



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 7. März 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

04.03. – 11.03. Fasnachtsferien

Kunst-Ausstellung: 'Passion Tango' von Cecilia Kaiser
Zu besichtigen während unserer Öffnungszeiten



NEU: 'helfende Hände' und 'Taschengeldbörse'
wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe-Angebote – wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen und Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Hilfe-Anfragen – wir suchen:

- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-Jährigen in Kindergarten?
- Abholung eines Kindes in Kindergarten Unterlauchringen

Taschengeldbörse:

- Waldshut: **Darlene** (13) bietet vielseitige Unterstützung an, auch Nachhilfe für 1. Klasse
- Wutöschingen: **Lisa** (13) möchte gerne Tiere versorgen + Babysitten
- Lauchringen, Tiengen, Horheim: **Sophia-Elena** (13) würde gerne Babysitten, im Haushalt und/oder Garten helfen

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kindergeburtstags-Service
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
- Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €
NEU: Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

NEU: 'verlängerte Öffnungszeiten' im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	30.03., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	30.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	23.03., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	04.04., 19.30 Uhr

Spiel- und Lerngruppe 'Sonnenkäfer' –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

'FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren
samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 19.03., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: **Programm unserer Praktikanten vom KGT**
jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**
18.03. **Gipsfiguren gießen**

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Achtung: die Übernachtung wird auf den 20./21.04.
(Ferienanfang) verschoben!

Fasnachtsferien: 9. – 11.03.:

Spiel & Spaß im FaZ, 9.30 – 16 Uhr, 45 €

Babysitter-Kurs: 9 bis 15 Uhr, 40 €

Workshop: 'gesundes Selbstbewusstsein'

Gesundes Selbstbewusstsein kann erlernt + erarbeitet werden.
Referentin: R. Maier, Theaterpädagogin
Montags, 14. + 21.03., 20 – 22 Uhr, 30 €

Entspannungskurs für Kinder 8 – 12 Jahre

Kreative Ruhe- und Bewegungsspiele, Yoga, autogenes
Training, progressive Muskelentspannung
Kursleiterin: S. Wohlfeld, Lerntherapeutin
8x, ab 15.03., 17 – 18 Uhr, 80 €

Energieströmen –

Körperwahrnehmung und Entspannung für jedes Alter
Kursleiterin, E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin
neuer Kurs ab 17.03., 19.30 – 21 Uhr, 6x, 50 €

'Kugeln' – Filz-Kurs für Erwachsene

Bitte mitbr.: 2 Frotteehandtücher, kl. Plastikschüssel
Referentin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin
Freitag, 18.03., 18.30 – 21.30 Uhr, 18 € + Material

Flicken + Ändern – leicht selbst gemacht

Reißverschluss austauschen, kürzen, enger/weiter machen,
Löcher flicken usw. Hier bekommen Sie Anleitung und Hilfe-
stellung. Änderungsstück(e) und, wenn vorhanden, Näh-
maschine mitbringen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderei
Freitag, 25.03., 19 – 22 Uhr, Kosten: 10 € oder/und
Montag, 04.04., 19 – 22 Uhr, Kosten 10 €

Anmeldung: Frau Michalek: 07746/1887 oder 0173-7907421

Externe Anbieter: zwei Englisch-Kurse für Vorschulkinder

- Montag, 14.30 – 15.30 Uhr, Th. Reinhard 07751-802544
Waldorf-Pädagogin mit viel Erfahrung – 60 €/Monat
- Montag, 16.15 – 17.00 Uhr, A. Hess 07741-66262
Musik- und Zeichenlehrerin mit viel Erfahrung – 16 €/Monat

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächster Termin: 24.03., 9 – 11 Uhr

Wir suchen für unsere 'Sonnenkäfer'-Gruppen

Puppenhausfiguren und große Holzperlen! Vielen Dank

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
[hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de