



FamilienZentrum
Hochrhein



Mehr
Generationen
Haus

Programm ab 30. Mai 2011

Im FaZ ist **jeder** herzlich willkommen!

FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 - 14.00 Uhr)
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen - auch zum Mitnehmen!

Wer isst schon gern alleine?

Montag, 30.05.: **Kartoffelwedges, Kräuterquark, Dessert**

Dienstag, 31.05.: **Bandnudeln m. Spinat-Sahne**

Mittwoch, 01.06.: **Geschnetzeltes mit Reis und Salat**

Donnerstag, 02.06.: - **Feiertag** -

Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschesen“:

Freitag, 03.06.: **Gemüsekuchen und Eisbergsalat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen** ---

Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

Eltern-Café

Nächster Termin: 07.07. um 10 Uhr

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin

Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat (im Juni Feiertag!)

Ausstellung ‚Malerei – Allerlei‘

VHS Acryl—Malkurse unter der Leitung von G. Bernauer
Die Ausstellung kann bis zu den Sommerferien während
unserer Öffnungszeiten besichtigt werden.



‚helfende Hände‘

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe
für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe,
Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen,
Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)
Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?

Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit
sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.
Infos/Anfragen: e.wiegard@faz-hochrhein.de oder im FaZ

‚verlängerte Öffnungszeiten‘ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	29.06., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	29.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	08.06., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	06.06., 19.30 Uhr

‚Faszination‘ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche
mit und ohne Behinderung - wir sind in den Pfingstferien im
Abenteuerland bei der Ferienbetreuung dabei!

samstags, nächstes Treffen: 25.06., 9.30 – 16.30 Uhr,
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**Wir suchen für diese Gruppe gegen eine Aufwands-
entschädigung weitere Helfer jeden Alters –
bitte bei Frau Chrystof oder Ulla Hahn melden!**

Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr:
3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

27.05.: **wir fahren ins Wildgehege Waldshut**

10.06.: **wir besuchen den Bienenstand von Udo Barabas**

Vortrag: Einführung in die Welt der Bachblüten

‚Heile Dich selbst‘, sagte Dr. Bach. Lassen Sie sich in die Welt
der Blütenessenzen entführen.

Referentin: Sabine Schilling-Boller, Heilpraktikerin

Freitag, 27.05., 19 – 21 Uhr Kosten: 10 €

Wohltuende Entspannung von Schulter, Nacken und Rücken mit Energieströmen

Außerdem Selbsthilfe um Energieblockaden zu lösen mit der
Meridian-Klopf-Akupressur.

Bitte warme Socken und Isomatte mitbringen.

Referentin: E. Kaiser, Gesundheits- und Energietherapeutin

Samstag, 28.05., 9.30 – 13.30 Uhr 30 €

Es geht weiter: Nächster Trommel-Workshop für Erwachsene – ‚mit Petrus Bücklers‘

es dürfen gerne neue Interessenten dazukommen

Freitag, 01.07., 19 – 21 Uhr, 15 €

Vätertag – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen

und Großväter mit Enkelinnen und Enkeln

– Programinfos folgen! Sie können sich bereits anmelden!

Samstag, 23.07., 10 – 16 Uhr Kosten: 20 € pro Familie

Babysitter-Kurs: 28. – 30. Juli, jeweils 9 – 15 Uhr

Kosten: 40 €, inkl. ‚Erste-Hilfe-Kurs‘, mit Zertifikat

Es besteht die Möglichkeit, anschließend in die Babysitter-
Vermittlungskartei aufgenommen zu werden.

nächste **Eineltern-Treffs** (alle Termine auf unserer Homepage)

Samstag, 28.05.: ab 14.30 Uhr Rechtsberatung mit J. Kehrler,
Fachanwalt für Familienrecht – Themen: Sorgerecht,
Umgangsrecht, Unterhalt – Fragerunde
Kinderbetreuung, Kaffee/Kuchen Kosten: Spende

Samstag, 11.06.: 15 Uhr Treffpunkt FaZ: Wanderung nach
Tiengen Spielplatz Stadthalle/bei schlechtem Wetter gehen wir
ins Berolino – Vesper mitbringen

Vorschau: am 16.07. findet ein **Wellnesstag** (10 – ca. 16 Uhr)
für Alleinerziehende statt, für deren Kinder organisieren wir
einen **Kindertag!** Dieser Tag wird unterstützt vom Projekt
‚Opferwoche der ev. Kirche‘, d.h. wir erheben nur einen
Kostenbeitrag fürs Essen von 5 € pro Familie! Begrenzte Plätze
– deshalb bitte bald anmelden!

Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch
und/oder Begleitung zu Ämtern möglich
nächster Termin: 26.05., 9 – 11 Uhr

Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: u.hahn@faz-hochrhein.de
www.faz-hochrhein.de Fax 07741/9679924