



**FamilienZentrum
Hochrhein**

Programm ab 18. April 2011

Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---

täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)

Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 18.04.: **Reiseintopf m. Gemüse, süße Überraschung**

Dienstag, 19.04.: **Fischstäbchen, Kartoffelsalat, Obst**

Mittwoch, 20.04.: **Käsespätzle mit Salat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Vom 21. – 29.04. haben wir geschlossen - Osterferien!

Eltern-Café

Nächster Termin: 5. Mai um 10 Uhr

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin

Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

Internationales Frauen-Café

Möchten Sie Menschen aus anderen Ländern treffen? Oder sind Sie aus dem Ausland zugezogen und möchten Kontakte zu Frauen finden, die in der gleichen Lage sind?

Dienstag, 19.04., 15 Uhr Kaffee-/Kuchenbuffet 3,30 €

- Kinderbetreuung möglich (4 €/Std.) -



'helfende Hände'

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Fahrradreparatur, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)

Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.

Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

unsere Nachbarschaftshilfe wird gefördert von



Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice

- Partyservice/Catering

- Kindergeburtstags-Service

NEU: Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

'verlängerte Öffnungszeiten' im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung

2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit 20.04., 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern 25.05., 20 Uhr

Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder Vortrag 04.05.

NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive 02.05., 19.30 Uhr

Osterferien – Spiel & Spaß im FaZ (mit Gruppe FasZination)

27. – 29.04., 9.30 – 16 Uhr, 45 € - noch Plätze frei -

'FasZination' – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung
samstags, nächste Treffen: 16.04., 07.05., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpff
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

15.04.: Osterzopf backen

06.05.: Muttertagsgeschenk

Ratz-FaZ Kinderhotel – nur für Kinder

Achtung: die Übernachtung ist auf den 20./21.04. verschoben!

NEU: Waldspielgruppe 'Peter Pan' im Abenteuerland

für Vor- und Grundschulkinder

Kursleiterin: K. Hoffmann, Dipl. Sozialpädagogin

Donnerstags, ab 07.04., 15 – 17 Uhr im Abenteuerland

10 Termine, 50 € (für unsere Nachmittagskinder gratis)

Wohltuende Entspannung von Schulter, Nacken und Rücken mit Energieströmen

Außerdem Selbsthilfe um Energieblockaden zu lösen mit der Meridian-Klopf-Akupressur.

Bitte warme Socken und Isomatte mitbringen.

Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin

Samstag, 16.04., 9.30 – 13.30 Uhr 30 €

Ev. Matthäus-Gemeindehalle, Martin-Luther-Str. 11, LR

Alle Eltern wünschen sich glückliche Kinder

Ein Vortrag mit Filmszenen aus dem Familienalltag

In Zusammenarbeit mit der AOK Waldshut und der SHG ADHS Sie bekommen praktische Anregungen, wie Sie Ihre Kinder + Jugendlichen unterstützen und stärken können.

Referentin: Hilke Hoffmann, Dipl.-Pädagogin, Marte-Meo-Therapeutin

Mittwoch, 04.05., 20 Uhr - bitte anmelden/Spende erwünscht

Dieser Vortrag findet im Forum des neuen Ärztehauses, Hauptstr. 31, Lauchringen, statt.

Trommel-Workshop für Erwachsene – mit Petrus Bücklers

Freitag, 13.05. 19 – 21 Uhr, 15 €

nächste Eineltern-Treffs (alle Termine auf unserer Homepage)

Samstag, 16.04.: 15 Uhr Osterbasteln für Kinder –

Mamas/Papas gehen in der Zeit spazieren –

ab 16 Uhr gemeinsam Kaffee/Kakao/Kuchen

Kosten: 7€/Familie – bitte im FaZ anmelden

Samstag, 30.04.: 15 Uhr Treffen im Wildgehege Waldshut,

Vesper mitbringen – bitte bis 29.04. bei Regina anmelden

07741-9697936 oder per mail: reglein@web.de

Sonntag, 08.05.: ab 10 Uhr Muttertagsbrunch m. Kinderbasteln

Kosten: 7 €/Familie, bitte bis 06.05. im FaZ anmelden

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

nächster Termin: wegen Urlaub und Ferien leider erst am

12.05., 9 – 11 Uhr im FaZ möglich – Sie können Herrn Wenig

gerne vorher im Diakonischen Werk Waldshut besuchen oder

einen Hausbesuch vereinbaren – Telefon 07751/83040

Wer hat Lust, uns ab und zu einen Kuchen zu backen?

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,

79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)

[hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924 www.faz-hochrhein.de