Kolpingsfamilie Lauchringen

Am kommenden Montag, den 24. Januar treffen wir uns um 20.00 Uhr im Nebenraum der Hallo Oberlauchringen zu einem

S P I E L - A B E N D

Treu Kolping
Die Vorstandschaft

Boxring Klettgau

EINLADUNG:
An alle Ehrenmitglieder-Mitglieder und Sportsfreunde,

Am Freitag, den 28. 01. 2011 - 19.30 Uhr.
Jahreshauptversammlung im Café Baumann.

Tagesordnung:
Begrüßung
Jahresberichte 2010
Wahlen 2011
Festlegung der Box Termine für 2011
Beitragserhöhung

Ich freue mich auf Dein kommen.

Dein Sportsfreund Gerhard

Mitglied im Deutschen Karate Verband DKV

Budo-Sport Lauchringen e.V.

Karate unter Freunden .... so macht's richtig Spass!

Mittwoch
17:30 – 18:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger I
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Kindergruppe Anfänger II
Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1

18:30 – 19:30 Shotokan-Karate Jugend Fortgeschrittene
Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1

19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene
Mittel- und Oberstufe / Parallel Kontakt Karate
Gemeindehalle Unterlauchringen, Halle und Mehrzweckraum 1

Donnerstag
19:30 – 21:00 I-Shin-Ryu-Karate und Selbstverteidigung
Jugend und Erwachsene
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

Freitag
19:30 – 21:00 Shotokan-Karate Jugend und Erwachsene
alle Graduierungen
Gemeindehalle Unterlauchringen, Mehrzweckraum 1

> Traditionelles Shotokan Karate
> Kontakt Karate
> I-Shin-Ryu Karate
> Selbstverteidigung

Weitere Infos und Kontakt:
07741 7781 oder info@karate-lauchringen.de

www.karate-lauchringen.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Waldshut e.V. — Lehrgang Erste-Hilfe am Kind

Das DEUTSCHE ROTE KREUZ Kreisverband Waldshut e.V. bietet wieder einen „ERSTE-HILFE am Kind" Kurs an.

Speziell auf Erste Hilfe-Situationen, die sich mit Kindern ergeben können, ist unser Lehrgang „Erste-Hilfe am Kind" ausgerichtet und bietet sich somit für Eltern mit Kindern und Erzieher/innen an.

Der Kurs umfaßt 5 Doppelstunden.

Kursbeginn:	**Samstag, den 05.02. 2011**
Zeit:	**von 09.00 - 16.00 Uhr**
Ort:	**Lauchringen DRK-Räumlichkeiten im Feuerwehrgerätehaus**
Kosten:	**35,00 EUR**

Eine telefonische Anmeldung ist erwünscht.

Anmeldung und Information erhalten Sie unter www.drk-kv-waldshut.de oder Tel.: 07751/8735-0.

Fasnachtsbasar

Am Samstag,den **05.02.2011** findet in der Zeit von 9.00 - 13.00 Uhr der alljährliche Fastnachtsbasar des DRK-Sozialkreises im Rotkreuzhaus, Fuller Str. 2 in Waldshut (Schmittenau) statt.

Zusätzlich hat man Vormittags : 09.02., 16.02., 23.02. und 02.03.2011 von 08.00 –10.30 Uhr

Nachmittags : 11.02., 18.02. und 25.02.2011 von 14.00 – 17.00 Uhr nochmals Gelengenheit etwas für die närrische Zeit zu finden.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.drk-kv-waldshut.de oder Tel.: 07751/8735-0

Mein nächster Blutspendetermin

Lebensretter für Lebensretter
DRK-Blutspendedienst bedankt sich bei allen Blutspendern mit einem Rauchwarnmelder

Blut ist ein lebenswichtiges Organ, welches nicht künstlich herstellbar ist. Blutspenden sind daher essenziell nötig und ohne Alternative. Jeden Tag werden mindestens 3.000 Blutkonserven benötigt, um die Kliniken in Baden-Württemberg und Hessen für die Versorgung der Kranken und Verletzten entsprechend auszustatten.

Daher bittet der DRK-Blutspendedienst um eine Blutspende am:

Freitag, dem 28.01.2011
Von 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Gemeindehalle Unterlauchringen, Jahnstraße 1
79787 LAUCHRINGEN

Das DRK möchte dazu beitragen, das Leben der Spender zu schützen Nicht nur Blutspender sind Lebensretter – Rauchwarnmelder auch! Daher erhalten alle Spender im Aktionszeitraum vom 3. Januar 2011 bis 20. März 2011 als besonderes Dankeschön für ihre Blutspende einen Rauchwarnmelder. Damit die freiwilligen Lebensretter nachts ruhig schlafen können und sie und ihre Familie geschützt sind.

Blut spenden kann jeder Gesunde zwischen 18 und 71 Jahren, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Blutentnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert rund 15 Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal.

Weitere Informationen zur Blutspende erhalten Sie Unter der gebührenfreien DRK-Service-Hotline 0800-1194911 und im Internet (www.blutspende.de)