



FamilienZentrum Hochrhein

Programm ab 21. Februar 2011

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 21.02.: Pfannkuchen m. Pilzhackfüllung, Salat
Dienstag, 22.02.: Fischstäbchen mit Kartoffelsalat
Mittwoch, 23.02.: Tomatensuppe + Waffel
Donnerstag, 24.02.: Sauerkrautauflauf + Dessert
Freitag, 25.02.: Spaghetti m. Speckzwiebelsauce, Salat
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Frauenfrühstück 01.03. um 9.30 Uhr

„Frauen, die aus der Rolle fallen“ mit Adelheid Kummle

Kunst-Ausstellung: „Passion Tango“ von Cecilia Kaiser

Zu besichtigen während unserer Öffnungszeiten

Alleinerziehenden-Netzwerk

Wir treffen uns wieder am 19.02., um 15 Uhr
Nach der großen Runde beim ersten Treffen möchten wir uns nun kennen lernen und weitere Aktionen besprechen.
Gerne können weitere InteressentInnen dazu kommen!
Bitte anmelden, damit genug Kuchen und Kinderbetreuer da sind; Ihre Kinder werden liebevoll betreut und versorgt.



NEU: ‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kinder-Haarschnitt, mittwochs, 15 – 16.30 Uhr, 5€/Kind
bitte anmelden
 - Kindergeburtstags-Service
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €
- NEU: Näh- und Flickservice** (bitte anmelden)

NEU: ‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	30.03., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	23.02., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	23.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe Diabetiker	bitte anfragen
SHG Diabetiker - für Eltern betr. Kinder/Jugendl.	28.02., 19.30 Uhr

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Trommelkurs für Vorschulkinder

Wir starten am Freitag, den 25.02. einen neuen Kurs
10 Termine, 16.30 – 17.30 Uhr, 70 €

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
 - Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
 - Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro
- jeden Dienstag: Programm unserer Praktikanten vom KGT**
jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

25.02.: **Nistkästen bauen**

Achtung: die Übernachtung wird auf den 20./21.04.
(Ferienanfang) verschoben!

‚FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren

samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 26.02., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Babysitter-Kurs: 9. – 11.03.2011, jeweils 9 bis 15 Uhr, 40 €
--- **nur noch wenige Plätze frei!**

Workshop: ‚gesundes Selbstbewusstsein‘

Gesundes Selbstbewusstsein kann erlernt + erarbeitet werden.
Referentin: R. Maier, Theaterpädagogin
Montags, 14. + 21.03., 20 – 22 Uhr, 30 €

Entspannungskurs für Kinder 8 – 12 Jahre

Kreative Ruhe- und Bewegungsspiele, Yoga, autogenes
Training, progressive Muskelentspannung
Kursleiterin: S. Wohlfeld, Lerntherapeutin
8x, ab 15.03., 17 – 18 Uhr, 80 €

Energieströmen –

Körperwahrnehmung und Entspannung für jedes Alter
Kursleiterin, E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin
neuer Kurs ab 17.03., 19.30 – 21 Uhr, 6x, 50 €

NEU: Waldspielgruppe ‚Peter Pan‘ im Abenteuerland

für Vor- und Grundschulkindern - Kindern spielerisch die Natur
näher bringen; in diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den
Elementen Feuer, Wasser, Luft, Erde.
Kursleiterin: K. Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin
Donnerstags, ab 07.04., 15 – 17 Uhr im Abenteuerland
10 Termine, 50 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

NEU: Eltern-Café

Am 07.04., 10 Uhr startet wieder unser Eltern-Café! Frau
S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin, wird
die Leitung übernehmen. Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

Autogenes Training für Erwachsene In der Ruhe liegt die Kraft
ab Dienstag, 01.03., 8.30 – 9.30 Uhr, 8x, 80 €

geführte Phantasiereisen auf Flügeln der Phantasie entspannen
ab Dienstag, 01.03., 10 – 10.45 Uhr, offen, fortlaufend, 8€/Std.
Schnupperstd. möglich, bitte vorher anmelden

Anmeldung: Karin Blatter, Entspannungspädagogin,
psychotherapeutische Heilpraktikerin, Tel. 07741-9657087

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächster Termin: 24.02., 9 – 11 Uhr

Wir suchen für unsere ‚Sonnenkäfer‘-Gruppen
Puppenhausfiguren und große Holzperlen! Vielen Dank

Letzter Aufruf: bitte dringend bis 24.02. die Gewinne der
Adventskalender-Aktion des Kinderschutzbundes abholen!

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924