



FamilienZentrum  
Hochrhein



Mehr  
Generationen  
Haus

Programm ab 4. Juli 2011

## Im FaZ ist jeder herzlich willkommen!

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---**  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)  
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

### Wer isst schon gern alleine?

Montag, 04.07.: Käsesticks, Preiselbeersahne, Kartoffelbällchen  
Dienstag, 05.07.: **Schupfnudeln-Gemüsepfanne, Dessert**  
Mittwoch, 06.07.: **Tomatensuppe, Waffeln**  
Donnerstag, 07.07.: **Spinatrolle, Tomatenragout, Salat**  
**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschen“:**  
Freitag, 08.07.: **Wienerle im Blätterteig, Salat**

--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Internationales Frauen-Frühstück

Dienstag, 05.07., ab 9.30 Uhr

### Eltern-Café

Nächster Termin: 07.07. um 10 Uhr  
Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin  
Treffen: jeden 1. Donnerstag/Monat

### Ausstellung „Malerei – Allerlei“

VHS Acryl—Malkurse unter der Leitung von G. Bernauer  
Die Ausstellung kann bis zu den Sommerferien während unserer Öffnungszeiten besichtigt werden.



### „helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**

### Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

### Aktuell suchen wir:

- Alleinerziehende sucht für ihren 5jährigen Sohn in Stühlingen eine Tagesmutter oder Oma während ihrer berufl. Abwesenheit jeweils nachmittags von 16.45-20.15 Uhr und am Wochenende von 6.00 - 16.00 Uhr oder 15.30-20.00 Uhr – gegen Bezahlung

### Aktuell in der Taschengeldbörse:

- 13jähr. Mädchen bietet Einkaufen, Tiere versorgen, Fenster putzen in Tiengen u. Gurtweil  
- 14jähr. Mädchen bietet Babysitten, Einkaufen, Gartenarbeit und Mithilfe im Haushalt in Lauchringen, Tiengen, Horheim  
- 14jähr. Junge bietet Mithilfe bei Gartenarbeit, Einkaufen etc. in Lauchringen

### „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ – wieder Plätze frei -

für Kinder ab ca. 1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohrmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	20.07., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	29.06., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	13.07., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	04.07., 19.30 Uhr

### „FasZination“ – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -

samstags, nächstes Treffen: 09.07., 9.30 – 16.30 Uhr,  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ

**Wir suchen für diese Gruppe gegen eine Aufwandsentschädigung weitere Helfer jeden Alters – bitte bei Frau Chrystof oder Ulla Hahn melden!**

### Flexible Kinder-Betreuung: Leitung: Andreas Schumpp

Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden – bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca. 15 Uhr: 3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

### jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €

01.07.: **Ytong-Steine schnitzen**  
08.07.: **Holzboote bauen**

### Ratz-FaZ Kinderhotel

Lesenacht im Tipi im Abenteuerland  
Freitag 15.07., 17 Uhr bis Samstag 16.07., 10 Uhr, 15 €

### Nächster Trommel-Workshop für Erwachsene

– mit Petrus Bücklers  
Freitag, 01.07., 19 – 21 Uhr, 15 €

### Italienisches Männerfrühstück

Sonntag, 10.07., ab 9.30 Uhr, Kosten werden umgelegt

### Vätertag – der etwas andere „Männertag“

für Väter mit Töchtern und Söhnen  
und Großväter mit Enkelinnen und Enkeln  
Samstag, 23.07., 10 – 16 Uhr Kosten: 20 € pro Familie

### Babysitter-Kurs: 28. – 30. Juli, jeweils 9 – 15 Uhr

Kosten: 40 €, inkl. „Erste-Hilfe-Kurs“ mit Zertifikat  
Es besteht die Möglichkeit, anschließend in die Babysitter-Vermittlungskartei aufgenommen zu werden.

### nächste Eineltern-Treffs (alle Termine auf unserer Homepage)

**Samstag, 02.07.:** 15 Uhr allgemeine Sozialberatung von A. Wenig, dipl. Sozialarbeiter – Informationen + Frage-Runde Kaffee/Kuchen + Kinderbetreuung – Kosten: Spende

**Samstag, 16.07.:** 10 – 16 Uhr **Wellnesstag / Kindertag** für Alleinerziehende und ihre Kinder. Dieser Tag wird finanziell unterstützt vom Projekt „Opferwoche der ev. Kirche“, d.h. wir erheben nur einen Kostenbeitrag fürs Essen von 5 € pro Familie! Begrenzte Plätze – deshalb bitte bald anmelden!

### Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch und/oder Begleitung zu Ämtern möglich  
nächster Termin: 30.06., 9 – 11 Uhr

### Anmeldungen und Informationen:

Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924