

**FÖRDERKREIS
HAUPT- UND WERKREALSCHULE
LAUCHRINGEN e.V.**



Sehr geehrte Mitglieder,

zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am

16. März 2011, um 19.30 Uhr

laden wir Sie herzlich in die Cafeteria im Anbau der Werkrealschule Lauchringen ein.

Der Förderkreis unterstützt die Arbeit an der Werkrealschule Lauchringen, um den Lernalltag der Kinder lehr- und erlebnisreicher zu gestalten. Ihre Mitgliedschaft und Ihr Engagement ist uns sehr wichtig. Damit Sie bei Entscheidungen Ihre Erfahrungen und Wünsche einbringen zu können, freuen wir uns über Ihr Kommen.

Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit.

Tagesordnung

- Top 1: Begrüßung und Bericht der Vorsitzenden
- Top 2: Bericht des Kassiers
- Top 3: Kassenprüfung
- Top 4: Entlastung des Vorstandes
- Top 5: Wahlen
 - 2. Vorsitzender
 - Kassier
 - zwei Beisitzer
- Top 6: Namensänderung des Vereins:
„Förderkreis Werkrealschule Lauchringen e.V.“
- Top 7: Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen



Landratsamt Waldshut

**Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT
im Rathaus Lauchringen**

Am 28.02., und 07.03. fällt die Sprechstunde aus. Die nächste Sprechstunde im Rathaus Lauchringen findet am 14.03. statt.

Fit in den Frühling - Gesundheitsaktionswochen 2011

Stressbewältigung, Erfolgreicher Umgang mit alltäglichen Belastungen, Workshop (3-stündig)

Termin: Donnerstag, 31. März 2011, 17.00-20.00 Uhr

Mal loslassen! Progressive Muskelentspannung

Kursangebot, Beginn: 9. März - Fünf Kursabende jeweils mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr

Yoga in der Fastenzeit Erweckende Übungen für Leib und Gemüt
Wochenendkurs Samstag 19. März, 9.30 - 18.00 Uhr - Sonntag 20. März, 9.00 - 16.00 Uhr

Genussvoller Start in den Frühling Weg mit dem Winterspeck

Vortrag mit Irmtraud Weinmann
Donnerstag, 17. März, 18.00-19.30 Uhr

Anmeldungen bei: Landratsamt Waldshut, Wilfried Könecker
Tel. 07751 86 43 44, E-Mail wilfried.koennecker@landkreis-waldshut.de



Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.
Anmeldungen sind noch möglich.

GESUNDHEIT / TANZ

Traditionelles Yoga

8 Doppelstunden

Kursleiter: Günter Oberschmid

Kursbeginn: Donnerstag, 15. März 2011, 20.00 Uhr

Kursgebühr: 65,- €

Nordic Walking

Nordic Walking erhält und verbessert Ihre Gesundheit. Durch das Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert und die Muskulatur gekräftigt. Die Teilnehmer erlernen in der Gruppe die richtigen Nordic Walking-Techniken, gepaart mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen. Stöcke können für eine Leihgebühr zur Verfügung gestellt werden.

6 Doppelstunden

Kursleiter: Marion Hackel

Kursbeginn: Montag, 02. Mai 2011, 17.30 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

COMPUTER / BERUF

Einführung in das Programm Power-Point 2007 für Anfänger

4 Doppelstunden

Kursleiter: Rainer Schmolck

Kursbeginn: Mittwoch, 16. März 2011, 19.00 Uhr, Kursgebühr: 32,- €

SPRACHSCHULE

ENGLISCH

Fortgeschrittene (Fairway 3)

10 Doppelstunden

Kursleiterin: Christa Fuck-Scholz

Kursbeginn: Mittwoch, 16. März 2011, 9.30 Uhr, Kursgebühr: 50,- €

FRANZÖSISCH

Fortgeschrittene (4 bis 5 Jahre Franz.)

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudau,

Kursbeginn: Mo., 21.03.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

leicht Fortgeschrittene (2 bis 3 Jahre Franz.)

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudau

Kursbeginn: Mo., 21.03.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Conversation – Parlons francais

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudau

Kursbeginn: Di., 15.03.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Anfänger

10 Zeitstunden

Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudau

Kursbeginn: Di., 15.03.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Die Kursgebühr der Sprachkurse bezieht sich auf 7 Teilnehmer. Bei geringerer Teilnehmerzahl ist es u.U. notwendig, eine höhere Gebühr zu erheben oder den Kurs abzusagen.

Die Kurse finden in der Werkrealschule Lauchringen statt.

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095 33

Homepage: www.vhs-lauchringen.de, Email: vhs@lauchringen.de