



Folgende Kurse beginnen in den nächsten Wochen.
Anmeldungen sind noch möglich.

GESUNDHEIT / TANZ

Traditionelles Yoga

8 Doppelstunden
Kursleiter: Günter Oberschmid
Kursbeginn: Dienstag, 15. März 2011, 20.00 Uhr
Kursgebühr: 65,- €

Nordic Walking

Nordic Walking erhält und verbessert Ihre Gesundheit. Durch das Ausdauertraining wird das Herz-Kreislauf-System trainiert und die Muskulatur gekräftigt. Die Teilnehmer erlernen in der Gruppe die richtigen Nordic Walking-Techniken, gepaart mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen. Stöcke können für eine Leihgebühr zur Verfügung gestellt werden.
6 Doppelstunden
Kursleiterin: Marion Hackel
Kursbeginn: Montag, 02. Mai 2011, 17.30 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

COMPUTER / BERUF

Einführung in das Programm Power-Point 2007 für Anfänger

4 Doppelstunden
Kursleiter: Rainer Schmolck
Kursbeginn: Mittwoch, 16. März 2011, 19.00 Uhr, Kursgebühr: 32,- €

SPRACHSCHULE

ENGLISCH

Fortgeschrittene (Fairway 3)

10 Doppelstunden
Kursleiterin: Christa Fuck-Scholz
Kursbeginn: Mittwoch, 16. März 2011, 9.30 Uhr, Kursgebühr: 50,- €

FRANZÖSISCH

Fortgeschrittene (4 bis 5 Jahre Franz.)

10 Zeitstunden
Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau,
Kursbeginn: Mo., 21.03.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

leicht Fortgeschrittene (2 bis 3 Jahre Franz.)

10 Zeitstunden
Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau
Kursbeginn: Mo., 21.03.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Conversation – Parlons francais

5 Zeitstunden
Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau
Kursbeginn: Di., 15.03.2011, 17.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Anfänger

10 Zeitstunden
Kursleiterin: Nathalie Bercher-Perraudeau
Kursbeginn: Di., 15.03.2011, 18.00 Uhr, Kursgebühr: 35,- €

Die Kursgebühr der Sprachkurse bezieht sich auf 7 Teilnehmer. Bei geringerer Teilnehmerzahl ist es u.U. notwendig, eine höhere Gebühr zu erheben oder den Kurs abzusagen.

Die Kurse finden in der Werkrealschule Lauchringen statt.

Anmeldungen unter:

Tel. 07741 / 6095 33
Homepage: www.vhs-lauchringen.de, Email: vhs@lauchringen.de



Landratsamt Waldshut

Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT im Rathaus Lauchringen

Am 07.03. fällt die die Sprechstunde aus. Die nächste Sprechstunde im Rathaus Lauchringen findet am 14.03. statt.

Es berät Sie Frau Preiser, Tel. 07751 86 4322 oder per Mail: Carina.Preiser@landkreis-waldshut.de

Starke Eltern – Starke Kinder



Ziel des Elternkurses ist, Eltern darin zu stärken, sich auf ihre guten Seiten zu besinnen und ihren Kindern die Sicherheit zu geben, die sie für eine gute Entwicklung brauchen. Die Inhalte werden in einer Kombi-nation aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt.

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Montag, 14. März 2011, 20 – 22 Uhr (10 Termine)
im Diakonischen Werk Hochrhein, Waldtorstraße 1a, 79761 Waldshut

Kosten für Mitglieder:

65 €/Teilnehmer 110 €/Elternpaar

Kosten für Nicht-Mitglieder:

95 €/Teilnehmer 150 €/Elternpaar

Neu: Befindet sich die Familie in einer besonderen Lebenssituation, so kann der Kurs über das Projekt ‚STÄRKE‘ der Landesregierung abgerechnet werden. Hierzu zählen Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Krankheit und Behinderung eines Familienmitglieds, Mehrlinge, Migrationshintergrund, Pflege- oder Adoptivfamilie, prekäre finanzielle Verhältnisse, Trennung oder Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Kurs für Alleinerziehende

Donnerstag, 17. März 2011, 09 – 11 Uhr (10 x)
im Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen
bei Bedarf Kinderbetreuung im FaZ

keine Kurskosten – werden durch das Programm ‚STÄRKE‘ der Landesregierung übernommen

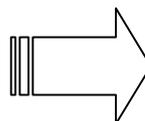
Informationen und Anmeldungen:

Kursleiterin Anja Grimbichler, Tel. 07763-4798,
e-mail a.grimbichler@kinderschutzbund-wt.de



Deutscher Kinderschutzbund, Hauptstraße 47, 79787 Lauchringen,
Telefon: 07741 672 724, e-Mail: info@kinderschutzbund-wt.de

• Vereinsmitteilungen • Inserate • Anzeigen •



Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Vereinsmitteilungen, Inserate und Anzeigen zur Veröffentlichung im Mitteilungsblatt per E-mail an mitteilungsblatt@lauchringen.de senden!