



**FamilienZentrum**  
Hochrhein



**Mehr Generationen Haus**

**Programm ab 18. Juli 2011**

## Im FaZ ist **jeder** herzlich willkommen!

**FaZ-Café - Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen ---**  
täglich von 9.30 Uhr - 17.00 Uhr (mittwochs 9.30 – 14.00 Uhr)  
Es gibt täglich selbstgebackene Kuchen – auch zum Mitnehmen!

### Wer isst schon gern alleine?

Montag, 18.07.: Eierburger m. Tomate, Gurke, Käse + Dessert  
Dienstag, 19.07.: Makkaroni m. Würstchengulasch, Salat  
Mittwoch, 20.07.: Serbischer Reisaufguss m. Putenbrust  
Donnerstag, 21.07.: veg. Frikadelle, Pommes, Lauch  
**Am Freitag gibt es „Kinder-Wunschessen“:**  
Freitag, 22.07.: Kartoffelbrei, Spinat, Ei  
--- **Wenn möglich, bitte telefonisch vorbestellen ---**  
Erw. 4,00 €, Schulkinder, Senioren 3,00 €, Kleinkinder 2,00 €

### Eltern-Café

Leitung: S. Maier, Kinderkrankenschwester + dipl. Stillberaterin  
jeden 1. Donnerstag/Monat (nächster Termin: 06.10., 10 Uhr)

### Ausstellung „Malerei – Allerlei“

VHS Acryl—Malkurse unter der Leitung von G. Bernauer  
Die Ausstellung kann bis zu den Sommerferien während unserer Öffnungszeiten besichtigt werden.



### „helfende Hände“

wir vermitteln ehrenamtliche/**kostenlose** Nachbarschaftshilfe für alltagsentlastende Dienstleistungen (z.B. Gartenhilfe, Blumen gießen, kleinere Putzarbeiten, Hund ausführen, Einkaufs- und Fahrdienste, Behörden- oder Arztbesuche, usw.)  
**Wer braucht Hilfe? Wer bietet seine Hilfe an?**

### Taschengeldbörse

Wir vermitteln engagierte Jugendliche (13 – 18 J.), die bereit sind, für ein kleines Taschengeld Aufgaben zu übernehmen.  
Infos/Anfragen: [e.wiegard@faz-hochrhein.de](mailto:e.wiegard@faz-hochrhein.de) oder im FaZ

### Aktuell in der Taschengeldbörse:

- 13jähr. Mädchen bietet Einkaufen, Tiere versorgen, Fenster putzen in Tiengen u. Gurtweil
- 14jähr. Mädchen bietet Babysitten, Einkaufen, Gartenarbeit und Mithilfe im Haushalt in Lauchringen, Tiengen, Horheim
- 14jähr. Junge bietet Mithilfe bei Gartenarbeit, Einkaufen etc. in Lauchringen

### „verlängerte Öffnungszeiten“ im Kinderpark

Täglich 8 bis 12.30 Uhr flexible Kinderbetreuung  
2,50 €/halbe Stunde (Café-/ Kursbesucher 2 €/halbe Std)

### Spiel- und Lerngruppe „Sonnenkäfer“ – - wieder Plätze frei -

für Kinder ab ca.1,5 Jahren, täglich 9.30 – 11.30 Uhr  
Informationen und Anmeldung bei Stephanie Lohmann,  
Tel. 07746/657697 oder im FaZ.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen:

- Bügelservice
- Partyservice/Catering
- Kindergeburtstags-Service
- Näh- und Flickservice (bitte anmelden)

SHG Nahrungsmittelunverträglichkeit	20.07., 19.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Epilepsie bei Kindern	28.09., 20 Uhr
Selbsthilfegruppe ADHS, Eltern betroffener Kinder	13.07., 20 Uhr
NEU: Selbsthilfegruppe Manisch-Depressive	04.07., 19.30 Uhr

**„FasZination“** – Spiel & Spaß für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung -  
samstags, nächstes Treffen: 23.07., 9.30 – 16.30 Uhr,  
Information + Anmeldung: Christine Chrystof, Leiterin,  
0041-562470113/Handy 0170-3880091 oder im FaZ  
**Wir suchen für diese Gruppe gegen eine Aufwandsentschädigung weitere Helfer jeden Alters – bitte bei Frau Chrystof oder Ulla Hahn melden!**

**Flexible Kinder-Betreuung:** Leitung: Andreas Schumpp  
Die Angebote können je nach Bedarf genutzt werden –  
bitte vorher anmelden!

- Mittagessen ab 12 Uhr im FaZ: 3,00 Euro/Tag
- Hausaufgabenbetreuung nach dem Essen bis ca.15 Uhr: 3 Euro (**von pensionierten Lehrern betreut**)
- Nachmittagsprogramm von 15 bis 17 Uhr: 5 Euro

jeden Freitag: offenes Kinderprogramm - 5 €  
15.07.: **wir sind im Abenteuerland**  
22.07.: **Freibad Lauchringen**

### Ratz-FaZ Kinderhotel

Lesenacht im Tipi im Abenteuerland  
Freitag 15.07., 17 Uhr bis Samstag 16.07., 10 Uhr, 15 €

### Vätertag – der etwas andere ‚Männertag‘

für Väter mit Töchtern und Söhnen  
und Großväter mit Enkelinnen und Enkeln

### ab 10 Uhr Brunch-Buffer:

Ankommen und Stärken für einen aufregenden Tag  
Generationen-Angebote:

- Holz-Blumenkästen bauen und bepflanzen
- Spielparcours für Vater/Kind - Opa/Enkel
- Steine-Werkstatt
- Grünholz-schnitzen

**Zum Abschluss gibt es ein großes Feuer zum Würstchengrillen.**

Samstag, 23.07., 10 – 16 Uhr Kosten: 20 € pro Familie

### Babysitter-Kurs: 28. – 30. Juli, jeweils 9 – 15 Uhr

Kosten: 40 €, inkl. ‚Erste-Hilfe-Kurs‘ mit Zertifikat  
Es besteht die Möglichkeit, anschließend in die Babysitter-Vermittlungskartei aufgenommen zu werden.  
**- Es sind noch drei Plätze frei! -**

### Samstag, 16.07.: 10 – 16 Uhr

**Wellnesstag / Kindertag** für Alleinerziehende und ihre Kinder

Für die Mütter: ‚look good – feel better‘/kurz und knackig –  
Zirkeltraining mit Wohlfühlcharakter‘/Sommerzeit –  
Sandalenzeit‘/mit mehr Energie in den Alltag‘

Für die Kinder: basteln und werken, Entspannung, Austoben in der Turnhalle, Kinderschminken, Trommel-Workshop  
Gemeinsam: brunchen und zum Abschluss Pizza-essen

Dieser Tag wird finanziell unterstützt vom Projekt ‚Opferwoche der ev. Kirche‘, d.h. wir erheben nur einen Kostenbeitrag fürs Essen von **5 € pro Familie!**

Begrenzte Plätze – deshalb bitte bald anmelden!

### Allgemeine Sozialberatung des Diakonischen Werks,

Beratung und Hilfe in den unterschiedlichsten Problemlagen  
Kostenlos – Schweigepflicht - anonym möglich - Hausbesuch und/oder Begleitung zu Ämtern möglich  
Ferien – deshalb nächster Termin im FaZ: 22.09., 9 – 11 Uhr  
Oder direkt beim Diakonischen Werk in Waldshut,  
(verschiedene Fachberatungen) Telefon 07751-83040;

### Anmeldungen und Informationen:

**Familienzentrum Hochrhein, Hauptstraße 47,  
79787 Lauchringen, Tel. 07741/9679923 e-mail: [u.hahn@faz-hochrhein.de](mailto:u.hahn@faz-hochrhein.de)  
[www.faz-hochrhein.de](http://www.faz-hochrhein.de) Fax 07741/9679924**