



FamilienZentrum Hochrhein

Programm ab 22. November 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 12.11.: **Brokkoli-Eintopf, Nudeln, Dessert**
Dienstag, 23.11.: **Pfannkuchen, verschieden gefüllt**
Mittwoch, 24.11.: **Kokoschnitzel süßsauer, Reis, chin. Gemüse**
Donnerstag, 25.11.: - **wir sind auf dem Adventsmarkt** -
Freitag, 26.11.: **Spaghetti Bolognese, Salat**

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Neue Ausstellung: ‚Klein, aber fein‘

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus
Besichtigung während unserer Öffnungszeiten

Frauenfrühstück mit Pfarrerin Martina Stockburger:

‚Gewalt und Widerstand – Debora und Jael‘
Dienstag, 23.11., 9.30 Uhr

Alleinerziehenden-Advents-Frühstück mit Zopf, Kaffee, Kakao

Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen
statt, deshalb bitte unbedingt bis Freitagvormittag anmelden!
Sonntag, 05.12., 10 bis 12 Uhr - gegen Spende -

Trennkost-Treffen, nächster Termin 07.12., 19.30 Uhr, 8 €

Advents-Frauenfrühstück mit Friedegard Ziegler:

‚Frieden in mir – Frieden um mich herum‘
Ist das möglich in unserer heutigen, schnelllebigen Zeit?
Dienstag, 14.12., 9.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	01.12., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.11., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	bitte anfragen
Selbsthilfegruppe Diabetiker	bitte anfragen
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	bitte anfragen

Achtung:

Letzter Gruppen-Abend 2010 von der **SHG Epilepsie e.V. WT f. Erw.**
findet ausnahmsweise im FaZ statt - 26. November, 19:30 Uhr
Tel: 07741/1305, Robert Keusch - Schriftführer

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumm
Neu: Andreas hat nun regelmäßig Unterstützung: Karin Hoyer
und Kim Schäuble sind mit verschiedenen Praktikanten für die
Schulkinder da!

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Natur-Erlebnis mit Julia

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

26.11.: **Nikoläuse basteln**

03.12.: **Weihnachtskekse backen**

Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ

17.12.: Winter-Olympiade – 15 €

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten viel bewirken:

Wir sind weiterhin kostenlos für Sie da – nutzen Sie die
‚helfenden Hände‘ wenn Sie Hilfe benötigen oder wenn Sie
Hilfe anbieten möchten.

Wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Waldshut + Tiengen

Wir suchen:

- Ersatzoma/-opa in Lienheim
- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?

Taschengeldbörse:

Wir suchen immer wieder Jugendliche, die gerne helfen und
sich damit ein Taschengeld verdienen möchten

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Trommel-Workshop für Erwachsene mit Petrus Bücklers.

Freitag, 19.11., 19.30 – 21.30 Uhr 15 €

Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten.
Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen
Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit
Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und
der Begleitung zu Behörden. – nächste Termine: 25.11./09.12.
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

Wer hat Interesse an einer Neugründung ‚Gruppe alleinerziehender Väter‘? Bitte im FaZ melden

Unsere Marmelade ist verbraucht – wer spendet uns von seiner selbstgemachten?

Mitarbeiterin sucht 2-Zi.-Wohnung bis 370 € warm in Lauchringen + Umgebung – bitte im FaZ melden!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924