



FamilienZentrum Hochrhein

Programm ab 13. Dezember 2010

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 13.12.: **Gemüsecreme mit süßer Waffel**
Dienstag, 14.12.: **Spaghetti Carbonara, Salat + Joghurt**
Mittwoch, 15.12.: **Weißkohl-Kartoffel-Hacktopf**
Donnerstag, 16.12.: **Thunfisch-Nudeln, Salat, Dessert**
Freitag, 17.12.: **Gulasch mit Reis + Salat**

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ausstellung: ‚Klein, aber fein‘

Die Patchworkgruppe Lauchringen stellt Textilkunst aus -
Besichtigung und Verkauf während unserer Öffnungszeiten

Alleinerziehenden-Advents-Frühstück mit Zopf, Kaffee, Kakao

Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen, müssen aber
beaufsichtigt werden. Das Angebot findet ab 5 Erwachsenen
statt, bitte unbedingt bis Freitagvormittag anmelden!
Sonntag, 12.12., 10 bis 12 Uhr - gegen Spende -

Advents-Frauenfrühstück mit Friedegard Ziegler:

‚Frieden in mir – Frieden um mich herum‘
Ist das möglich in unserer heutigen, schnellebigen Zeit?
Dienstag, 14.12., 9.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	26.01., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	26.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	12.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	bitte anfragen
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	bitte anfragen

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Neu: Andreas hat nun regelmäßig Unterstützung: Karin Hoyer
und Kim Schäuble sind mit verschiedenen Praktikanten für die
Schulkinder da!

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Natur-Erlebnis mit Julia
jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €
10.12.: **Sterne + Weihnachtsbäume aus Holz**
17.12.: **Weihnachts-Kekse backen**

Ratz FaZ Kinderhotel – Erlebnis-Übernachtung im FaZ
17.12.: Winter-Olympiade – 15 €

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Ein Jahr Nachbarschaftshilfe – wir konnten viel bewirken:

Wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Wir suchen:

- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?
- wöchentlich 2 – 3 Std. Betreuung eines Demenzkranken

Taschengeldbörse:

Wir suchen **dringend** Jugendliche, die gerne helfen und sich
damit ein Taschengeld verdienen möchten

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Vorschau

Nach den Weihnachtsferien startet ein neuer Kurs ‚Englisch für
Vorschüler‘ von Th. Reinhard Kosten: 60 €/Monat
Infos und Anmeldung: 07751/802544

Sozialberatung

Bei persönlichen, sozialen oder finanziellen Schwierigkeiten.
Hilfe bei Fragen im Zusammenhang mit sozialhilferechtlichen
Leistungen und Ansprüchen, Unterstützung im Umgang mit
Behörden. Es besteht die Möglichkeit von Hausbesuchen und
der Begleitung zu Behörden. – nächster Termin: 09.12.
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

NEU NEU NEU NEU NEU -

Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning

von Andreas Schumpp
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

**Herzlichen Dank für die gespendeten Marmeladen –
wir sind überwältigt und freuen uns sehr!**

**Wir suchen für unsere ‚Elterncafé‘-Leitung eine Hebamme,
Still-Beraterin o.ä. Wir möchten dieses Angebot im
nächsten Jahr wieder einmal monatlich anbieten. Wir
können leider nichts zahlen, spendieren aber ein
Frühstück!**

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924