



FamilienZentrum Hochrhein

Programm ab 24. Januar 2011

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 24.01.: **Jägerschnitzel, Pommes + Salat**
Dienstag, 25.01.: **Spaghetti Bolognese mit Salat**
Mittwoch, 26.01.: **Pellkartoffel mit Quark + Salat**
Donnerstag, 27.01.: **Hähnchenschenkel, Gemüse, Kartoffeln**
Freitag, 28.01.: **geb. Pizzabrötchen mit Salat**
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €



Neue Ausstellung ab 31.01.2011:
'Passion Tango' von Cecilia Kaiser
Vernissage:
Freitag, 28.01., 19 Uhr
mit Lyrik und Tango
Annette Klaas + Bernd Basler (Tanz),
Lyrik: berühmte Tangotexte



NEU: 'helfende Hände' und 'Taschengeldbörse'
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe-Angebote – wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen und Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Hilfe-Anfragen – wir suchen:

- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-Jährigen in Kindergarten?
- Abholung eines Kindes in Kindergarten Unterlauchringen

Taschengeldbörse:

- Waldshut: Darleene (13) bietet vielseitige Unterstützung an, auch Nachhilfe für 1. Klasse
- Wutöschingen, Lauchringen u. Umgebung: Hannes (15) kann bei Gartenarbeiten und beim Schneeräumen helfen und Handwerkliches erledigen
- Wutöschingen: Lisa (13) würde gerne Tiere versorgen und/oder Babysitten
- Lauchringen, WT, Horheim: Laura-Marie (17) bietet Haushaltshilfe, Nachhilfe, Babysitten
- Lauchringen, Tiengen, Horheim Sophia-Elena (13) würde gerne Babysitten, im Haushalt und/oder Garten helfen

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kindergeburtstags-Service
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €
- NEU ab Januar: Näh- und Flickservice**

Selbsthilfegruppe Nahrungsmittelunverträglichkeit 26.01., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 26.01., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder bitte anfragen

Selbsthilfegruppe Diabetiker
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.

bitte anfragen
bitte anfragen

Alleinerziehenden-Treff für Mütter + Väter

Samstag, 22. Januar 2011 um 15 Uhr
Bitte bis Freitagmittag 21.01.11 anmelden!

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!
- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
jeden Dienstag: Natur-Erlebnis mit Julia
jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €
28.01.: **Laubsäge-Arbeiten - Tier-Marionetten**
04.02.: **Besuch bei der Polizei**

‚Faszination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren
samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 29.01., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

‚Trau Dich einfach – tu was‘

Gewaltpräventionskurs für Schüler der 5. – 8. Klasse
Dieser Kurs sorgt dafür, dass alle TeilnehmerInnen ihr Selbst-
bewusstsein deutlich steigern. Die Jugendlichen bekommen die
Möglichkeit, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und
ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. 3 Termine:
26.2., 10 – 14 Uhr / 02.03.+16.03., 15.30 – 17 Uhr / 40 €
Angebot über den Kinderschutzbund, Tel. 07741/672724

Rhetorik-Seminar: erfolgreiche Rede und Präsentation

08.02., 18 – 22 Uhr, 30 € zzgl. MwSt. incl. Dokumentation
Referentin: M. Studinger, Training-Coaching-Projektmanagement
Anmeldung: 07755/939774, mail@monika-studinger.de

‚Allergien hausgemacht‘

Vortrag von Gabi Dohmen, Umweltmedizinerin
Mittwoch, 16.02. um 20 Uhr, Eintritt: Spende

Babysitter-Kurs: 9. – 11.03.2011, jeweils 9 bis 15 Uhr, 40 €

Fasnachtsferien: Spiel & Spaß im FaZ

09. – 11.03., 9.30 – 16 Uhr, 45 €

Gitarren- und Keyboard-Kurse für Kinder und Erwachsene

Information + Anmeldung: Frau Wanner 0174-7423696

In eigener Sache:

- Ab Januar findet unser ‚Kinder-Frisör‘ mittwochs statt; hierfür
suchen wir eine ehrenamtliche Frisörin zur Unterstützung.

- Wir suchen für unsere ‚Elterncafé‘-Leitung eine Hebamme,
Still-Beraterin o.ä. Wir möchten dieses Angebot im nächsten
Jahr wieder einmal monatlich anbieten. Wir können leider nichts
zahlen, spendieren aber ein Frühstück!

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

nächste Termine: 27.01., 10.02., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924