, Erbsen**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Vom 1. bis 5. November ist das FaZ geschlossen – Ferien!

Ab 8.11. neue Ausstellung: ‚Klein, aber fein‘

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus

Vernissage: 29.10. um 19 Uhr

Mit Versteigerung einer Kinderdecke zugunsten des

Kinderschutzbundes mit **Felix Schreiner**

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

Frühstück für Alleinerziehende mit Zopf, Kaffee, Kakao

Sonntag, 24.10., 10 – 12Uhr – Erw. 3€, Kind 2€ (Anmeldung!)

Trennkost-Treffen

vierzehntägig, nächster Termin 26.10., 19.30 Uhr, 8 €

Frauen-Palaver mit Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 28.10. um 15 Uhr

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	10.11., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	26.10., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	08.11., 19.30 Uhr
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	15.11., 19.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- **Kinder-Haarschnitt**, freitags, 15 – 16.30 Uhr: (5 Euro/ Kind)-
bitte anmelden - Monique ist wieder da!
- **Kindergeburtstags-Service**

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ. **Noch wenige freie Plätze!**

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schupp
Die verschiedenen Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: **forschen + experimentieren**

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**

29.10.: **Waldgeister basteln**

12.11.: **Besuch im Tierheim Detzeln**

Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ

22./23.10.: Taschenlampenralley – 15 €

Fit für Veränderungen

Ob eine Planung beruflich oder privat ansteht oder ob Sie neue Impulse und neuen Schwung suchen; aktive Unterstützung finden Sie mittels der Strategien aus diesem Workshop.

Referent: Monika Studinger, dipl. sys., Coach

Montag, 25.10., 18 – 22 Uhr, 30 € zzgl. MwSt, inkl. Auswertung eines eigenen Persönlichkeitsprofils + Dokumentation

Kugeln, Schnürle, Perlen, Blüten – Filz-Schmuck-Kurs f. Erw.

Wir lassen unserer Phantasie und Experimentierfreude freien Lauf und entspannen beim kreativen Tun.

Referentin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin

Freitag, 05.11., 18.30 – 21.30 Uhr 18 € + Material

Bitte mitbringen: 2 Frotteehandtücher, 1 Geschirrtuch, Arbeitskleidung oder Schürze (wg. Fusel), kl. Plastikschüssel



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten bereits viel bewirken:

- 35 Hilfsanfragen
- 15 Hilfsangebote
- 15 Jugendliche in der ‚Taschengeldbörse‘

Wir sind weiterhin kostenlos für Sie da – nutzen Sie die ‚helfenden Hände‘ wenn Sie Hilfe benötigen oder wenn Sie Hilfe anbieten können

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten.

Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und der Begleitung zu Behörden. – nächster Termin: 28.10. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

Ich geh dann mal los! – eine Jugend-Pilgerwanderung

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg – von Lauchringen nach Bonndorf – weitere Infos im FaZ

In Zusammenarbeit mit der ev. Kirche Lauchringen + Tiengen
02. – 04.11.10 – Kosten: 60 €

Ich frinne mich auf die!

Angebot von Frau B. Osterkamp: **Sütterlin-Schrift**

Es existieren noch viele Dokumente in dieser Schrift, die heute kaum noch jemand lesen kann – wer möchte diese Schrift lernen? Auch ein spannendes Angebot für Kinder/Jugendliche
Fon: 07746/929016 / E-Mail: matrix.osterkamp@gmx.de

Mitarbeiterin sucht 2-Zi.-Wohnung bis 370 € warm in Lauchringen + Umgebung – bitte im FaZ melden!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de