



## FamilienZentrum Hochrhein

### Programm ab 15. November 2010

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen** ---  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)  
**Wer isst schon gern alleine?**

Montag, 15.11.: **Bratwurst mit Kartoffelbrei und Obst**  
Dienstag, 16.11.: **Geschnetzeltes mit Reis und Beilage**  
Mittwoch, 17.11.: **vegetar. Gemüseplätzchen, Kräuterquark, Salat**  
Donnerstag, 18.11.: **Kartoffel-Möhren-Eintopf m. Hackklößchen**  
Freitag, 19.11.: **Dampfnudeln, Vanillesauce, Buchstabensuppe**

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!  
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Neue Ausstellung: ‚Klein, aber fein‘

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus  
Besichtigung während unserer Öffnungszeiten



Diese wunderschöne Kinderdecke wird zugunsten des Kinder-  
schutzbundes versteigert – Erstgebot 60 €, wer bietet mehr?

### Frauenfrühstück mit Pfarrerin Martina Stockburger:

‚Gewalt und Widerstand – Debora und Jael‘  
Dienstag, 23.11., 9.30 Uhr

### Trennkost-Treffen

vierzehntägig, nächster Termin 23.11., 19.30 Uhr, 8 €

### Alleinerziehenden-Frühstück mit Zopf, Kaffee, Kakao

Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber  
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen  
statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitag vorher anmelden!  
Sonntag, 05.12., 10 bis 12 Uhr Erwachsene 3 €/Kind 2 €

<b>Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit</b>	01.12., 19.30 Uhr
<b>Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern</b>	23.11., 20 Uhr
<b>Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder</b>	17.11., 20 Uhr
<b>Selbsthilfegruppe Diabetiker</b>	bitte anfragen
<b>SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.</b>	15.11., 19.30 Uhr

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

### Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ

17.12.: Winter-Olympiade – 15 €

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpff  
Die verschiedenen Angebote können je nach Bedarf genutzt  
werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:  
3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Natur-Erlebnis

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

19.11.: **Hallenbad Bülach/CH** (Rückkehr später!) + 3 € Eintritt  
Schwimmsachen, Ausweis mitbringen

26.11.: **Nikoläuse basteln**



### NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?**  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten viel bewirken:

Wir sind weiterhin kostenlos für Sie da – nutzen Sie die  
‚helfenden Hände‘ wenn Sie Hilfe benötigen oder wenn Sie  
Hilfe anbieten möchten.

Wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Waldshut + Tiengen

Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Lienheim
- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?

Taschengeldbörse:

Wir suchen immer wieder Jugendliche, die gerne helfen und  
sich damit ein Taschengeld verdienen möchten

**unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von**



**Trommel-Workshop für Erwachsene** mit Petrus Bücklers.

Freitag, 19.11., 19.30 – 21.30 Uhr 15 €

### Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten.  
Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen  
Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit  
Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und  
der Begleitung zu Behörden. – nächste Termine: 11.11./25.11.  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

**Wer hat Interesse an einer Neugründung**

‚Gruppe alleinerziehender Väter‘? Bitte im FaZ melden

**Unsere Marmelade ist verbraucht – wer spendet uns von  
seiner selbstgemachten?**

**Mitarbeiterin sucht 2-Zi.-Wohnung bis 370 € warm in  
Lauchringen + Umgebung – bitte im FaZ melden!**

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924