



Chorgemeinschaft Oberlauchringen

Singen - mit Spaß dabei
www.chorgemeinschaft-ol.de

Wichtige Termine in Vorbereitung unseres Konzertes:

Sonntag, 22. Mai, Probensonntag in Bonndorf, Jugendherberge
Treffpunkt 9.00 Uhr vor der Gemeindehalle Oberlauchringen
Probe mit der Bigband von 10.00 - 12.30 Uhr
anschl. gemeinsames Mittagessen möglich
anschl. Aufbau in der Halle Oberlauchringen

Montag, 23. Mai 20.00 Uhr Probe in der Halle Oberlauchringen

Donnerstag, 26. Mai Generalprobe

Freitag, 27. Mai Konzert in der Halle Oberlauchringen

Wichtig für das kommende Waldfest: Denkt bitte an die Tombola!

Der Vorstand



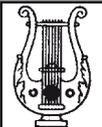
Kolpingsfamilie Lauchringen

Am kommenden Montag, den 23. Mai findet unsere diesjährige

LATSCHEN - RALLY

statt. Start ist bei Sascha und Anja **ab 18.30 Uhr im Rebweg 3**
!!!!!! Mitzubringens sind Schreibzeug, evtl. Taschenlampe
und gute Laune !!

Treu Kolping
Die Vorstandschaft



Männergesangverein Unterlauchringen
Gegründet 1861 - Mitglied im Chorverband Hochrhein
Singen * Leben * Lachen
www.mgv-unterlauchringen.de

Liebe Sängerkameraden

Nach unserer Probe vom 19. Mai 2011 findet am Freitag, den 20. Mai keine Probe statt.

Wir treffen uns am Samstag, den 21. Mai um 9.30 Uhr zum Probenwochenende im Probelokal Unterlauchringen.

die Vorstandschaft
Männergesangverein Unterlauchringen

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lauchringen

Unser nächster Dienstabend findet am Montag, den 23.05.2011 statt.
Treffpunkt ist um 19.30 Uhr im Gerätehaus.

gez.
Thomas Fröhle
Bereitschaftsleiter



Lauchringen

Kinderschwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Kursdauer : 8-10 Stunden
Termine : Kurs I 30.05-10.06.2011

täglich von Montag bis Freitag

Gruppe I 17:00 Uhr
Gruppe II 17:45 Uhr

Kosten : 40,- Euro ohne Schwimmbadeintritt

Bei schlechter Witterung (unter 20 ° C Wassertemperatur) findet der Schwimmkurs nicht statt, die Stunden werden entsprechend nachgeholt. Die erste Kursstunde (Anmeldung) findet bei jedem Wetter statt.

Anmeldung :

Anmeldeliste ab sofort im Freibad (keine telefonische Anmeldung im Freibad möglich) oder bei
Denise Merkel Tel: 0 7741 809696

Aqua Jogging Kurs im Freibad Lauchringen Neuer Kurs ab Donnerstag 07.07.2011

Möchten Sie ein gelenkschonendes Fitnessstraining besuchen, ihre Kalorien verheizen und ihre Muskeln auf Vordermann bringen? Haben Sie eine Verletzung und möchten Ihre Einsatzfähigkeit wieder rasch herstellen?
Dann probieren Sie es aus!

Kursdauer : immer Donnerstag und Montag Abend (5 x 45 min)
jeweils 18 Uhr

Kosten : 20,- € für DLRG Mitglieder
40,- € für Nichtmitglieder

Kursleiter : Sonja Kirschner

Anmeldung :

Anmeldeliste ab sofort im Freibad (keine telefonische Anmeldung im Freibad möglich)
Weitere Informationen oder Anmeldung bei
Sonja Kirschner 07746 3160 oder Beate Meier

Kraulkurs für Jugendliche/Erwachsene

Beginn: Fr. 01. Juli 18-19 Uhr

Dauer: 8 Stunden

Kosten: 20 € für Mitglieder
40 € ohne Mitgliedschaft

Ort: Schwimmerbecken Freibad Lauchringen

Unsere Trainingszeiten

Gruppe Krabben 6-7 Jahre: Gruppe ab 13.06.2011 (nach Schwimmkurs) Voraussetzung Seepferdchen ! Ausdauer Brustschwimmen, Erlernen Rückenschwimmen, Tauchen, Spiel + Spaß, der Tag steht noch nicht fest

Gruppe Delphine 8-10 Jahre: Donnerstags 16-17 Uhr
Verbesserung Brust-Rückenschwimmen, Erlernen Kraulschwimmen, Tauchen, Sprünge, Training/Abnahme Jugendschwimmabzeichen

Gruppe Seelöwen 11-14 Jahre: Donnerstags 17-18 Uhr
Verbesserung Brust-Rückenschwimmen, Erlernen Kraulschwimmen, Tauchen, Sprünge, Training/Abnahme

Jugendgruppe Haie/Erwachsene: Freitags 18-19 Uhr
Kraulschwimmen, Training auf das Rettungsschwimmabzeichen Silber, Gold

Unser Training steht allen offen, Kosten 15,- Euro für die ganze Saison oder eine Mitgliedschaft in der DLRG (15,- Euro)