



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 8. November 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 08.11.: Kürbiscremesuppe m. Käsewaffeln
Dienstag, 09.11.: Spaghetti Bolognese mit Salat
Mittwoch, 10.11.: Pfannenkuchenrolle vom Blech pikant m. Salat
Donnerstag, 11.11.: Serbischer Bohnentopf
Freitag, 12.11.: Kohlrouladen und Kartoffelbrei
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Neue Ausstellung: „Klein, aber fein“

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus
Besichtigung während unserer Öffnungszeiten



Diese wunderschöne Kinderdecke wird zugunsten des Kinderschutzbundes versteigert – Erstgebot 60 €, wer bietet mehr?

Trennkost-Treffen

vierzehntägig, nächster Termin 09.11., 19.30 Uhr, 8 €

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	10.11., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	17.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	08.11., 19.30 Uhr
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	15.11., 19.30 Uhr

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- **Kinder-Haarschnitt**, freitags, 15 – 16.30 Uhr: (5 Euro/ Kind)-
bitte anmelden - Monique ist wieder da!
Wir bedanken uns bei Coiffeur Rausch ganz herzlich für die großzügige Unterstützung unseres Kinder-Friseurs, Monique und Yvonne schneiden unseren Kindern professionell und modern die Haare – zugunsten des FaZ
- **Kindergeburtstags-Service**

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff
Die verschiedenen Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr: 3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Natur-Erlebnis

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

12.11.: **Besuch im Tierheim Detzeln**

19.11.: **Hallenbad Bülach/CH** (Rückkehr später!) + 3 € Eintritt
Schwimmsachen, Ausweis mitbringen

Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ

17.12.: Winter-Olympiade – 15 €



NEU: „helfende Hände“ und „Taschengeldbörse“

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten viel bewirken:

Wir sind weiterhin kostenlos für Sie da – nutzen Sie die „helfenden Hände“ wenn Sie Hilfe benötigen oder wenn Sie Hilfe anbieten möchten

Wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Waldshut + Tiengen

Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Lienheim
- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?

Taschengeldbörse:

Wir suchen immer wieder Jugendliche, die gerne helfen und sich damit ein Taschengeld verdienen möchten

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Trommeln mit Petrus für Schulkinder

Trommeln bietet die Gelegenheit spielerisch zu lernen, den eigenen Rhythmus zu finden, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, den Körper bewusster wahr zu nehmen und das Gehör zu sensibilisieren

Donnerstag, 11.11., 16 – 18 Uhr 8 €

Trommel-Workshop für Erwachsene m. Petrus Bücklers.

Freitag, 19.11., 19.30 – 21.30 Uhr 15 €

Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten. Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und der Begleitung zu Behörden. – nächster Termin: 11.11. jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

Wer hat Interesse an einer Neugründung

„Gruppe alleinerziehender Väter“? Bitte im FaZ melden

Unsere Marmelade ist verbraucht – wer spendet uns neue?

Mitarbeiterin sucht 2-Zi.-Wohnung bis 370 € warm in Lauchringen + Umgebung – bitte im FaZ melden!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924