SC LAUCHRINGEN 1922 e.V.
www.sclauchringen.de

Hallenturniere des SC Lauchringen am 15.1. / 16.1.2011

Samstag 15.1.2011 – Grümpelturnier für Firmen, Vereine und offene Klasse

Das Turnier startet um 9:00 für Vereine und Aktive. Die Firmen starten um 13:15
Turnierende ist um 19:15 geplant.
Spielpläne finden sie auf der SC Homepage **www.sclauchringen.de**

Firmen :

Gruppe A	**Gruppe B**	**Gruppe C**
Sedus Stoll 1	Sedus Stoll 2	Lauffenmühle
Huba Control	Milka Boys	ABB
Alkon GmbH	Volksbank Hochrhein	Sparkasse Hochrhein
Firma König	Hago	DRK

Vereine:

Gruppe A	**Gruppe B**	**Aktive:**
Tennisclub	Jägermeister 2	SC Promille
Jägermeister 1	Handballclub	Die Kickers
Montagskicker	Ruinendängler	Los Machinos
Schwanenmüller	Werkrealschule	Tutti Frutti
		Immer Vollgas
		Trommlergarde Schwerzen
		dä Traditionsverein

Sonntag 16.1.2011 20. Rothaus – Hallenmasters – Cup 2011

Das gemeinsam vom SC Lauchringen, VfB Waldshut und FC Tiengen 08 organisierte Rothaus-Hallenmasters startet mit dem ersten Vorrundenturnier in Lauchringen.
Zu diesem Turnier haben sich 24 Mannschaften angemeldet. Das Turnier beginnt um 9:00 Uhr. Das Finale wird gegen 18:50 Uhr stattfinden. Gespielt wird mit 5 Feldspielern. Die Spielzeit beträgt 9 Minuten
Spielpläne finden sie unter **www.rothaus-hallenmasters.de**

Der SC Lauchringen wünscht allen teilnehmenden Mannschaften viel Erfolg. Für ihr leibliches Wohl wird in unserer Cafeteria bestens gesorgt
Ihr SC Lauchringen

Kanku-Dai Karate Schule Lauchringen e.V.

T- Bo / Top-Body

Neue Fitness-Kurse:

Gesund und Fit ins neue Jahr!

Unter diesem Motto startet der Verein neue Kurse des aktuellen Fitnessprogramms T-Bo Top- Body am Dienstag 18. und Donnerstag, den 20. Januar 2011 . Fortgeschrittene trainieren jeweils Dienstag in Lauchringen, Gemeindehalle 18-19 Uhr und 19-20Uhr Donnerstag in Tiengen, Sporthalle, Eing. 3 um 20.30 Uhr. Der Kurs dauert 3 Monate bis April 2011.
Der Beginnerkurs findet wöchentlich immer Donnerstag in Tiengen, Sporthalle, Eing. 3 um 19.30 Uhr statt.
T-Bo / Top-Body ist ein ideales Herz- Kreislauftraining mit qualifizierten, ausgebildeten Trainern.
Unter dem Motto: Fit werden, Kondition aufbauen, Gewicht verlieren und sich einfach wohl fühlen mit toller Musik für Jung + Alt- für Frauen wie auch Männer starten neue Beginner und Fort-geschrittene Kurse. Eine ideale Zusammensetzung aus Kampf-sport mit einem tollem Fitness-programm. Geeignet ist dieser Kurs für Frauen und Männer, aber auch für Paare ab der Altersstufe 15 bis ins hohe Alter.
Nähere Infos und Anmeldungen nimmt der Verein unter Tel. 913330 entgegen !

Siedlergemeinschaft Oberlauchringen

www.verband-wohneigentum.de/sg-oberlauchringen

Zur Erinnerung:

Wie angekündigt findet unsere diesjährige Hauptversammlung am 14. Januar 2011 um 19.30 Uhr im Hotel Feldeck statt.
Wir würden uns sehr über Ihr Kommen freuen.

Ihre Siedlergemeinschaft Oberlauchringen
Verena Wunderlich, Gemeinschaftsleiterin

Rentnerclub Lauffenmühle

Unsere Monatsversammlung findet am Donnerstag, 13.01 um 14.30 Uhr im Gasthaus „Deutscher Kaiser" statt.

Doris Göttl
Schriftführerin