



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 4. April 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 04.04.: **Wienerle, Püree, Gemüse**

Dienstag, 05.04.: **Putengeschnetzeltes, Reis, Salat**

Mittwoch, 06.04.: **Pfannekuchen m. versch. Füllungen, Salat**

Donnerstag, 07.04.: **Buchstabensuppe, Dampfnudeln, Van.sosse**

Wunsch-Essen (von Isabella): (die FaZ-Kinder suchen aus)

Freitag, 08.04.: **Rostbratwürstchen, Kartoffelecken, Gemüse**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Frauen-Frühstück mit den Landfrauen Dangstetten

Dienstag, 05.04., 9.30 Uhr

NEU: Eltern-Café

Am 07.04., 10 Uhr startet wieder unser Eltern-Café! Frau S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin, wird die Leitung übernehmen. Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

Internationales Frauen-Café

Möchten Sie Menschen aus anderen Ländern treffen? Oder sind Sie aus dem Ausland zugezogen und möchten Kontakte zu Frauen finden, die in der gleichen Lage sind?

Dienstag, 19.04., 15 Uhr Kaffee-/Kuchenbuffet 3,30 €

- Kinderbetreuung möglich (4 €/Std.) -



„Helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Fahrradreparatur, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service

NEU: Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

NEU: „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	20.04., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	30.03., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	Vortrag 13.04.
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	04.04., 19.30 Uhr

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren

samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 02.04., 9.30 – 16.30 Uhr,

Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,

0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag

- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:

3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)

- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

01.04.: wir sind im Abenteuerland

08.04.: Experimente

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Achtung: die Übernachtung wird auf den 20./21.04.

(Ferienanfang) verschoben!

Flicken + Ändern – leicht selbst gemacht

Reißverschluss austauschen, kürzen, enger/weiter machen, Löcher flicken usw. Hier bekommen Sie Anleitung und Hilfestellung. Änderungsstück(e) und, wenn vorhanden, Näh-Maschine mitbringen.

Referentin: Ruth Michalek, Änderungsschneiderei

Montag, 04.04., 19 – 22 Uhr, Kosten 10 €

Anmeldung: Frau Michalek: 07746/1887 oder 0173-7907421

NEU: Waldspielgruppe „Peter Pan“ im Abenteuerland

für Vor- und Grundschulkinder - Kindern spielerisch die Natur näher bringen; in diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Elementen Feuer, Wasser, Luft, Erde.

Kursleiterin: K. Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin

Donnerstags, ab 07.04., 15 – 17 Uhr im Abenteuerland

10 Termine, 50 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

großer Zeltverkauf im Abenteuerland, Mühleweg 22

wir verkaufen ca. 20 gespendete Ausstellungszelte der Fa. 'TRAVEL wheels' – wir haben aufgebaut - Sie schauen, kaufen,

bauen ab + nehmen mit – bis zu 40 % unter Neupreis!

Samstag, 02.04. ab 13 Uhr

Wer hat Erfahrung im Zelte-Aufbau und kann uns helfen?

Bitte bei mir oder Andreas Schumpp melden!

Korbflechten

mit Michael Netzhammer, ausgebildeter Korbflechter

08.04., 09.04., 10.04. Zeiten und Preise bitte mit Herrn

Netzhammer besprechen: 07742-922074

AD(H)S – Symptom oder Krankheit?

In Zusammenarbeit mit der AOK Waldshut

Referentin: A. Förster-Gillé, Psychotherapeutin, Dipl. Psychologin

Mittwoch, 13.04., 20 Uhr – bitte anmelden (Spende erw.)

Osterferien – Spiel & Spaß im FaZ (mit Gruppe FasZination)

27. – 29.04., 9.30 – 16 Uhr, 45 €

Trommel-Workshop für Erwachsene – mit Petrus Bücklers

Freitag, 13.05. 19 – 21 Uhr, 15 €

nächster Eineltern-Treff (alle Termine auf unserer Homepage)

Samstag, 02.04.: 15 Uhr Berolino/bei schönem Wetter evtl.

dortiger Spielplatz, Vesper mitbr. Bitte bis 01.04. bei Regina

anmelden: 07741-9697936 oder per mail: reglein@web.de

Wir suchen Puppenhaus-Figuren für unsere „Sonnenkäfer“!

Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924**