



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 14. November 2011



Mehr
Generationen
Haus

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Montag, 14.11.: Reisetopf m. Hackfleisch, Gemüse, Dessert
Dienstag, 15.11.: Pizza, verschieden belegt, Salat
Mittwoch, 16.11.: Tomatensuppe m. Hackklößchen, Waffeln
Donnerstag, 17.11.: Rhein. Pillekuchen, Salat, Dessert
Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:
Freitag, 18.11.: Nudeln m. Champignonsoße, Obst

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Neue Kunst-Ausstellung:

Holz und Farben erleben von A. Kaiser + J. Tschakowski
Vernissage: Freitag, 11.11., um 19 Uhr

Elternfrühstück mit Erziehungsfragen

– für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre

Gesprächskreis für die kleinen Sorgen im Erziehungsalltag

Referentin: P. Schmidt, Amt f. psychologische Beratung

Donnerstag, 17.11., 9.30 Uhr

Frauenfrühstück, „Wohin Du gehst, da will ich auch hingehen“
mit Pfarrerin M. Stockburger

Dienstag, 22.11., 9.30 Uhr, Buffet 5,50 €

Elterncafé:

Nächster Termin: 01.12. um 10 Uhr

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin

nächster Gesprächskreis für pflegende Angehörige:

07.12., 15.15 Uhr Infos bei P. Hostettler 07741-65996



„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Aktuell suchen wir:

Lauchringen: Hilfe im Haushalt – alle 14 Tage

Taschengeldbörse

Jugendliche bieten Hilfe in Haus und/oder Garten, Babysitten
usw. an in Lauchringen, Tiengen, Gurtweil und Wutöschingen

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

„verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 17 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ - noch wenige Plätze frei

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr

Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,

Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice

- Partyservice/Catering

- Kindergeburtstags-Service

- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	auf Anfrage
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	14.12., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	05.12., 19.30 Uhr

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung - **NEU: Treffen in Waldshut**
samstags, nächstes Treffen: 12.11., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Vortrag: Lerntherapie für Kinder mit und ohne AD(H)S

Referentin: S. Wohlfeld, Lerntherapeutin

Mittwoch, 16.11., 20 Uhr - 5 € - bitte anmelden

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:

3 Euro (von pensionierten Lehrern betreut)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: **offenes Kinderprogramm - 5 €**

11.11.: **Hallenbad Bülach/CH** Schwimmsachen, Ausweis +
3 € zus. mitbringen – wir kehren gegen 19 Uhr zurück

18.11.: **Holzfiguren bauen**

Ratz FaZ Kinderhotel im Berolino: Nikolaus-Party

Freitag 2.12., Einlass 17.30 Uhr

Party 19 – 22 Uhr, 15 € (inkl. Eintritt, Essen, Party)

mit Übernachtung bis Samstag 10 Uhr – 20 €

Einelterntreff - wir treffen uns:

- 12.11., 13.30 Uhr **Schwimmbad-Besuch,**

Infos und Anmeldung bei Regina, 07741-9697936

- 04.12., 10 Uhr **Nikolaus-Brunch mit Kinderbetreuung**

7 € pro Familie, Anmeldung im FaZ

Kinder-Handarbeitswerkstatt mit Tee und Keksen

Nähen, 6x2 Std., ab 08.11., 15.30 Uhr, 60 €

Häkeln, 4x1,5 Std., ab 10.01., 15.30 Uhr, 25 €

Makramé, 14.02.12, 15.30 Uhr, 10 €

Referentin: Katja Bercher, Inhaberin Nähwerkstatt Fadenlauff

Infos bei Fadenlauff, 07741-602350

Workshop: Stromverbrauch durch Leerlaufleistung

Kennen Sie Ihren Stromverbrauch und Ihr Einsparpotenzial?
Welche Maßnahmen helfen bei der Kostendämmung? Wie
teuer sind Elektrogeräte wirklich? Sie erhalten ein Messgerät
für zwischen den Terminen, um zuhause den ‚Stromfressern‘
auf die Spur zu kommen.

Referentin: Erika Höcker, Energieagentur

Donnerstag, 10.11. + 17.11., 19.30 Uhr Kosten: 30 €

Anmeldung: im FaZ oder Energieagentur 07751-917326

„Fit in den Beruf“ Workshop f. den perfekten (Wieder-)Einstieg

Mittwoch, 15.11., 9 – 12 Uhr, 30 €

Info + Anmeldung: M. Studinger, dipl. Coach, 07755-939774

Workshop: Acryl/Aquarell für Erwachsene + Jugendliche

„Blumen“ – mit ihren Formen und Farben sollen uns in diesem
Workshop inspirieren. Beispiele aus der Natur, aus der Kunst-
geschichte oder einem kurzen Gedicht bieten sich an für die
Techniken der Aquarellmalerei. Bereits vorhandenes Arbeits-
material kann mitgebracht werden. Ansonsten kann das
Material vor Ort erstanden werden.

Referentin: Manuela Strizek, Malerin

Samstag, 19.11., 14 – 17 Uhr, Kosten: 18 €

Anmeldung + Info: 07751/4403 (M. Strizek)

Geschenkschachteln falten in Origamitechnik

unterschiedliche Papiere, japanische Faltechnik

Kursleiterin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin

Dienstag, 29.11., 18.30 – 20.30 Uhr, 18 €, inkl. 2 Schachteln

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen

nächster Termin im FaZ: 10.11., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924