



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 1. November 2010 Die neuen Programm-
Hefte sind da!!!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Vom 1. bis 5. November ist das FaZ geschlossen – Ferien!

Ab 8.11. neue Ausstellung: „Klein, aber fein“

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus

Vernissage: 29.10. um 19 Uhr

Mit Versteigerung einer Kinderdecke zugunsten des
Kinderschutzbundes mit **Felix Schreiner**

Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

Trennkost-Treffen

vierzehntägig, nächster Termin 09.11., 19.30 Uhr, 8 €

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	10.11., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	08.11., 19.30 Uhr
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	15.11., 19.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- **Kinder-Haarschnitt**, freitags, 15 – 16.30 Uhr: (5 Euro/ Kind)-
bitte anmelden - Monique ist wieder da!
- **Kindergeburtstags-Service**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff
Die verschiedenen Angebote können je nach Bedarf genutzt
werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: forschen + experimentieren

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

12.11.: **Besuch im Tierheim Detzeln**

19.11.: Hallenbad Bülach/CH (Rückkehr später!) + 3 € Eintritt
Schwimmsachen, Ausweis mitbringen

Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ

17.12.: Winter-Olympiade – 15 €

Kugeln, Schnürle, Perlen, Blüten – Filz-Schmuck-Kurs f. Erw.

Wir lassen unserer Phantasie und Experimentierfreude freien
Lauf und entspannen beim kreativen Tun.

Referentin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin

Freitag, 05.11., 18.30 – 21.30 Uhr 18 € + Material

Bitte mitbringen: 2 Frotteehandtücher, 1 Geschirrtuch,
Arbeitskleidung oder Schürze (wg. Fusel), kl. Plastikschüssel



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten bereits
viel bewirken:

Wir sind weiterhin kostenlos für Sie da – nutzen Sie
die ‚helfenden Hände‘ wenn Sie Hilfe benötigen
oder wenn Sie Hilfe anbieten können

Wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Waldshut + Tiengen

Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Lienheim
- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?
- Lauchringen: vorübergehende Betreuung eines Mannes?

Taschengeldbörse:

Wir suchen immer wieder Jugendliche, die gerne helfen und
sich damit ein Taschengeld verdienen möchten

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den
eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu
stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör
zu sensibilisieren

Dienstag, 11.11., 16 – 18 Uhr 8 €

Trommel-Workshop für Erwachsene m. Petrus Bücklers.

Freitag, 19.11., 19.30 – 21.30 Uhr 15 €

Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten.
Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen
Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit
Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und
der Begleitung zu Behörden. – nächster Termin: 11.11.
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

Wer hat Interesse an einer Neugründung

‚Gruppe alleinerziehender Väter‘? Bitte im FaZ melden

**Mitarbeiterin sucht 2-Zi.-Wohnung bis 370 € warm in
Lauchringen + Umgebung – bitte im FaZ melden!**

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de