



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 21. März 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 21.03.: **Partysuppe**
Dienstag, 22.03.: **Hühnerpfanne mit Reis**
Mittwoch, 23.03.: **Nudeln m. Gemüsesoße + Dessert**
Donnerstag, 24.03.: **Tomatensuppe m. Fleischklößchen**
Freitag, 25.03.: **Leberkäse, Pommes und Salat**
--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Ab April gibt es freitags ‚Kinder-Wunsch-Essen‘ – unsere FaZ-Kinder dürfen aussuchen, Monika kocht!



‚helfende Hände‘ und ‚Taschengeldbörse‘

wir vermitteln ehrenamtliche/kostenlose Nachbarschaftshilfe -
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Unterstützung an?
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ-Büro

Hilfe-Angebote – wir bieten an:

- männliche Unterstützung in Lauchringen und Umgebung
- alltagsentlastende Unterstützung in Tiengen

Hilfe-Anfragen – wir suchen:

- Tiengen: wer bringt gelegentlich 5-Jährigen in Kindergarten?
- Abholung eines Kindes in Kindergarten Unterlauchringen

Taschengeldbörse:

- Waldshut: **Darlene** (13) bietet vielseitige Unterstützung an, auch Nachhilfe für 1. Klasse
- Wutöschingen: **Lisa** (13) möchte gerne Tiere versorgen + Babysitten
- Lauchringen, Tiengen, Horheim: **Sophia-Elena** (13) würde gerne Babysitten, im Haushalt und/oder Garten helfen

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
 - Partyservice/Catering
 - Kindergeburtstags-Service
 - Professioneller Ski-Wachs-Service mit Kantentuning
- Ski-Annahme täglich ab 9 Uhr – ab 7 €

NEU: Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

NEU: ‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	30.03., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	30.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	23.03., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	04.04., 19.30 Uhr

Spiel- und Lerngruppe ‚Sonnenkäfer‘ –

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

‚FasZination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren

samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 19.03., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro **(von pensionierten Lehrern betreut)**
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Dienstag: Programm unserer Praktikanten vom KGT

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

18.03. **Gipsfiguren gießen**

25.03. **Hallenbad Bülach/CH (Rückkehr ca. 19 Uhr)**

Schwimmsachen, Ausweis + 3 € Eintritt mitbringen

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Achtung: die Übernachtung wird auf den 20./21.04.
(Ferienanfang) verschoben!

‚Kugeln‘ – Filz-Kurs für Erwachsene

Bitte mitbr.: 2 Frotteehandtücher, kl. Plastikschüssel
Referentin: Irmgard Plaschke, Fachlehrerin
Freitag, 18.03., 18.30 – 21.30 Uhr, 18 € + Material

Tipps und Tricks rund um den Kinderhaarschnitt

Referentin: unsere Kinder-Frisörin Gudrun Bähler
Mittwoch, 23.03., 17.30 – 18.30 Uhr, 3 €

Flicken + Ändern – leicht selbst gemacht

Reißverschluss austauschen, kürzen, enger/weiter machen,
Löcher flicken usw. Hier bekommen Sie Anleitung und Hilfe-
stellung. Änderungsstück(e) und, wenn vorhanden, Näh-
maschine mitbringen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderei
Freitag, 25.03., 19 – 22 Uhr, Kosten: 10 € oder/und
Montag, 04.04., 19 – 22 Uhr, Kosten 10 €

Anmeldung: Frau Michalek: 07746/1887 oder 0173-7907421

Nächstes **Frauen-Frühstück:** Dienstag, 05.04., 9.30 Uhr

NEU: Waldspielgruppe ‚Peter Pan‘ im Abenteuerland

für Vor- und Grundschulkinder - Kindern spielerisch die Natur
näher bringen; in diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den
Elementen Feuer, Wasser, Luft, Erde.

Kursleiterin: K. Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin
Donnerstags, ab 07.04., 15 – 17 Uhr im Abenteuerland
10 Termine, 50 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

NEU: Eltern-Café

Am 07.04., 10 Uhr startet wieder unser Eltern-Café! Frau
S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin, wird
die Leitung übernehmen. Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

großer Zeltverkauf im Abenteuerland, Mühleweg 22
wir verkaufen ca. 20 gespendete Ausstellungszelte der Fa.
TRAVEL wheels – wir haben aufgebaut - Sie schauen, kaufen,
bauen ab + nehmen mit – **bis zu 40 % unter Neupreis!**
Samstag, 02.04. ab 13 Uhr (bei schlechtem Wetter 09.04.)

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächster Termin: 24.03., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924