



FamilienZentrum
Hochrhein

Programm ab 11. April 2011

Im FaZ ist **jeder** herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 11.04.: **geb. Camembert, Möhren, Smilies**

Dienstag, 12.04.: **Schupfnudeln mit Sauerkraut**

Mittwoch, 13.04.: **Spaghetti Bolognese, Dessert**

Donnerstag, 14.04.: **Gulasch mit Reis, Salat**

Wunsch-Essen: (die FaZ-Kinder suchen aus)

Freitag, 15.04.: **Frikadelle Jäger-Art, Pommes, Salat**

--- Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

NEU: Eltern-Café

Am 07.04., 10 Uhr startet wieder unser Eltern-Café! Frau S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin, wird die Leitung übernehmen. Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

Internationales Frauen-Café

Möchten Sie Menschen aus anderen Ländern treffen? Oder sind Sie aus dem Ausland zugezogen und möchten Kontakte zu Frauen finden, die in der gleichen Lage sind?

Dienstag, 19.04., 15 Uhr Kaffee-/Kuchenbuffet 3,30 €

- Kinderbetreuung möglich (4 €/Std.) -



„helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Fahrradreparatur, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

Aktuell: wer leistet gelegentlich einer älteren, körperbehinderten Dame Gesellschaft?

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice

- Partyservice/Catering

- Kindergeburtstags-Service

NEU: Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

NEU: „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	20.04., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	25.05., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	Vortrag 13.04.
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	02.05., 19.30 Uhr

„FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche

mit und ohne Behinderung ab 4 Jahren
samstags 14-tägig, nächstes Treffen: 16.04., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

08.04.: Experimente

15.04.: Osterzopf backen

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Achtung: die Übernachtung wird auf den 20./21.04.
(Ferienanfang) verschoben!

NEU: Waldspielgruppe „Peter Pan“ im Abenteuerland

für Vor- und Grundschulkinder - Kindern spielerisch die Natur näher bringen; in diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Elementen Feuer, Wasser, Luft, Erde.

Kursleiterin: K. Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin

Donnerstags, ab 07.04., 15 – 17 Uhr im Abenteuerland

10 Termine, 50 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

Korbflechten

mit Michael Netzhammer, ausgebildeter Korbflechter

08.04., 09.04., 10.04. Zeiten und Preise bitte mit Herrn

Netzhammer besprechen: 07742-922074

AD(H)S – Symptom oder Krankheit?

In Zusammenarbeit mit der AOK Waldshut

Referentin: A. Förster-Gillé, Psychotherapeutin, Dipl. Psychologin

Mittwoch, 13.04., 20 Uhr – bitte anmelden (Spende erw.)

Osterferien – Spiel & Spaß im FaZ (mit Gruppe FasZination)

27. – 29.04., 9.30 – 16 Uhr, 45 €

Trommel-Workshop für Erwachsene – mit Petrus Bücklers

Freitag, 13.05. 19 – 21 Uhr, 15 €

nächste Einzeltern-Treffs (alle Termine auf unserer Homepage)

Sonntag, 10.04.: 15 Uhr Treffpunkt beim FaZ

- verkaufsoffener Sonntag Lauchringen –

Vor oder im FaZ (je nach Wetter) ist für uns ein Tisch reserviert!

Samstag, 16.04.: 15 Uhr Osterbasteln für Kinder –

Mamas/Papas gehen in der Zeit spazieren –

ab 16 Uhr gemeinsam Kaffee/Kakao/Kuchen

Kosten: 7€/Familie – bitte im FaZ anmelden

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ärzten möglich

nächster Termin: wegen Urlaub und Ferien leider erst am

12.05., 9 – 11 Uhr im FaZ möglich – Sie können Herrn Wenig
gerne vorher im Diakonischen Werk Waldshut besuchen oder
einen Hausbesuch vereinbaren – Telefon 07751/83040

Wir suchen Puppenhaus-Figuren für unsere „Sonnenkäfer“!

Wer hat Lust, uns ab und zu einen Kuchen zu backen?

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924