

<u>Neuer Nordic-Walking-Kurs speziell für</u> Senioren

In diesem Frühjahr starten wir wieder einen Nordic-Walking-Kurs, welcher speziell für Senioren entwickelt wurde. Geplant sind 4 Kurs-Tage, immer dienstags mit einer jeweiligen Dauer von ca. 1 Stunde.

Die Kursleitung hat Frau Marion Hackel, sie ist Nordic-Walking-Instruktorin des Skiclubs Lauchringen. Da Frau Hackel auf ein Honorar verzichtet, kann der Kurs **gebührenfrei** angeboten werden. Teilnehmern, die noch keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke besitzen, kann ein Paar für eine Leihgebühr von 5,-- € für die gesamte Kursdauer zur Verfügung gestellt werden. Zum Kurs sollte unbedingt geschlossenes Schuhwerk getragen werden.

<u>Erster Kurstag</u>: Dienstag, 10. Mai, ab 16.00 Uhr. <u>Treffpunkt:</u> Wiggenbergparkplatz.

Anmeldungen werden von den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese entgegen genommen. Bitte geben Sie dabei auch an, ob Stöcke benötigt werden. <u>Die Anmeldung sollte möglichst bis Freitag, 06. Mai erfolgen.</u>

<u>Die Lauchringer Spätlese bittet wieder</u> zum Tanz!!!

Unser nächster Tanztee findet am <u>Dienstag, 17. Mai im</u> <u>Restaurant Küssaburgblick</u> statt. Die Tanzveranstaltung beginnt um 15.00 Uhr. Einlass ist ab 14.00 Uhr.

Für den musikalischen Rahmen sorgt wie immer unser Alleinunterhalter Heinz Burgert. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass kein "Tanzzwang" besteht. Wer nicht tanzen kann oder will, kann sich bei Kaffe und Kuchen oder einem Vesper unterhalten oder musikalisch unterhalten lassen.

<u>Fahrdienst:</u> Wer mitfahren möchte, findet sich bitte um 14.15 Uhr bei den Einstiegstellen Adler, Impuls, Möbel Dick und Deutscher Kaiser ein. Selbstverständlich werden Sie am Abend wieder zurück gefahren. Wenn Sie nicht in der Lage sind, zu den Einstiegstellen zu kommen, holen wir Sie auch zu Hause ab. In diesem Fall melden Sie sich bitte telefonisch bei den Ansprechpartnern der Lauchringer Spätlese an.

Wir freuen uns, wenn Sie auch an diesem Tanztee wieder recht zahlreich teilnehmen werden und wünschen Ihnen einen kurzweiligen Nachmittag, mit guter Laune und gemütlicher Unterhaltung.

Die Ansprechpartner der Lauchringer Spätlese:

Herrn Rolf Burgert Tel. 60 95-35 Frau Carmen Huber Tel. 60 95-33

Wanderfahrt zur Fischerhütte Albbruck

Am **Dienstag, 24. Mai** führen wir die erste Wanderfahrt in diesem Jahr durch. Mit dem Bus fahren wir zunächst zum Sportplatz in Dogern und wandern von dort auf der schweizerischen Rheinseite nach Albbruck zur Fischerhütte (Gehzeit ca. 90 Minuten). Nach einem Vesper in der Fischerhütte geht es auf der deutschen Rheinseite wieder zurück nach Dogern. Anstatt zu Fuß nach Dogern zurück zu wandern, können die weniger konditionsstarken Teilnehmer länger in der Fischerhütte verweilen und dann mit dem Bus nach Dogern zurück fahren.

Abfahrt in Lauchringen: Ab 14.00 Uhr von den Bushaltestellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt jeweils in Fahrtrichtung OL sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen. Die Rückkehr nach Lauchringen erfolgt um ca. 19.15 Uhr.

<u>Preis: Ca. 12,--€</u> je nach Teilnehmerzahl für die Busfahrt und das Trinkgeld für den Busfahrer. Das Geld wird im Bus kassiert.

Fahrt in die Ortenau

Am **Dienstag, 31. Mai** führt uns die Ganztagesfahrt zunächst nach Zell-Weierbach, wo wir das dortige Schulmuseum besichtigen werden. Danach nehmen wir an einer amüsanten Schulstunde aus der Zeit des 19. Jahrhunderts "mit Rohrstock und Fleißbildchen" teil. Im Anschluss daran besuchen wir die Winzergenossenschaft Zell-Weierbach. Dort werden wir ein Winzervesper einnehmen und dabei die guten Ortenauer Weine verkosten. Schließlich führt uns die Fahrt vorbei an den Ortenberger Weinbergen und an dem schönen Städtchen Gengenbach durch das Kinzigtal nach Haslach, wo das bekannte Trachtenmuseum besichtigt wird. Unser Weg Richtung Heimat führt uns dann über Elzach in das Simonswäldertal und dann über die B 500 Richtung Hinterzarten, Titisee, Schluchsee nach Lauchringen. Unterwegs werden wir noch das Abendessen einnehmen.

Abfahrt in Lauchringen: Ab 07.30 Uhr von den Bushaltestellen Deutscher Kaiser, Volksbank UL, Rathaus und Nimmersatt jeweils in Fahrtrichtung OL sowie Adler in Fahrtrichtung Tiengen.

Preis: 50,-- €. Darin enthalten sind <u>alle</u> Kosten die mit dem Fahrtprogramm zusammen hängen, also der Preis für das <u>Mittag- und Abendessen</u>, die Weinprobe, die Besichtigung des Trachten- und des Schulmuseums sowie die Teilnahme an der Schulstunde, die Fahrtkosten sowie alle Trinkgelder. Lediglich die Getränke beim Abendessen sind separat zu bezahlen. Der Betrag wird im Bus kassiert.

Das Landratsamt Waldshut -Abfallwirtschaftsamt- informiert:

Abholung der Müllgefäße bei Straßensperrungen Bei Straßensperrungen bedingt durch R.



Bei Straßensperrungen bedingt durch Bauarbeiten oder Veranstaltungen haben die Bürger gem. § 10 Abfallwirtschaftssatzung, ihre Müllgefäße an eine durch das Sammel-fahrzeug erreichbare Stelle zu bringen. Andernfalls kann eine Abholung nicht gewährleistet werden.



Landratsamt Waldshut

<u>Jugendamt SPRECHSTUNDEN-ANGEBOT</u> im Rathaus Lauchringen

Am 09.05.2011 findet die Sprechstunde von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Rathaus Lauchringen statt.

Es berät Sie Frau Preiser, Tel. 07751 86 4322 oder per Mail: Carina.Preiser@landkreis-waldshut.de