



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 7. Februar 2011

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 07.02.: **Pizzaschnitte mit Pudding**
Dienstag, 08.02.: **Käsespätzle mit Salat und Dessert**
Mittwoch, 09.02.: **Frikadellen, Salzkartoffeln + Gemüse**
Donnerstag, 10.02.: **Brokkoli-Nudelpf, Dessert**
Freitag, 11.02.: **Eierburger + süße Überraschung**
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Kunst-Ausstellung im FaZ:

„Passion Tango“ von Cecilia Kaiser

Alleinerziehenden-Netzwerk

Wir treffen uns wieder am 05.02. und 19.02., jeweils um 15 Uhr
Nach der großen Runde beim ersten Treffen möchten wir uns
nun kennen lernen und weitere Aktionen besprechen.
Gerne können weitere InteressentInnen dazu kommen!
Bitte anmelden, damit genug Kuchen und Kinderbetreuer da
sind; Ihre Kinder werden liebevoll betreut und versorgt.



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe-Angebote – wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen und Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Hilfe-Anfragen – wir suchen:

- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-Jährigen in Kindergarten?
- Abholung eines Kindes in Kindergarten Unterlauchringen

Taschengeldbörse:

- Waldshut: **Darlene** (13) bietet vielseitige Unterstützung an, auch Nachhilfe für 1. Klasse
- Wutöschingen, Lauchringen u. Umgebung: **Hannes** (15) kann bei Gartenarbeiten und beim Schneeräumen helfen und Handwerkliches erledigen
- Wutöschingen: **Lisa** (13) möchte gerne Tiere versorgen und/oder Babysitten
- Lauchringen, Tiengen, Horheim: **Sophia-Elena** (13) würde gerne Babysitten, im Haushalt und/oder Garten helfen

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kindergeburtstags-Service
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €
- NEU ab Januar: Näh- und Flickservice** (bitte anmelden)

NEU: ‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)
SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit (Vortrag) 16.02., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 23.02., 20 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder 23.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker bitte anfragen
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl. bitte anfragen

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Natur-Erlebnis mit Julia

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

11.02.: **wir backen einen Kuchen**

18.02./25.02.: **Nistkästen bauen**

‚FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren
samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 12.02., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

‚Allergien hausgemacht‘

Vortrag von Gabi Dohmen, Umweltmedizinerin
Mittwoch, 16.02. um 20 Uhr, Eintritt: Spende

Trommelkurs für Vorschulkinder

Wir starten am Freitag, den 25.02. einen neuen Kurs, es
können noch wenige Kinder dazu kommen - 10 Termine,
16.30 – 17.30 Uhr, 70 €

Externe Anbieter: zwei Englisch-Kurse für Vorschulkinder

- Montag, 14.30 – 15.30 Uhr, Th. Reinhard 07751-802544
Waldorf-Pädagogin mit viel Erfahrung – 60 €/Monat
- Montag, 16.15 – 17.00 Uhr, A. Hess 07741-66262
Musik- und Zeichenlehrerin mit viel Erfahrung – 16 €/Monat

‚Trau Dich einfach – tu was‘

Gewaltpräventionskurs für Schüler der 5. – 8. Klasse
Dieser Kurs sorgt dafür, dass alle TeilnehmerInnen ihr Selbst-
bewusstsein deutlich steigern. Die Jugendlichen bekommen die
Möglichkeit, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und
ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. 3 Termine:
26.2., 10 – 14 Uhr / 02.03.+16.03., 15.30 – 17 Uhr / 40 €
Angebot vom Kinderschutzbund, Tel. 07741/672724

Autogenes Training für Erwachsene In der Ruhe liegt die Kraft

ab Dienstag, 01.03., 8.30 – 9.30 Uhr, 8x, 80 €
geführte Phantasiereisen auf Flügeln der Phantasie entspannen
ab Dienstag, 01.03., 10 – 10.45 Uhr, offen, fortlaufend, 8€/Std.
Schnupperstd. möglich, bitte vorher anmelden

Anmeldung: Karin Blatter, Entspannungspädagogin,
psychotherapeutische Heilpraktikerin, Tel. 07741-9657087

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächste Termine: 10.02., 24.02., 9 – 11 Uhr

Wir suchen für unsere ‚Sonnenkäfer‘-Gruppen
Puppenhausfiguren und große Holzperlen! Vielen Dank

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924