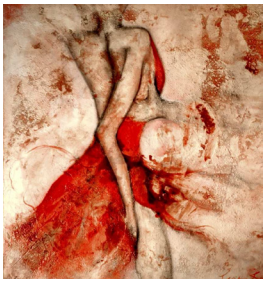
FamilienZentrum Hochrhein

Vorschau Januar 2011

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Ab 23.12. sind Weihnachtsferien - am 10.01. sind wir ‚frisch gestrichen' zurück und freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!



Neue Ausstellung ab 31.01.2011:
‚Passion Tango' von Cecilia Kaiser

Vernissage:
Freitag, 28.01., 19 Uhr
mit Lyrik und Tango
Annette Klaas + Bernd Basler (Tanz),
Lyrik: berühmte Tangotexte

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro **(von pensionierten Lehrern betreut)**
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag**: Natur-Erlebnis mit Julia**
jeden Freitag**: offenes Kinderprogramm - 5 €**

NEU – in Planung für Januar:
Unser ‚Kinderpark' bietet täglich Kinderbetreuung ab 8 Uhr bis 12.30 Uhr an; kann auch in Kombination mit den ‚Sonnenkäfern' genutzt werden.
Kosten: 2,50 € pro angefangene ½ Std.

NEU: ‚helfende Hände' und ‚Taschengeldbörse'
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Wir bieten an:
- männliche Unterstützung in Lauchringen + Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Wir suchen:
- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-jährigen in Kindergarten?
- wöchentl. 2–3 Std. Hilfe b. Betreuung eines Demenzkranken
- Abholung eines Kindes von der Kita in Unterlauchringen

Taschengeldbörse:
Wir suchen **dringend** Jugendliche, die gerne helfen und sich damit ein Taschengeld verdienen möchten

Wir suchen Hilfe beim Schneeräumen!

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von
AKTION MENSCH

Haushaltsnahe Dienstleistungen:
- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Sozialberatung, nächste Termine: 13.01., 27.01., 9 – 11 Uhr

NEU ab Januar: Näh- und Flickservice

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit	26.01.,19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	26.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	12.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	bitte anfragen
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	bitte anfragen

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer' –
für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

In eigener Sache:
- Ein Teil unserer Nachmittagskinder möchte Flöte spielen lernen; wer kann es ihnen ehrenamtlich lernen?

- Ab Januar findet unser ‚Kinder-Frisör' mittwochs statt; hierfür suchen wir eine ehrenamtliche Frisörin zur Unterstützung.

- Wir suchen für unsere ‚Elterncafé'-Leitung eine Hebamme, Still-Beraterin o.ä. Wir möchten dieses Angebot im nächsten Jahr wieder einmal monatlich anbieten. Wir können leider nichts zahlen, spendieren aber ein Frühstück!

Alleinerziehenden-Treff für Mütter + Väter
Wir möchten ein neues Netzwerk Gleichgesinnter gründen – wer hat Interesse, Wünsche und Ideen? Möglich wären: gegenseitige Unterstützung, gemeinsame Unternehmungen, Gespräche, Organisation von Vorträgen, usw.
Erster Termin zum Austausch und zur Planung:
Samstag, 21. Januar 2011 um 15 Uhr
Wir werden von Moni kulinarisch mit Kaffee, Kakao, Kuchen + Waffeln verwöhnt – (gegen eine Spende). Kinder haben die Möglichkeit unter Ihrer Aufsicht zu spielen.
Bitte bis Freitag Mittag 21.01.11 anmelden!

Vorschau:
Babysitter-Kurs: 9. – 11.03.2011, jeweils 9 bis 15 Uhr, 40 €

Rhetorik-Seminar: erfolgreiche Rede und Präsentation
08.02., 18 – 22 Uhr, 30 € zzgl. Mwst. incl. Dokumentation
Referentin: M. Studinger, Training-Coaching-Projektmanagement
Anmeldung:,07755/939774, mail@monika-studinger.de

Wirbelsäulen-/Beckenbodengymnastik: 2 neue Kurse:
Ab 17.01., 9.30 – 11 Uhr + ab 19.01., 19.15 – 20.45 Uhr
Anmeldung: M. Jensen, 07742-928960

Wir wünschen frohe Festtage, Zeit zur Entspannung, Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge und viele Lichtblicke im kommenden Jahr

das FaZ-Team

Anmeldungen und Informationen:
Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de